

Datum

2026-03-19

Hälsö- och sjukvårdsförvaltningen
Vårdupdrag Västmanland

Handläggare:

Verica Martinovic och Helena Lagerlöf

Till:

Samtliga verksamhetschefer inom primärvården i Västmanland
Vårdvalsrådet

INFORMATION FRÅN VÅRDUPPDRAG - NR 1/26**Satsningar inom psykisk hälsa*****Återrapportering av eget utvecklingsarbete 2025 – för berörda vårdcentraler***

Det är nu dags för de vårdcentraler som tagit del av statsbidrag för eget utvecklingsarbete inom psykisk hälsa 2025 att rapportera sitt arbete. Vi ber er skicka en rapport som beskriver projektens genomförande hittills, status, eventuella resultat samt eventuella avsteg från era ursprungliga projektplaner. I samband med att ni skickar rapporten till Verica verica.martinovic@regionvastmanland.se ber vi er också att anmäla intresse om ni skulle vilja ge en kort muntlig redovisning vid Vårdcentralforum 7 maj. Till detta vårdcentralforum kommer förutom verksamhetschefer även vårdcentralernas verksamhetsutvecklare att bjudas in och i mån av plats kan ytterligare deltagare från vårdcentralerna bjudas in.

Grundläggande psykoterapiutbildning KBT steg 1

För närvarande går fyra behandlare psykoterapiutbildning KBT steg 1. Ytterligare tre behandlare har anmält intresse för att eventuellt påbörja utbildningen i höst.

PTP-utbildningstjänst för psykolog

Sedan HT 2025 har åtta PTP-psykologer anställts och flera vårdcentraler har anmält intresse.

Förtydligande gällande villkor för ersättning av PTP utbildningstjänst:

För att få ersättningen behöver vårdcentralen uppfylla Socialstyrelsens föreskrifter och regionens kvalitetskriterier för PTP. PTP är en utbildningstjänst och syftar inte till att lösa bemanningen på vårdcentralen. Därför krävs tillräcklig grundbemanning på samtalsmottagningen innan PTP-tjänsten tillsätts och under hela PTP-perioden. Deltagande i det regionala PTP-programmet är obligatoriskt. PTP-programmet följer nationella rekommendationer och syftar till att ge extra stöd under PTP-tjänstgöringen genom en bred inblick i det kliniska arbetet i olika verksamheter. Det är alltså inte specifikt utformat för vare sig primärvård eller psykiatri. Vårdupdrag hjälper till med att ordna och bekosta externa PTP-handledare när det inte finns meriterad handledare på plats. För vårdcentraler som har egen PTP-handledare eller själva ordnar med extern PTP-handledare utgår ersättning med

Datum

2026-03-09

120 000 kr per tjänst. Vid extern handledning är kravet 2 timmar individuell PTP-handlingen per vecka på plats.

OBS! Privatdrivna vårdcentraler måste vara godkända som PTP-arbetsplats enligt Socialstyrelsens föreskrifter. Ansökan till Socialstyrelsen om godkännande behöver göras i god tid innan den planerade PTP-tjänstgöringen.

De exakta villkoren finns i PTP-handboken och de regionala kvalitetskriterierna för PTP, samt i Infobrev nr 3/2025.

Fortsatta satsningar 2026

Det är tyvärr fortfarande oklart hur mycket statsbidrag som kommer fördelas till vårdcentralerna i Västmanland inom område psykisk hälsa för 2026. Vi tar löpande emot ansökningar avseende eget projekt, KBT-steg 1 och PTP-utbildningstjänst, men beslut kan inte ges innan statsbidraget är fastställt. De vårdcentraler som inte beviljats ersättning för 2025 kommer att prioriteras.

IF-utredningar

Vid Vårdcentralsforum den 19 februari ställde Vårduppdrag frågan om någon vårdcentral är intresserad av att rekrytera en psykolog som gemensam resurs för IF-utredningar på halvtid, kombinerat med psykologuppdrag på vårdcentralen. Vårdcentralen tecknar överenskommelse med Vårduppdrag som finansierar halvtidstjänst för IF-utredningar. Detta kan vara en möjlighet för någon vårdcentral att säkerställa tillgång till psykolog, vilket är ett viktigt mål utifrån den nationella målbilden för omhändertagande av psykisk ohälsa i primärvården.

Intresseanmälan för rekrytering av psykolog ska skickas till Vårduppdrag så snart som möjligt, dock senast den 25 mars.

Besöksersättningar 2027

Under 2027 kommer besöksersättningarna att vara oförändrade jämfört med 2026. Det innebär 250 kr för legitimerad hälso- och sjukvårdskurator och 350 kr för legitimerad psykoterapeut och legitimerad psykolog.

Just nu pågår flera satsningar som syftar till att stärka vårdcentralernas resurser inom psykosocial hälsa, bland annat genom att öka tillgången till psykolog på vårdcentral i enlighet med den nationella målbilden. Antalet psykologer och psykologbesök har ökat betydligt de senaste åren och förhoppningen är att denna utveckling ska fortsätta. Besöksersättningens konstruktion gör att den följer sådana volymökningar bättre än kapiteringsersättning.

Den kapiteringshöjning som infördes när besöksersättningen för icke-legitimerad kurator togs bort kommer att kvarstå.

Med vänlig hälsning

Maria Martinsson
verksamhetschef Vårduppdrag Västmanland