

Datum

Hälsö- och sjukvårdsförvaltningen  
Vårduppdrag Västmanland

2025-06-10

Handläggare: Anna Malmberg

Till:

Samtliga verksamhetschefer inom primärvården i Västmanland  
Vårdvalsrådet

**INFORMATION FRÅN VÅRDUPPDRAG - NR 5/25****TILLÄGGSUPPDRAG FÖDA UTAN RÄDSLÄ – FUR****Bakgrund**

Förlossningsförberedelse ingår i barnmorskemottagningens uppdrag som en del i arbetet med föräldraskapsstöd. På Kvinnokliniken har man arbetat med den förlossningsförberedande metoden Föda Utan Rädsla – FUR i flera år. Inom mödrahälsovården har enstaka mottagningar arbetat med FUR men nu behöver vi säkra jämlik tillgång till denna förlossningsförberedande metod i länet.

**FUR som tilläggsuppdrag**

Det finns nu möjlighet att ansöka om tilläggsuppdrag för att erbjuda storgruppsföreläsningar i FUR för hela länet. Uppdraget innebär att anordna föreläsningar i metoden löpande under året. Vi uppskattar att det behövs 10–15 barnmorskor för uppdraget. Dessa barnmorskor kommer anordna uppskattningsvis 20–30 föreläsningar per år vilket innebär att varje barnmorska anordnar 4–6 föreläsningar per år. Detta är en grov uppskattning och troligtvis är den väl tilltagen.

Uppdraget innebär också att man ingår i ett nätverk med barnmorskor som har detta som tilläggsuppdrag. Nätverksträffar anordnas av Mödrahälsovårdsenheten efter behov men troligtvis 1–2 gånger per termin.

**Utbildningsbehov**

Vi vet att några barnmorskor redan är utbildade instruktörer i metoden och ser såklart positivt på om de BMM där dessa personer arbetar vill ansöka om uppdraget.

Vårduppdrag Västmanland kommer bekosta utbildning i metoden om man vill ta på sig uppdraget men saknar utbildningen idag. Instruktörsutbildningen kommer anordnas i Västerås den 9–11 december. Innan dess behöver man avsätta tid för inläsning.

**Ersättning för uppdraget**

Det kommer utgå ersättning som täcker den tid som barnmorskan arbetar med detta. Vårduppdrag betalar också för utbildningen samt ersätter frånvarad tid från BMM under utbildningstiden (tre dagar).

Postadress

Region Västmanland  
Regionhuset  
721 89 Västerås

Besöksadress

Regionhuset, ing 4

Telefon, vxl

021-17 30 00

Telefax

021-17 45 09

Org Nr

232100-0172

VAT nr

SE232100017201

E-post

region@regionvastmanland.se

Webbadress

www.regionvastmanland.se

Datum

2017-02-01

**Anmäl ert intresse**

Anmäl ert intresse att ta på er tilläggsuppdraget genom att fylla i frågorna i detta Forms-formulär: <https://forms.office.com/e/iFXXNpgQ2S>

Vi behöver er intresseanmälan senast 31 augusti 2025.

Med vänlig hälsning

Maria Martinsson  
verksamhetschef Vårduppdrag Västmanland