

MINSKAD FÖRSKRIVNING AV BEROENDEFRAMKALLANDE LÄKEMEDEL



Ida Tilly & Ulf Löwencrantz
Byjorden City Vårdcentral

BAKGRUND

Hög förskrivning inom läkemedelsgrupperna för:

 smärta

 sömn

 oro/ångest

Källor:

 Medrave & Duva

 Årliga vårdvalsdialoger

SYFTE

 Minska förskrivningen
av **beroendeframkallande** läkemedel

STRATEGI



Fysioterapi



KBT / samtalsstöd



Kontakt med hälsocenter vid t.ex. sömnbesvär



Patienter: information om beroenderisk &
behandlingsalternativ



Personal: medvetenhet om alternativa
behandlingar & hänvisningar

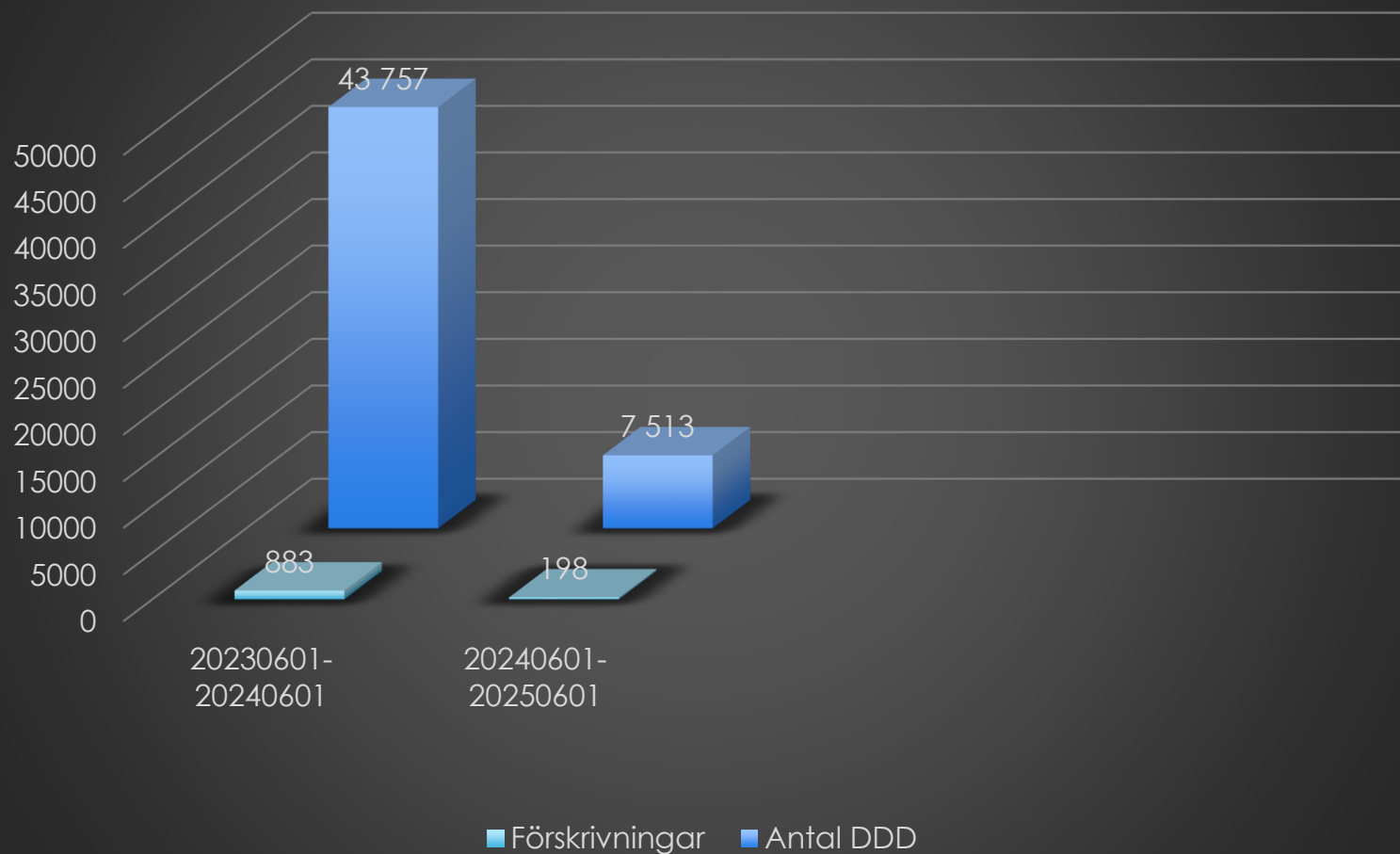
GENOMFÖRANDE

-  Medrave-rapporter & patientlistor
-  Identifiera patienter utan medicinsk indikation
-  Beslut om uttrappning eller avslut
-  Informationsbrev till patienter
-  Uppföljning av sjuksköterska efter 2 veckor
-  Nylistade patienter: behovsbedömning

FÖRVÄNTAT RESULTAT

- ✅ Minskad förskrivning
- 💪 Förstärkt preventivt arbete
- 🛡️ Ökad patientsäkerhet & minskad risk för beroende

RESULTAT



SLUTSATS

- ⚡ Systematisk kartläggning och uppföljning minskar förskrivning
- 👥 Ökad kunskap hos patienter och personal främjar säkra alternativ
- 🛡️ Insatsen stärker patientsäkerhet och långsiktigt hälsosamma behandlingsval
- 🔄 Kontinuerlig uppföljning behövs för hållbart resultat