



Kvalitetsprojekt Orosgrupp

HUR HAR DET GÅTT?

Sammanfattning projekt Orosgrupp

- ▶ Projekttid 2024 februari - juni
- ▶ Syfte att öka effektiviteten, bespara resurser på mottagningen
- ▶ Öka tillgänglighet för patienterna (minska väntetider för vård)
- ▶ Skapa mätbara effekter avseende psykisk hälsa på individnivå
- ▶ Förhoppning om att minska total vårdbelastning på mottagningen

Sammanfattning projekt Orosgrupp

- ▶ Gruppbehandling för att ersätta enskilda samtal
- ▶ Evidensbaserad behandling för patienter som diagnosticerats med generaliserad ångest, socialfobi, hälsoångest, ångest UNS
- ▶ KBT behandling med fokus på kognitiva- och beteendeförändringar
- ▶ Syfte att minska oro och öka livskvalitet för patienterna

Sammanfattning projekt Orosgrupp

- ▶ Varje grupp kan innehålla upp till 10 deltagare
- ▶ Varje behandlingsomgång omfattar 7 tillfällen
- ▶ Bokas efter bedömning av psykoterapeut/psykolog
- ▶ Administreras via Cosmiq för säker patienthantering

Sammanfattning projekt Orosgrupp

Resultat under projekttiden

- ▶ Hög patientnöjdhet
- ▶ Positiva mer-effekter av att vara i grupp
- ▶ Goda resultat avseende livskvalitet för patienterna
- ▶ Resursbesparande för mottagningen
- ▶ Avlastande för teamet
- ▶ Positivt med omväxlande arbetssätt i vardagen

Resultat och uppföljning 2025

Hur det ser ut idag

- ▶ Orosrupp är en etablerad del av behandlingsutbudet på kliniken
- ▶ Hålls löpande var 8-10 vecka
- ▶ Hittills har gruppen hållits vid 9 tillfällen
- ▶ Levande material i ständig utveckling
- ▶ Goda möjligheter att föra över kunskaperna mellan behandlare och mellan primärvårdsmottagningar

Tack för att du lyssnat!