Att sjukskriva rätt och riktigt

Tegnér vårdcentral

Marie Arnö, Nohad Jabri, Karin Östling

Praktikertjänst

Kvalitetsprojekt Försäkringsmedicin
Att sjukskriva rätt och riktigt

- Syfte:

  Att förbättra arbetet med sjukskrivningar.

  Ökad kunskap i arbetsförmågebedömningar.

  Att minska andel heltidssjukskrivningar.

Bakgrund

- Stor nypålistning med pågående sjukskrivning och/eller stora vårdbehov
- Stor ökning psykisk ohälsa
- Många långtidssjukskrivna
- Många heltidssjukskrivna

Genomförande

- Skapat ett försäkringsmedicinskt team

  LUF- läkare med särskilt uppdrag försäkringsmedicin, Marie Arnö

  ST läkare, Nohad Jabri

  REKO-rehab koordinator, Karin Östling

Pilotvårdcentral med stöd av Åsa Wahlander Wetterqvist ÖL, medicinskt sakkunnig i försäkringsmedicin

Genomförande forts

- Ta fram rutin för sjukskrivningar
- Ta fram statistik ur rehabstöd till varje läkare var 6:e vecka
- Rehabteamsmöten med REKO, fysioterapeut, samtalsterapeuter och sjukskrivande läkare
- Ämneslunch med tema försäkringsmedicin och fokus på arbetsförmågebedömning
- Möte med distriktssköterskor kring bokning och information vid önskemål om sjukskrivning
- Teammöten med patient i komplexa fall
- Använda rehabplan i cosmic vid behov

Socialstyrelsen

Checklistor för hälso- och sjukvården

Ett kliniskt stöd för läkare och andra professioner i arbetet med sjukskrivning och relaterad rehabilitering

Checklista för del 1

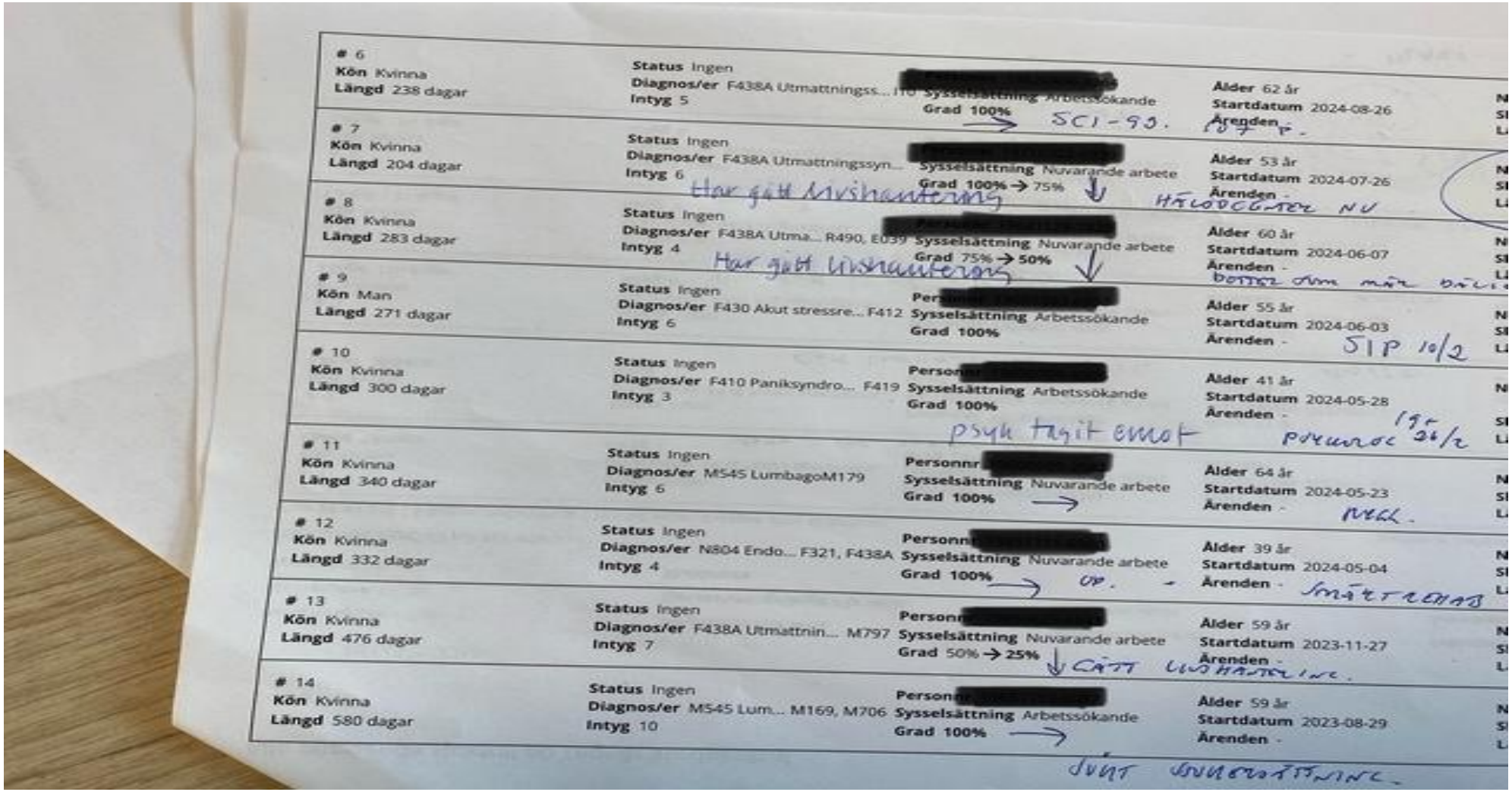
Checklista för del 1: Försäkringsmedicinsk bedömning

Det är viktigt att du som läkare begränsar bedömningen till det som du kan bedöma och ansvara för. Bedöm med samma saklighet, medvetenhet, systematik och professionalism som andra åtgärder inom hälso- och sjukvården.

- Utred och bedöm patientens sjukdom, skada eller funktionsnedsättning enligt gällande diagnoskriterier
- Ta stöd av rekommendationerna i Socialstyrelsens försäkringsmedicinska beslutstöd (FMB) för olika diagnoser
- Bedöm funktionsnedsättningarna som orsakats av sjukdomen (somatiskt respektive psykiskt status). Beskriv om möjligt svårighetsgraden, till exempel lätt, måttlig, svår, total
- Bedöm aktivitetsbegränsningarna och om möjligt deras omfattning: Vilka aktivitetsbegränsningar bedömer du att patienten har i förhållande till sina arbetsuppgifter (eller annan sysselsättning) på grund av diagnosen och funktions-nedsättningen?
- När det finns oklarheter om patientens funktionsnedsättningar och aktivitetsbegränsningar kan du, vid behov och beroende på frågeställning, involvera arbetsterapeut, fysioterapeut eller psykolog utifrån respektive kompetensområde
- Bedöm arbetsförmågans nedsättning: Kan patienten trots diagnos och aktivitetsbegränsningar utföra sitt arbete helt eller delvis? Kan arbetsanpassning föreslås i syfte att bibehålla eller främja arbetsförmågan?
- Bedöm behovet av sjukskrivning, inklusive grad och längd
- Bedöm behovet av behandlings- och rehabiliteringsinsatser
- Bedöm behovet av koordineringsinsatser.

1

Praktikertjänst

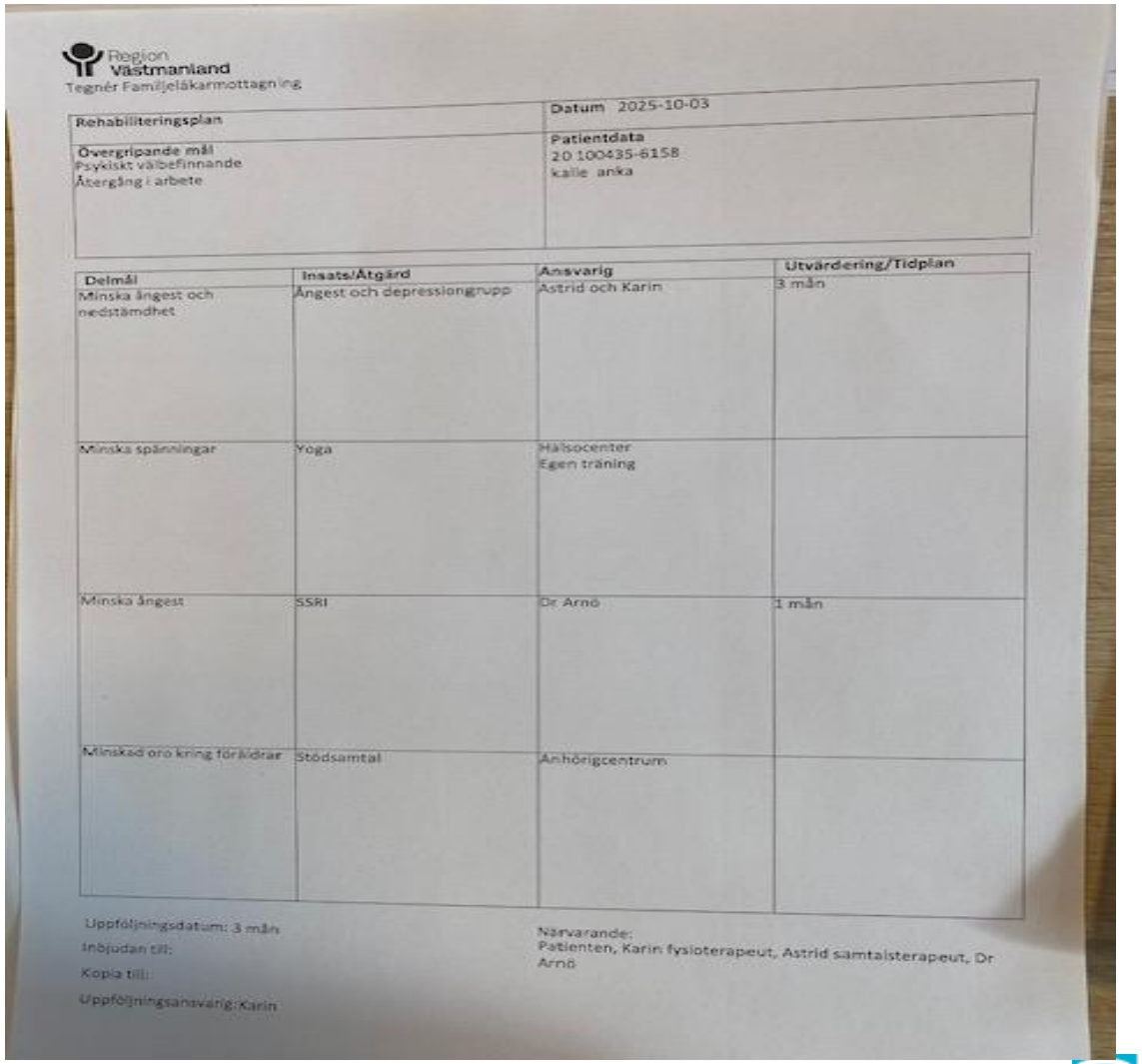


# 6 **Kön** Kvinna **Längd** 238 dagar	**Status** Ingen **Diagnos/er** F438A Utmattningss... I10 Sysselsättning Arbetssökande **Intyg** 5	**Grad** 100% → SCI-90.	**Ålder** 62 år **Startdatum** 2024-08-26 **Ärenden** -	
# 7 **Kön** Kvinna **Längd** 204 dagar	**Status** Ingen **Diagnos/er** F438A Utmattningssyn... **Intyg** 6 Har gått försäkringsmedicin	**Sysselsättning** Nuvarande arbete **Grad** 100% → 75%	**Ålder** 53 år **Startdatum** 2024-07-26 **Ärenden** - HÄLSOCOACHER NU	
# 8 **Kön** Kvinna **Längd** 283 dagar	**Status** Ingen **Diagnos/er** F438A Utma... R490, E039 **Intyg** 4 Har gått försäkringsmedicin	**Sysselsättning** Nuvarande arbete **Grad** 75% → 50%	**Ålder** 60 år **Startdatum** 2024-06-07 **Ärenden** - bättre dom mår bättre	
# 9 **Kön** Man **Längd** 271 dagar	**Status** Ingen **Diagnos/er** F430 Akut stressre... F412 **Intyg** 6	**Sysselsättning** Arbetssökande **Grad** 100%	**Ålder** 55 år **Startdatum** 2024-06-03 **Ärenden** - SIP 10/2	
# 10 **Kön** Kvinna **Längd** 300 dagar	**Status** Ingen **Diagnos/er** F410 Paniksyndro... F419 **Intyg** 3	**Sysselsättning** Arbetssökande **Grad** 100% psyk fagit emot	**Ålder** 41 år **Startdatum** 2024-05-28 **Ärenden** - PRAMOC 19 26/2	
# 11 **Kön** Kvinna **Längd** 340 dagar	**Status** Ingen **Diagnos/er** M545 LumbagoM179 **Intyg** 6	**Sysselsättning** Nuvarande arbete **Grad** 100% →	**Ålder** 64 år **Startdatum** 2024-05-23 **Ärenden** - MKL.	
# 12 **Kön** Kvinna **Längd** 332 dagar	**Status** Ingen **Diagnos/er** N804 Endo... F321, F438A **Intyg** 4	**Sysselsättning** Nuvarande arbete **Grad** 100% → OP.	**Ålder** 39 år **Startdatum** 2024-05-04 **Ärenden** - SMÄRTREHAB	
# 13 **Kön** Kvinna **Längd** 476 dagar	**Status** Ingen **Diagnos/er** F438A Utmattnin... M797 **Intyg** 7	**Sysselsättning** Nuvarande arbete **Grad** 50% → 25% ↓ GÅTT UTSKRIVNING.	**Ålder** 59 år **Startdatum** 2023-11-27 **Ärenden** -	
# 14 **Kön** Kvinna **Längd** 580 dagar	**Status** Ingen **Diagnos/er** M545 Lum... M169, M706 **Intyg** 10	**Sysselsättning** Arbetssökande **Grad** 100% →	**Ålder** 59 år **Startdatum** 2023-08-29 **Ärenden** -	

DÖTT UTSKRIVNING.

Praktikertjänst

Rehabplan



Region Västmanland
Tegnér Familjeläkarmottagning

Rehabiliteringsplan	Datum 2025-10-03
Övergripande mål Psykiskt välbefinnande Återgång i arbete	Patientdata 20 100435-6158 kalle anka

Delmål	Insats/Åtgärd	Ansvarig	Utvärdering/Tidplan
Minska ångest och nedstämdhet	Ångest och depressionsgrupp	Astrid och Karin	3 mån
Minska spänningar	Yoga	Hälsocenter Egen träning	
Minska ångest	SSRI	Dr Arnö	1 mån
Minskad oro kring föräldrar	Stödsamtal	Anhörigcentrum	

Uppföljningsdatum: 3 mån
Inbjudan till:
Kopia till:
Uppföljningsansvarig: Karin

Närvarande:
Patienten, Karin fysioterapeut, Astrid samtalsterapeut, Dr Arnö

Praktikertjänst

Behandling psykisk ohälsa, långvarig smärta

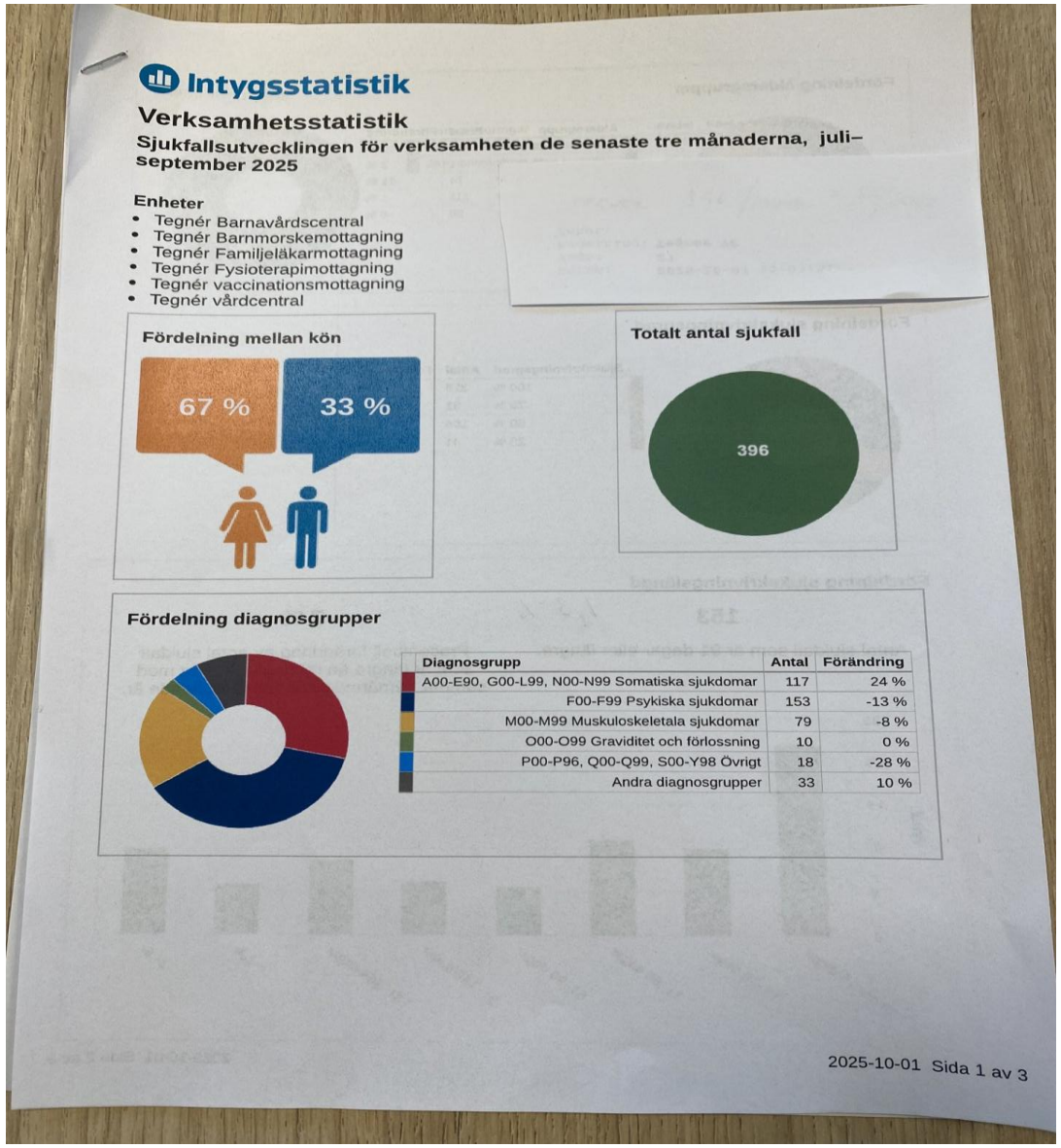
- Individuell kontakt med samtalsterapeut/psykolog, fysioterapeut, arbetsterapeut, dietist, läkare
- Gruppbehandlingar:
  - ACT- att minska stress och främja hälsa
  - Gruppbehandling för ångest och depression
  - Livshanteringskurs
  - Basal kroppskännedom
- Hälsocenter
- Remiss smärtrehab

Praktikertjänst

Resultat

- Antal sjukskrivning > 90 dagar minskat från 159 mars 2024 till 128 i oktober 2025

- Totalt antal sjukfall juli-september 2025 jämfört med juli-september 2024
- Minskning av sjukskrivning > 90 dagar 7%
- Ökad andel deltidssjukskrivning
- Minskning psykisk ohälsa som sjukskrivningsorsak
- Minskad sjukskrivning hos unga 21-30 år



Intygsstatistik

Verksamhetsstatistik

Sjukfallsutvecklingen för verksamheten de senaste tre månaderna, juli–september 2025

Enheter

- Tegnér Barnavårdscentral
- Tegnér Barnmorskemottagning
- Tegnér Familjeläkarmottagning
- Tegnér Fysioterapimottagning
- Tegnér vaccinationsmottagning
- Tegnér vårdcentral

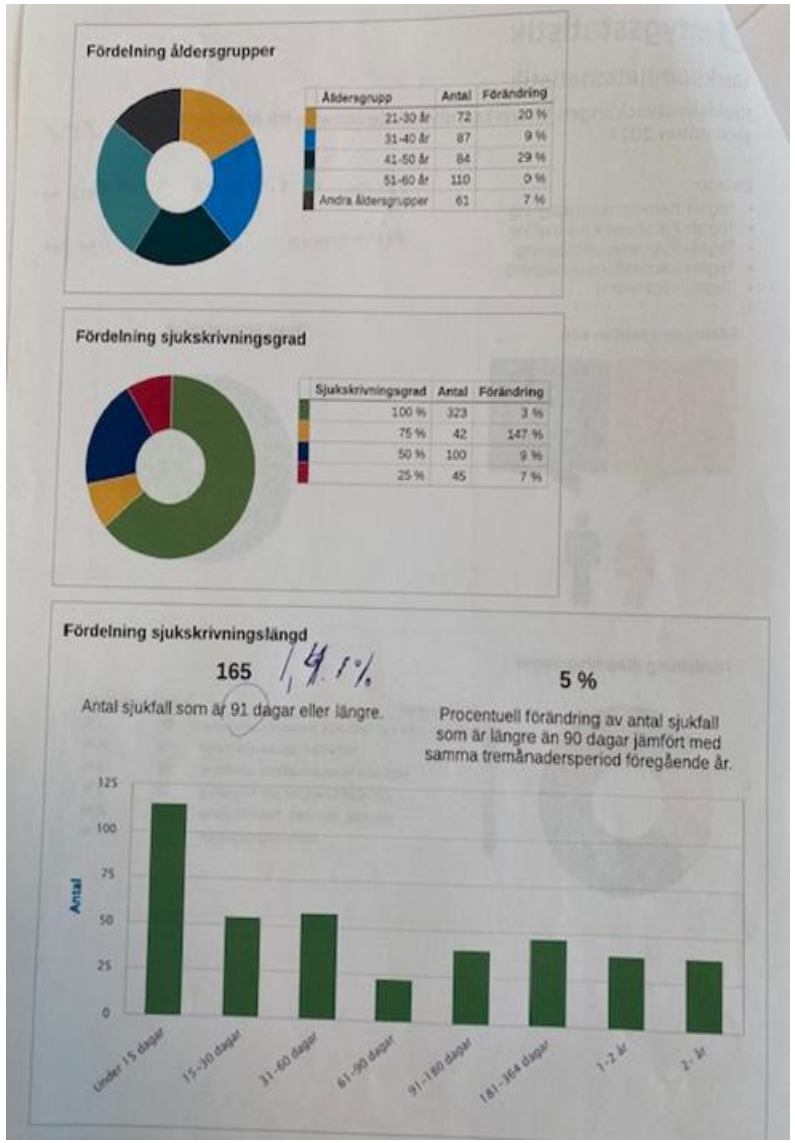
Fördelning mellan kön

Totalt antal sjukfall

Fördelning diagnosgrupper

Diagnosgrupp	Antal	Förändring
A00-E90, G00-L99, N00-N99 Somatiska sjukdomar	117	24 %
F00-F99 Psykiska sjukdomar	153	-13 %
M00-M99 Muskuloskeletala sjukdomar	79	-8 %
O00-O99 Graviditet och förlossning	10	0 %
P00-P96, Q00-Q99, S00-Y98 Övrigt	18	-28 %
Andra diagnosgrupper	33	10 %

Praktikertjänst



Fördelning åldersgrupper

Åldersgrupp	Antal	Förändring
21-30 år	72	20 %
31-40 år	87	9 %
41-50 år	84	29 %
51-60 år	110	0 %
Andra åldersgrupper	61	7 %

Fördelning sjukskrivningsgrad

Sjukskrivningsgrad	Antal	Förändring
100 %	323	3 %
75 %	42	147 %
50 %	100	9 %
25 %	45	7 %

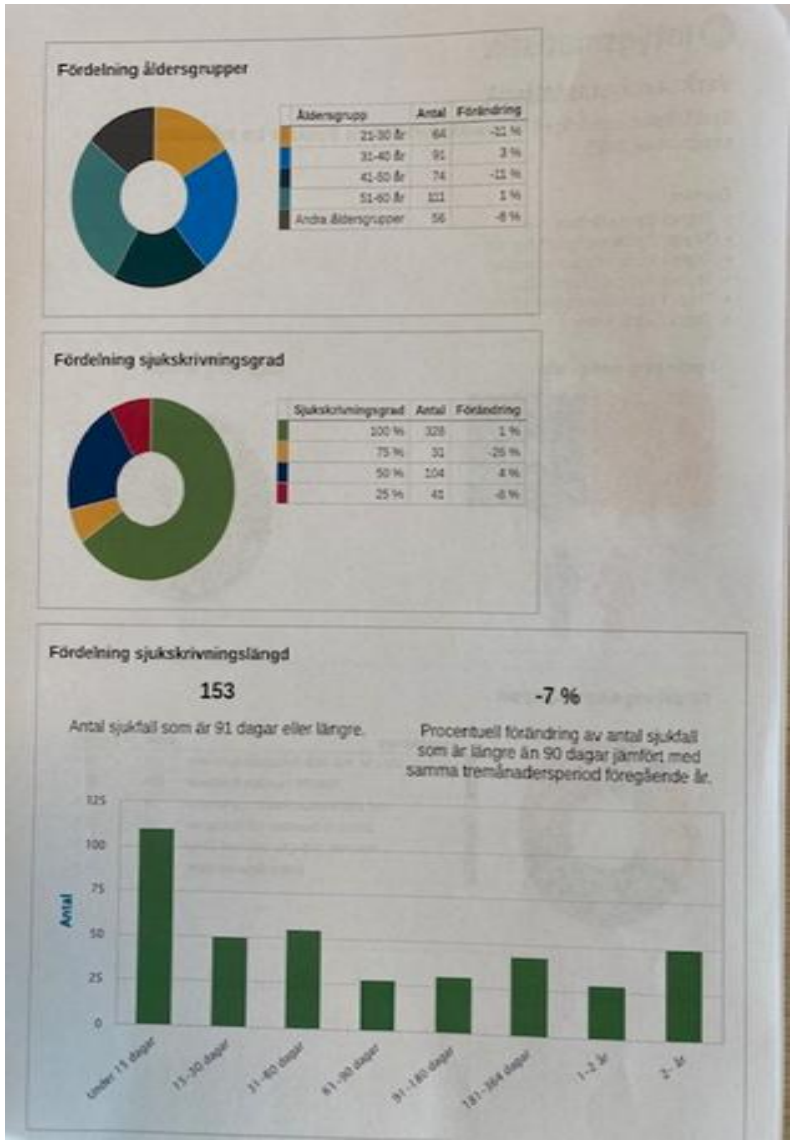
Fördelning sjukskrivningslängd

165

Antal sjukfall som är 91 dagar eller längre.

5 %

Procentuell förändring av antal sjukfall som är längre än 90 dagar jämfört med samma tremånadersperiod föregående år.



Fördelning åldersgrupper

Åldersgrupp	Antal	Förändring
21-30 år	64	-11 %
31-40 år	91	3 %
41-50 år	74	-11 %
51-60 år	111	1 %
Andra åldersgrupper	56	-8 %

Fördelning sjukskrivningsgrad

Sjukskrivningsgrad	Antal	Förändring
100 %	328	1 %
75 %	31	-26 %
50 %	104	4 %
25 %	41	-8 %

Fördelning sjukskrivningslängd

153

Antal sjukfall som är 91 dagar eller längre.

-7 %

Procentuell förändring av antal sjukfall som är längre än 90 dagar jämfört med samma tremånadersperiod föregående år.

Praktikertjänst

Att sjukskriva rätt och riktigt

Tegnér vårdcentral

14 20251015 Marie Arnö, Nohad Jabri, Karin Östling

Praktikertjänst