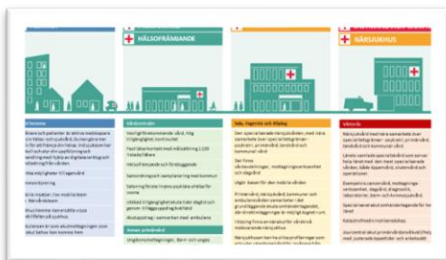


Effektkedja Strukturerad Egenmonitorering

Hälsa- och sjukvård 2029

Effekter

Förändring



Strukturerad Egenmonitorering

Syfte:

- Patient ska kunna mäta sina värden när det passar dem och där de befinner sig
- Vården ska kunna ta del av patientens egenregistrerade mätvärden
- Patient ska inte vara kvar på sjukhus längre än nödvändigt, i vissa fall inte behöva läggas in
- I Hälsofrämjande syfte

Effektmål 1:
Hälsofrämjande insats som möjliggör färre vårdkontakter och kortare vårdtider för grupper med strukturerad egenmonitorering

Förhindra akuta hälsotillstånd

Färre planerade fysiska vårdbesök i vården
Färre oplanerade fysiska besök i vården
Färre planerade inläggningar på vårdavdelning
Färre oplanerade inläggningar på vårdavdelning
Färre antal vårddygn på avdelning
Färre besök på akutmottagning
Färre ambulanskörningar
Möjlighet att minska behovet av slutenvård

Frigjord tid för patient
Frigjord tid för vårdpersonal
Möjlighet att möta de demografiska utmaningarna och hantera större patientflöden
Förlänga tiden till en diagnos (*bibehålla hälsan längre*)
Bättre för miljön (*minskade resor*)
Möjlighet att ge vård till fler utan ökat behov av lokaler och materiel
Möjlighet till tidigare och tryggare utskrivning med säker uppföljning

Effektmål 2:
Med hjälp av strukturerad egenmonitorering ges patient/invånare möjlighet att öka kunskapen om det egna hälsotillståndet

Patient får större kunskap om sitt hälsotillstånd/sjukdom

Ökad delaktighet och möjlighet att vara medskapare till sin vård
Ökad möjlighet att påverka sin egen hälsa
Ökad motivation för egenvård och egenkontroll
Ökad livskvalité och trygghet för patient
Ökat samarbete specialist- och primärvård samt kommunerna
Möjliggör en nära och jämlik vård

Upplevelse av bättre hälsa
Möjlighet att jobba mer personcentrerat
Bättre relation till vårdpersonalen
Bättre relation med patient
Ökad trygghet för närstående
Ökad möjlighet för distansarbete (*övervakning, coachande samtal, chatt*)
Möjlighet till bättre arbetsmiljö för vårdpersonal

Säkrare beslutsunderlag

Hitta rätt måldos snabbare
Upptäcker försämringar och vidtar åtgärder tidigare (*prevention*)
Lättare att identifiera och prioritera patienter med störst behov
Möjlighet att upptäcka andra hälsotillstånd och vidta åtgärder tidigare

Mer tid till de som har störst behov

Nya arbetssätt med stöd av Strukturerad Egenmonitorering