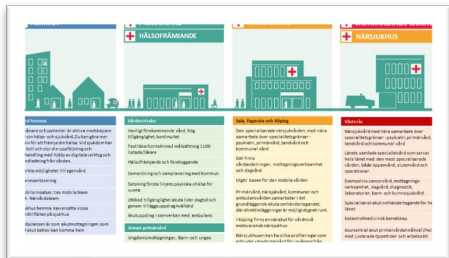


# Effektkedja Strukturerad Egenmonitorering

Hälsa- och sjukvård 2029



## Strukturerad Egenmonitorering

Syfte:

- Patient ska kunna mäta sina värden när det passar dem och där de befinner sig
- Vården ska kunna ta del av patientens egenregistrerade mätvärden
- Patient ska inte vara kvar på sjukhus längre än nödvändigt, i vissa fall inte behöva läggas in
- I Hälsöfrämjande syfte

Effekter

Förändring

**Effektmål 1:**  
Hälsöfrämjande insats som möjliggör färre vårdkontakter och kortare vårdtider för grupper med strukturerad egenmonitorering

**Effektmål 2:**  
Med hjälp av strukturerad egenmonitorering ges patient/invånare möjlighet att öka kunskapen om det egna hälsotillståndet

Förhindra akuta hälsotillstånd

- Färre planerade fysiska vårdbesök i vården
- Färre oplanerade fysiska besök i vården
- Färre planerade inläggningar på vårdavdelning
- Färre oplanerade inläggningar på vårdavdelning
- Färre antal vårddygn på avdelning
- Färre besök på akutmottagning
- Färre ambulansuppdrag
- Möjlighet att minska behovet av slutenvård

Patient får större kunskap om sitt hälsotillstånd/sjukdom

- Ökad delaktighet och möjlighet att vara medskapare till sin vård
- Ökad möjlighet att påverka sin egen hälsa
- Ökad motivation för egenvård och egenkontroll
- Ökad livskvalité och trygghet för patient
- Ökat samarbete specialist- och primärvård samt kommunerna
- Möjliggör en nära och jämlik vård

Säkrare beslutsunderlag

- Hitta rätt måldos snabbare
- Upptäcker försämringar och vidtar åtgärder tidigare (*prevention*)
- Lättare att identifiera och prioritera patienter med störst behov
- Möjlighet att upptäcka andra hälsotillstånd och vidta åtgärder tidigare

- Frigjord tid för patient
- Frigjord tid för vårdpersonal
- Möjlighet att möta de demografiska utmaningarna och hantera större patientflöden
- Förlänga tiden till en diagnos (*bibehålla hälsan längre*)
- Bättre för miljön (*minskade resor*)
- Möjlighet att ge vård till fler utan ökat behov av lokaler och materiel
- Möjlighet till tidigare och tryggare utskrivning med säker uppföljning

- Upplevelse av bättre hälsa
- Möjlighet att jobba mer personcentrerat
- Bättre relation till vårdpersonalen
- Bättre relation med patient
- Ökad trygghet för närstående
- Ökad möjlighet för distansarbete (*övervakning, coachande samtal, chatt*)
- Möjlighet till bättre arbetsmiljö för vårdpersonal

Mer tid till de som har störst behov

Nya arbetsätt med stöd av Strukturerad Egenmonitorering