**Hej!**

Här kommer ett extra informationsbrev angående Corona och pollenallergi.

Folkhälsomyndighetens allmänna råd för att skydda dig och andra från smittspridning:

***Stanna hemma när du är sjuk.***

*Känner du dig sjuk med symtom som snuva, hosta eller feber ska du försöka låta bli att träffa andra människor. Gå inte till jobbet, skolan eller förskolan. Det gäller även om du bara känner dig lite sjuk. Det är viktigt att inte riskera att smitta andra.*

Fullständig lista: <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/skydda-dig-och-andra/>

Pollensäsongen har börjat och vi är på väg mot en tid när fler personer kommer att få allergiska symtom på grund av pollen. Det kan handla om rinnsnuva, nysningar, klåda i ögonen, astma mm. Det kan vara svårt att i samband med de första symtomen vara säker på om det rör sig om allergi eller förkylning. Om man är minsta osäker behöver man nu ta det säkra före det osäkra och stanna hemma från skola/jobb och invänta behandlingseffekt.

**Allmänna råd till dig som vårdnadshavare till ett barn med allergi:**

* Se till att påbörja underhållsbehandling i tid, helst veckor innan pollensäsong. Om barnet ännu inte har börjat, börja nu. Underhållsbehandling vid pollenallergi kan vara t ex antihistamintabletter och kortisoninhalationer för dem med allergisk astma.
* Om barnet får symtom på allergi, se till att omgående påbörja behandling utifrån den rekommendation barnet fått (tabletter, ögondroppar, nässpray och astmabehandling)
* När symtomen klingar av och du som vårdnadshavare med säkerhet kan säga att det var allergi och inte förkylning är barnet välkommet till skolan igen.

Råd vid Allergi och Astma med anledning av Corona (Covid-19)

Regional samordning av Elevhälsans medicinska insats i Västmanland 26 mars 2020

Lena Lundqvist, Samordnande skolläkare