

ST-läkare allmänmedicin Västmanland

Allmän information

- All information kan bli inaktuell – nedanstående vad som gäller "för närvarande".
- ST-läkare anställs på vårdcentralen (VC) oavsett om den är offentligdriven eller privat.
- Avtal skrivs mellan VC och vårdvalet (regionens enhet som köper all primärvård från de olika utförarna/vårdgivarna oavsett om det är regionens egen VC eller privat VC).
- ST-studierektorn är anställd på vårdvalet, ska finnas till för ST-läkaren men även för handledaren och verksamhetschefen.
- Verksamhetschefen på VC är alltså arbetsgivare och chef, "den som bestämmer". Handledaren är mycket viktig – även för studierektorn (som inte kan eller ska kunna veta "allt" om alla ST-läkare). Som grund ska ST-läkaren prata med handledaren och vb med verksamhetschefen om "allt" i ST-tjänsten men får förstås också alltid kontakta studierektorn.
- Två villkor (minst) för att bli specialist: Dels 60 mån (omräknat till heltid) tjänstgöring under handledning, dels dessutom vara klar för att bli specialist enligt handledarens och verksamhetschefens bedömning.
- Vårdvalet ersätter VC för 60 mån ST: Som grund 75 % av tänkt kostnad för ST-läkaren. Under max 24 månader 100 % av tänkt kostnad när ST-läkaren randar sig (ST-läkaren "producerar" ingenting på VC under randningstiden).
- Lön görs upp med arbetsgivaren – vårdvalet och studierektorn är inte inkopplade.
- ST-läkare har tillgång till webbaserade tjänster
- Obligatoriska kurser: Ett antal kurser är obligatoriska för ST. För närvarande ges alla obligatoriska kurser utom en (allmänmedicinskt arbets sätt) av oss själva i Västmanland – inga kursavgifter för VC. Den obligatoriska kurs som anordnas utanför Västmanland står VC för kostnaderna för. På regionens hemsida finns dokument om obligatoriska kurserna. Kurserna söks på Kompetensplatsen.
- SFAM (vår vetenskapliga förening) – sfam.se – anordnar årligen kongress samt även ST-dagar. Alla ST-läkare (efter sedvanligt godkännande av verksamhetschef...) får åka på dessa dagar – vårdvalet står för kostnaderna.
- SFAM står också bakom Mitt-i-ST och Specialistexamen. I Västmanland uppmuntras alla ST-läkare att utnyttja detta, vårdvalet står för avgifterna.
- Bli gärna medlem i SFAM!
- Vårdvalet betalar också för ST som åker på Mellansvenskt Läkemedelsforum – två dagar i skiftet jan-feb varje år. Utnyttja möjligheten! (Verksamhetschefen godkänner.)
- Övriga kurser/kongresser bestäms på vårdcentralen, som står för eventuella avgifter mm.
- Vetenskapligt arbete obligatoriskt – först går man obligatoriska kursen. ST-läkaren disponerar max tio veckor (inkl kursen) för detta – tas från tiden på VC. Vårdvalet betalar för tio timmars handledning av disputerad allmänmedicinare: Monica Löfvander och/eller Birger Thorell (båda @regionvastmanland.se). Kontakta någon av dem i tidigt skede redan före eller efter kursen!
- Varannan onsdag eftermiddag (jämna veckor) under terminerna är det ST-seminarium kl 13.30-16.30. ST-läkare har rätt att gå på dessa både under VC-tjänstgöring och randning. Två

ST-läkare ansvarar varje gång. Aktuellt program finns på hemsidan. Seminarierna är viktiga, chans att få träffa andra ST-läkare och chans för studierektorn att få träffa ST-läkarna.

- ST-läkare har rätt till i snitt två timmars studietid per vecka under VC-tjänstgöring.
- Auskultation = "gå vid sidan om". Varje auskultation normalt fåtal dagar, absolut max fyra veckor. (Vanliga exempel: ögon, EPM, skolhälsovård, företagshälsovård, MFLE, sårcentrum, ungdomsmottagning, palliativa enheten) Görs under VC-tjänstgöringen – ST-läkaren sköter detta själv ihop med handledaren och verksamhetschefen. Kontaktuppgifter finns på listan på hemsidan.
- Randning = klinisk tjänstgöring. Varje randning minst en månad (fem veckor) men "normalt" minst två månader.
- ST börjar med normalt (minst) ett års tjänstgöring på VC.
- Under randning ska det vara hemvändardag en gång i månaden, planera in i tid – handledaren ska vara i tjänst.
- VIKTIGT! ST-läkaren tar själv kontakt med kliniken minst tre månader i förväg för att berätta om önskemål under tjänstgöringen och om när ST-läkaren är borta från kliniken (onsdagsseminarier, kurser, hemvändardagar och annat). OBS! Vissa kliniker planerar inte in tjänstgöringen förrän ST-läkaren kontaktat! Det finns ett dokument på hemsidan – detta SKA användas i kontakt med kliniken. Medicinkliniken behöver ibland besked tidigare än 3 mån innan tjänstgöring.
- Randningar: Av flera skäl måste all schemaläggning av randningar gå via studierektor och Minna – det är ett pussel att lägga så att alla ST-läkare får sina randningar. Dvs: ST-läkaren får inte själv göra upp med klinik om eventuella ändringar. Men man får ändra om det fungerar – kontakta studierektor eller Minna!
- Randningarna ska läggas upp utifrån ST-läkarens önskemål (och handledarens åsikter). Inget är egentligen obligatoriskt men det finns en praxis: Medicin 3-5 månader + neurologi 5-7 veckor, psykiatri 9-13 veckor, ÖNH 8-9 veckor, barn 12 veckor, gynekologi 7 veckor, geriatrik 8-9 veckor, hud 4-5 veckor, reumatologi 4 veckor, ortopedi 6-7 veckor, palliativa 5-6 veckor. Kirurgi, infektion? Men det finns alltså också frihet att välja själv.
- Fem månaders randning får göras utanför länet inklusive utomlands, dvs vårdvalet betalar för även dessa månader. Se dokument på hemsidan.
- Viktigt att dokumentera sin utbildning och tjänstgöring. Samla alla kursintyg, randningsintyg, dokumentera kort om handledningen se förslag på loggbok.
- Utbildningsplan ska skrivas senast inom 6 mån, se förslag på mall.
- Handledningsöverenskommelse och ST-överenskommelse rekommenderas, se mall
- Årlig bedömning; följs utbildningsplanen? sker kompetensutveckling enligt planen? bedömning via medsittning, CBD eller videospelning av handledare. Årlig rapport av ST läkare till studierektor enligt blankett.
- Obligatoriskt startseminarium
- Övrigt se hemsidor ST allmänmedicin, målbeskrivning socialstyrelsen, information SFAM.

Terese Ring, ST studierektor allmänmedicin. terese.ring@regionvastmanland.se
072-1441246,021-4818912

Kjell Jansson, ST studierektor allmänmedicin. kjell.jansson@regionvastmanland.se
070-7771709

