

## ST-läkare allmänmedicin Västmanland

### Allmän information

- All information kan bli inaktuell – informationen nedan är vad som gäller "för närvarande".
- ST-läkaren anställs på vårdcentralen (VC) oavsett om den är offentligdriven eller privat.
- Avtal skrivs mellan VC och vårdvalet (regionens enhet som köper all primärvård från de olika utförarna/vårdgivarna oavsett om det är regionens egen VC eller privat VC).
- ST-studierektorn är anställd på vårdvalet och ska finnas till för ST-läkaren, men även för handledaren och verksamhetschefen.
- Verksamhetschefen på VC är alltså arbetsgivare och chef - "den som bestämmer". Handledaren är mycket viktig – även för studierektorn (som inte kan eller ska kunna veta "allt" om alla ST-läkare). Som grund ska ST-läkaren prata med handledaren och vid behov med verksamhetschefen om "allt" i ST-tjänsten, men får förstås också alltid kontakta studierektorn.
- Två villkor (minst) som gäller för att bli specialist:
  - 60 månaders tjänstgöring under handledning (omräknat till heltid),
  - ST-läkaren ska dessutom vara klar för att bli specialist enligt handledarens och verksamhetschefens bedömning - uppfylla alla mål i målbeskrivningen.
- Vårdvalet ersätter VC för 60 mån ST: Som grund 75 % av tänkt kostnad för ST-läkaren. Under max 24 månader 100 % av tänkt kostnad när ST-läkaren randar sig (ST-läkaren "producerar" ingenting på VC under randningstiden).
- Lön görs upp med arbetsgivaren – vårdvalet och studierektorn är inte inkopplade.
- ST-läkare har tillgång till webbaserade tjänster.
- Obligatoriska kurser: Ett antal kurser är obligatoriska för ST. För närvarande ges alla obligatoriska kurser utom en (allmänmedicinskt arbetssätt) av oss själva i Västmanland – inga kursavgifter för VC. Gällande den obligatoriska kursen som anordnas utanför Västmanland står VC för kostnaderna. På regionens hemsida finns dokument om de obligatoriska kurserna. Kurserna söks på Kompetensplatsen.
- SFAM (vår vetenskapliga förening) – sfam.se – anordnar årligen kongress samt även ST-dagar. Alla ST-läkare (efter sedvanligt godkännande av verksamhetschef...) får åka på dessa dagar – vårdvalet står för kostnaderna.
- SFAM står också bakom Mitt-i-ST och Specialistexamen. I Västmanland uppmuntras alla ST-läkare att utnyttja detta, vårdvalet står för avgifterna.
- Bli gärna medlem i SFAM!
- Vårdvalet betalar också för ST som åker på Mellansvenskt Läkemedelsforum – två dagar i månadsskiftet jan-feb varje år. Utnyttja möjligheten! (Verksamhetschefen godkänner.)
- Övriga kurser/kongresser bestäms på vårdcentralen, som står för eventuella avgifter mm.
- Vetenskapligt arbete är obligatoriskt – först går man obligatoriska kursen. ST-läkaren disponerar fem till max tio veckor (inkl kursen) för detta – tas från tiden på VC. Vårdvalet betalar för tio timmars handledning av disputerad allmänmedicinare: Monica Löfvander och/eller Birger Thorell (båda @regionvastmanland.se). Kontakta någon av dem i tidigt skede redan före eller efter kursen!
- Varannan onsdag eftermiddag (jämna veckor) under terminerna är det ST-seminarium kl 13:30-16:30. ST-läkare har rätt att gå på dessa seminarier både under VC-tjänstgöring och randning. Två ST-läkare ansvarar varje gång. Aktuellt program finns på hemsidan.

Seminarierna är viktiga, chans att få träffa andra ST-läkare och chans för studierektorn att få träffa ST-läkarna. Under några tillfällen delar vi upp oss i reflektionsgrupper.

- ST-läkare har rätt till i snitt två timmars studietid per vecka under VC-tjänstgöring.
- Auskultation = "gå vid sidan om". Varje auskultation normalt fåtal dagar, absolut max fyra veckor. (Vanliga exempel: ögon ca 2v, Smärtrehab 3 dgr, skolhälsovård, företagshälsovård, MFLE, sårcentrum, ungdomsmottagning, palliativa enheten 2v) Görs under VC-tjänstgöringen – ST-läkaren sköter detta själv tillsammans med handledaren och verksamhetschefen. Dokument med kontaktuppgifter till respektive klinik finns på hemsidan.
- Randning = klinisk tjänstgöring. Varje randning minst en månad (fem veckor) men "normalt" minst två månader.
- ST börjar med normalt (minst) ett års tjänstgöring på VC.
- Under randning ska det vara hemvändardag en gång i månaden, planera in i tid – handledaren ska vara i tjänst.
- VIKTIGT! ST-läkaren tar själv kontakt med kliniken **minst tre månader i förväg** för att berätta om önskemål under tjänstgöringen och om när ST-läkaren är borta från kliniken (onsdagsseminarier, kurser, hemvändardagar och annat). OBS! Vissa kliniker planerar inte in tjänstgöringen förrän ST-läkaren kontaktat! Det finns ett dokument på hemsidan – detta SKA användas i kontakt med kliniken. Medicinkliniken behöver ibland besked tidigare än 3 mån innan tjänstgöring.
- Randningar: Av flera skäl måste all schemaläggning av randningar gå via studierektor och administratör – det är ett pussel att lägga så att alla ST-läkare får sina randningar. **Dvs: ST-läkaren får inte själv göra upp med klinik om eventuella ändringar.** Men man får ändra om det fungerar – kontakta studierektor eller administratör!
- Randningarna ska läggas upp utifrån ST-läkarens önskemål (och handledarens åsikter). Inget är egentligen obligatoriskt men det finns en praxis: Medicin 3–5 månader + neurologi 6–8 veckor, psykiatri 9–12 veckor, ÖNH 8–9 veckor, barn 10–12 veckor, gynekologi 7 veckor, geriatrik 7–8 veckor, hud 5 veckor, reumatologi 4 veckor, ortopedi 6–7 veckor. Kirurgi, infektion? Det finns frihet att välja själv men med begränsning av antal tjänstgöringar som kan erbjudas av olika kliniker.
- Fem månaders randning får göras utanför länet inklusive utomlands, dvs vårdvalet betalar för även dessa månader. Se dokument på hemsidan.
- Viktigt att dokumentera sin utbildning och tjänstgöring. Samla alla kursintyg, randningsintyg, dokumentera kort om handledningen se förslag på loggbok.
- Utbildningsplan ska skrivas senast inom 6 mån, se förslag på mall.
- Handledningsöverenskommelse och ST-överenskommelse rekommenderas, se mall.
- Årlig uppföljning av studierektor; följs utbildningsplanen? Sker kompetensutveckling enligt planen? Bedömning via medsittning, CBD eller videoinspelning av handledare.
- Obligatoriskt startseminarium.
- Hemsidan nås via att googla ST-läkare allmänmedicin Region Västmanland. Nedan finns kontaktuppgifter till våra ST-studierektorer

Niroda Ali, ST-studierektor, allmänmedicin, [niroda.ali@regionvastmanland.se](mailto:niroda.ali@regionvastmanland.se)

Tel: 076-9413822

Maria Brygg, ST-studierektor, allmänmedicin, [maria.brygg@regionvastmanland.se](mailto:maria.brygg@regionvastmanland.se)

Tel: 079-0611110