



Depression

Temalista från Sjukhusbiblioteket i Västmanland

FACKLITTERATUR

Vlaa

Addis, Michael E

Ta makten över depressionen steg för steg: förändra dina vanor – förbättra ditt liv. – 2007, 203 s.

Vlaa

Agerberg, Miki

Ut ur mörkret: en bok om depressioner. – 2 uppl. – 2011, 308 s.

Vlaa

Alström, Katrin

Nu mår jag bättre: vägar ut ur depressioner och livskriser – 2013, 183 s.

Vlb

Andersson, Gerhard

Psykologisk behandling vid depression: teorier, terapimetoder och forskning. – 2012, 252 s.

Vlaa

Andersson, Gerhard

Ut ur depression och nedstämdhet med kognitiv beteendeterapi: ett effektivt självhjälpsprogram. – 2007, 262 s.

Vnb

Arbetsmiljöns betydelse för symtom på depression och utmattningssyndrom: en systematisk litteraturöversikt/ Statens Beredning för Medicinsk Utvärdering – 2014, 548 s.

Vlaa

Beck-Friis, Johan

Den nakna skammen: grund för depression eller väg till ömsesidighet. – 2009, 196 s.

Vlf

Behandling av depression hos äldre: en systematisk litteraturöversikt/ Statens Beredning för Medicinsk Utvärdering. – 2015, 288 s.

Vle

Brent, David A.

Deprimerade och självmordsnära tonåringar: en praktisk vägledning i bemötande och behandling. – 2013, 319 s.

Vlb

Carlberg, Ingrid

Pillret: en berättelse om depressioner och doktorer, forskare och Freud, människor och marknader. – 2008, 382 s.

Vlaa

Dahlström, Christian

Panikångest & depression: frågor och svar om två av våra vanligaste folksjukdomar. – 2014, 190 s.

Vlbd

D'Elia, Giacomo

Kognitiv psykoterapi i primärvården. – 2006, 400 s.

Vlaa

Diagnostik och uppföljning av förstämningssyndrom: en systematisk litteraturöversikt/ Statens Beredning för Medicinsk Utvärdering. – 2012, 603 s.

Vlaa

Dragstedt, Susanne

Blädderbok för håglösa: texter och bilder om vägar till livsmod/ Susanne Dragstedt. – 2016, 66 s.

Vlaa

Från apati till aktivitet: teori och behandling av flyktingbarn med svår psykisk ohälsa/ Henry Ascher, Anders Hjern (red.). – 2013, 249 s.

Vlaa

Gustavson, Christina

Om någon du känner har en depression: en bok för anhöriga, vänner och drabbade. – 2017, 252 s.

Rag

Hassmén, Peter

Hälsosam motion: lindrar nedstämdhet och depression. – 2005, 284 s.

Dok

Hägglund, Maggan

Det kommer att gå över: en överlevnadsguide och tröstebok för dig som är deprimerad, nedstämd eller bara har tappat kontakten med din livsglädje. – 2015, 159 s.

Vlaa

**Interpersonal psychotherapy for depressed adolescents Mufson.
– 2011, 315 s.**

Vlaa

Isberg, Karin

Deprimerande enkelt: eller hur jag tömde brevlådan och blev fri från min depression. – 2011, 214 s.

Vlaa

Johannisson, Karin

Melankoliska rum: om ångest, leda och sårbarhet i förfluten tid och nutid. – 2009, 297 s.

Vlaa

Kramer, Peter D

Aldrig depression. – 2006, 393 s.

Vlaa

Kubicek, Helena

Fri från depression med kost, motion och sömn. – 2008, 188 s.

Vlaa

Leahy, Robert L

Besegra depressionen: innan den besestrar dig. – 2011, 281 s.

Vlaa

Manning, Martha

**Underströmmar: en psykoterapeuts kamp mot sin depression.
– 1995, 215 s.**

Vlaa

Martell, Christopher R

**Beteendeaktivering vid depression: en handbok för terapeuter.
– 2013, 234 s.**

Vlbd

**Mindfulness: en väg ur nedstämdhet/ Mark Williams... - 2008, 268 s.
+ 1 CD-ROM.**

Vlaa

Olsson; Gunilla

Depressioner i tonåren: ung, trött och ledsen. - 2013, 167 s.

Vef

Patterson, Paul H

**Infekterat beteende: hur hjärna och immunsystem kommunicerar vid
autism, schizofreni och depression. - 2013, 189 s.**

Vlbd

Rehm, Lynn P.

Depression - Cambridge, MA. - cop. 2010, 86 s.

Dofa

Rosengren, Ludmilla

**Jag vill inte leva : till dig som tappat lusten att leva och har tankar på
själv mord. - 2017, (67) s.**

Vlbd

Segal, Zindel V.

Mindfulnessbaserad kognitiv terapi vid depression. - 2014, 518 s.

Dok

Ström, Lars

**Handbok för oglada: vetenskapligt förankrade metoder för ökad
glädje och livskvalitet. - 2016, 195 s.**

Vlaa

Svirsky, Liv

**Rädslor, fobier och nedstämdhet hos barn och unga: fakta, bemötande,
behandling. - 2012, 119 s.**

Vlaa

Tanner, Susan

**Att ta sig upp när man är nere: hjälp till självhjälp vid depressioner.
- 2014, 251 s.**

Vlbd

Teasdale, John D.

Mindfulnessbaserad självhjälp: en övningsbok vid depression, oro och ångest. – 2015, 310 s.

Vlbd

**Treating depression: MCT, CBT and third wave therapies.
– 2016, 451 s.**

Vlaa

Wasserman, Danuta

**Depression – en vanlig sjukdom: symtom, orsaker och
behandlingsmöjligheter. – 2003, 420 s.**

BIOGRAFIER

Lz

Askén, Helena

**Moderslycka: vart tog glädjen vägen?: en mammas berättelse om
depression efter förlossningen. – 2012, 166 s.**

Lz

Bohm, Jesper

Du borde vara här: min brors självmord. – 2011, 84 s.

Lz

Brampton, Sally

**Att nudda vid botten: en personlig berättelse om depression. – 2009,
329 s.**

Ibz

Caine, Linda

Ut ur mörkret: en sann berättelse. – 2007, 506 s.

Lz
Haig, Matt
Skäl att fortsätta leva. – 2016, 223 s.

Lz
Kongstad, Frida Lo
Varje dag... : en ung människas tankar kring livets svårigheter.
– 2011, 96 s.

Lz
Ugglas, Caroline af
Hjälp, vem är jag?: anteckningar ur en terapi. – 2010, 302 s.

SKÖNLITTERATUR

Hc
Flygare, Karin
Ingen riktig mamma. – 2011, 198 s.

Hc
Wetterstrand, Marie
Utanför huset: roman. – 2007, 213 s.

Hcf
Weiss, Sofia
Mamman som slutade sjunga. – 2016
[Barn- och ungdom]

PATIENTINFORMATION

Webbplatsen **1177 VÅRDGUIDEN** är ett enkelt och användbart verktyg för att få fram kvalitetskontrollerad information om de flesta sjukdomar. Bibliotekspersonalen hjälper, vid behov, till med informationssökningen.

Sjukhusbibliotekets öppettider

Måndag – torsdag	09.00 – 17.00
Fredag	10.00 – 16.00

Sommartid 1 juni – 31 augusti

Måndag – torsdag	09.00 – 16.00
Fredag	10.00 – 16.00



Sjukhusbiblioteket

Telefon: 021 – 17 34 40

Epost: sjukhusbiblioteket@regionvastmanland.se

Post: Region Västmanland, 721 89 Västerås

Besök: Sjukhusbiblioteket, Västmanlands sjukhus Västerås Ing 1.

Sök, reservera och låna om: bit.ly/webbsok

Följ oss på: facebook.com/sjukhusbiblioteket

Läs mer om oss på: regionvastmanland.se/sjukhusbiblioteket

www.1177.se/Vastmanland/Sjukhusbiblioteket

Intranät: Arbetsplatsen