



Temalista från Sjukhusbiblioteket i Västmanland

FACKLITTERATUR

Vga

Bröstcancer / Jonas Bergh ... - 2007, 128 s.

En bok om vad som väntar en kvinna med diagnosen bröstcancer, vilka diagnosmetoder och behandlingsalternativ som erbjuds och vilket stöd hon har rätt att förvänta sig. Några av landets främsta cancerforskare belyser denna komplexa sjukdom ur flera perspektiv. **(Karolinska Institutets forskare skriver)**

Vga

Bröstcancer: levd erfarenhet och fakta: tre kvinnor och en forskare skriver om upplevelser och erfarenheter från behandling för bröstcancer / Åse Frank ... - 2008, 195 s.

I den här boken berättar tre kvinnor hur deras behandling för bröstcancer gick till och hur det har påverkat deras liv till kropp och själ. Maria Arman, humanvetenskaplig forskare, sammanfattar och kommenterar.

Vga

Langlet, Eva

Ta kommandot över din bröstcancer. - 2017, 167 s.

Boken ger en saklig och lättfattlig överblick över de olika faserna i behandlingen av bröstcancer.

Vga

Rosa boken om bröstcancer. - 2006, 208 s.

Boken behandlar olika frågor runt omhändertagandet av bröstcancerpatienter, till exempel psykiska och sociala aspekter. Vänder sig till både vårdpersonal och patienter.

Vga

Sköld Nilsson, Ann

Bröstcancerboken: från besked till färdigbehandlad. - 2010, 174 s.

Det här är en väldigt handfast och praktisk bok för alla de som drabbats av bröstcancer. Den innehåller information, fakta och praktiska råd varvat med intervjuer. En hjälp under hela processen från det att du misstänker att du har fått bröstcancer till hur en undersökning går till, vad beskedet innebär både medicinskt och mentalt, olika behandlingsformer och vad de innebär och vilka biverkningar du kan drabbas av. Även anhörigperspektivet tas upp: Vad säger jag till barnen? Vilket stöd och hjälp kan anhöriga få? Men också frågor som: Hur hanterar jag mina rädslor? Kan jag träna? Ska jag äta någon särskild kost?

Vad säger jag till arbetskamraterna? Kan jag fortsätta jobba? Vad händer när behandlingstiden är över?

BIOGRAFIER

Ls

Rosa boken: 10 berättelser om bröstcancer: antologi. – 2012, 190 s.

Hur kan det vara att leva med och efter sjukdomen, som drabbad eller anhörig? Kända författare och helt vanliga svenskar berättar om sina erfarenheter av bröstcancer. Deras texter är vittnesmål från en plats där alla föreställningar om livets självklarhet ersätts av rädsla och ovisshet, men där lycka och hopp fortfarande kan spira.

Lz

Andersson, Anneli

När du blir "flintis" kan pappa köra mig till fritids då?: att leva med bröstcancer. – 2004, 148 s.

När du blir flintis är en bok om att leva med bröstcancer. Berättelsen är författarens egen berättelse om livet före och efter cancerbeskedet, om dagar fyllda med gråt och rädsla, men även med solsken och skratt.

Lz

Barrefors Ivansson, Birgitta

Isvantar och cocktails: fem perspektiv på cancer – 2016, 134 s.

Det här är en berättelse om bröstcancer med fokus på känslor och upplevelser, sedda ur fem olika människors perspektiv. Birgitta och Magdalena, är två kvinnor som båda har varit drabbade av bröstcancer, som skrivit om sina känslor och upplevelser under respektive behandlingstid. Vi får här följa dem och deras män genom de svårigheter och glädjeämnen som kantar vägen mot hälsa. Dessutom får vi möta deras gemensamma sköterska som ger sin bild av hur det kan vara att arbeta på en onkologklinik.

Lz

Björkegren Jones, Karin

Jag vill fan leva: [kampen mot bröstcancer] - 2014, 236 s.

2012 fick Karin beskedet som förändrade hela hennes liv; inflammatorisk bröstcancer. "Det här är mina tankar om ett år där mitt liv på något märkligt sätt sattes på 'on hold'. Som att få punka mitt i livet. Ett år då allt var

uppochned, fyllt av mycket sorg, ledsenhet och rädsla. Men också av glädje och ett jävlaranamma.”

Lz

Eberhardt Grönvall, Karin

Jag - en amazon : en liten bok om att få bröstcancer - 26 år efteråt. - 2018, 50 s.

”Cancer, kräfta.....ord som för mig var liktydigt med död. Tills jag själv fick diagnosen bröstcancer. Först drogs marken undan under mina fötter. Detta händer inte mig!” Karin Eberhardt Grönvall fick sin diagnos för 26 år sedan, med den här boken vill hon göra något av det som hände henne, hon vill vara ett exempel. Karin fick 26 år av liv som hon inte trodde att hon skulle få uppleva.

Lz

Elfström, Kia

En liten stund till. - 2018, 196 s.

Boken skildrar en kvinnas personliga resa från hennes absoluta mörker till att hitta livsvilja och ljuset igen i form av märkliga möten och en säregen kärlek. Den beskriver en kvinnas kamp mot psykisk ohälsa, övergrepp och trauma men också hur cancer ibland kan komma som en skänk från ovan.

Lz

Lind, Helena

Jag vill inte veta, inte nu: en berättelse om cancer. - 2012, 48 s.

Författaren delar i boken med sig av sina upplevelser, när hon drabbades av bröstcancer. Det här är hennes berättelse.

Lz Lindgren, Charlotta

Lindgren, Charlotta

En hel jävla bok om cancer / Charlotta Lindgren. - 2016, 240 s.

"Du har cancer Charlotta" sa läkaren. 35 år gammal fick jag aggressiv trippelnegativ bröstcancer. Mina barn var då ett, två och fyra år. Jag stekte pannkakor och planerade inför min begravning. Året efter kom nästa smäll. Nästa cancer. Sju månader efter att mina cellgiftsbehandlingar och strålningar var över hände något som inte skulle kunna vara möjligt. Jag blev gravid. Vilken lycka, vilken rädsla.

Lz Loudon, Catherine

Loudon, Mary

Nära främling. - 2009, 361 s.

När författaren är på skidsemester i Frankrike får hon besked om att hennes äldre, psykiskt sjuka, syster har avlidit i bröstcancer. Hon får så

småningom inblick i hur systemen levde ett särpräglad liv i Bristol, och hon börjar fundera över hur en så trygg och privilegierad uppväxt, kan leda till så olika liv som hennes och systemens.

Lz

Målevik, Maggie

Cancer som resesällskap: min uppmuntran till dig. – 2011, 63 s.

Min personliga berättelse om min tid med cancer som resesällskap. För att uppmuntra dig som själv drabbats av sjukdom, dig som är anhörig eller vårdare. Jag vill visa på hur bra det är att se positivt på tillvaron och hur viktigt det är att sätta mål och fästa blicken framåt. En positiv berättelse om en negativ händelse i livet.

Lz

Nyberg, Eva

När livet rämnar. – 2008, 154 s.

”Ja, det var ju en bröstcancer det här” sa läkaren. Jag visste det, hade redan insett det i badet i förra veckan”. Men med stöd av väninnan Michelle så tar sig författaren igenom behandlingen och tycker sig efteråt ha gjort, inte bara en ”cancerresa”, utan även en livsresa.

Lz

Palmcrantz, Ulrika

Bröstresan. – 2011, 141 s.

I mars 2010 fick journalisten Ulrika Palmcrantz veta att hon drabbats av bröstcancer. Under resans gång skrev hon en dagbok. En klok och välskriven berättelse om sjukdom, sorg och svårigheter vi människor tvingas möta. Den berättar också om hur familj, vänner och sjukvård bemöter sjukdomen.

Lz

Tenor, Lotta

Hope. – 2012, 86 s.

Denna bok är en personlig berättelse - om skräck och förtvivlan - om ångest och panik att våga leva i väntan på domen om liv eller död. Att våga leva vidare i dödens väntrum för att sedan sakta våga börja tro på en framtid och känna sig levande igen.

Lz

With, Gunilla

Som att flyga genom moln. – 2014, 137 s.

”Det är som att flyga genom moln, du ser inte mycket. Du vet att du rör dig, men du vet inte vad som ligger framför dig. Allt är grått, grått och grått. Var

är du nu, vart är du på väg?” På stranden i Thailand upptäcker Gunilla With att hon har en knöl i bröstet. Efter hemkomsten får hon beskedet. Hon har spridd bröstcancer och prognosen för överlevnad ser mörk ut. Där - i det ögonblicket - startar den här boken.

SKÖNLITTERATUR

u Hc

Thydell, Johanna

I taket lyser stjärnorna [Ungdomsroman]

Jenna är tretton år och har just börjat sjuan. Hemma hos Jenna finns en rollator, en doseringslåda, en duschstol och peruker. Där bor nämligen en mamma som har cancer. *I taket lyser stjärnorna* är en roman om det svåraste svåra. Om att vara stark och svag på samma gång. Om att ingenting blir riktigt som man trott och om den första kärleken som ingen annan kan förstå.

PATIENTINFORMATION

Webbplatsen **1177 VÅRDGUIDEN** är ett enkelt och användbart verktyg för att få fram kvalitetskontrollerad information om de flesta sjukdomar. Bibliotekspersonalen hjälper, vid behov, till med informationssökningen.

Sjukhusbibliotekets öppettider

Måndag – torsdag	09.00 – 17.00
Fredag	10.00 – 16.00

Sommartid 1 juni – 31 augusti

Måndag – torsdag	09.00 – 16.00
Fredag	10.00 – 16.00



Sjukhusbiblioteket

Telefon: 021 – 17 34 40

Epost: sjukhusbiblioteket@regionvastmanland.se

Post: Region Västmanland, 721 89 Västerås

Besök: Sjukhusbiblioteket, Västmanlands sjukhus Västerås Ing 1.

Sök, reservera och låna om: bit.ly/webbsok

Följ oss på: facebook.com/sjukhusbiblioteket

Läs mer om oss på: regionvastmanland.se/sjukhusbiblioteket

www.1177.se/Vastmanland/Sjukhusbiblioteket

Intranät: Arbetsplatsen