



Att möta människan bakom patienten

Temalista från Sjukhusbiblioteket i Västmanland

FACKLITTERATUR

Vpd

Seeberger, Astrid

Den skamlösa nyfikenheten. – 2010, 208 s.

Det goda samtalet är en livsnödvändig del av tillfrisknandet, men hur når man fram till en patients innersta? Astrid Seeberger, menar att mötet mellan läkare och patient måste präglas av en skamlös nyfikenhet. En tankebok om livet, samtalets konst och kärleken.

BIOGRAFIER

Ls

Bergling, Lena

Tid för liv: en bok om att leva med och nära cancer.

– 2012, 160 s.

Allt fler människor drabbas av cancer. Boken innehåller bland annat intervjuer med patienter, anhöriga och cancerläkare där de berättar om sina tankar om tid när de hör ordet cancer.

Ls

Berättelser om cancer/ red: Mef Nilbert... . – 2008, 85 s.

Vi får i boken möta flera personer som haft cancer och följer med på deras vägar genom livet med och efter cancer.

Lz

Björklund, Ann-Sofi

Kampen mellan änglarna & draken: att leva med endometriosis.

– 2012, 196 s.

”Jag har Endometriosis och för att få ett slut på smärtproblematiken har jag i en ålder av ca 30 år låtit operera bort ”Allt”. I denna självbiografiska skildring berättar Ann-Sofi Björklund om hur ett liv med den vanligt förekommande kvinnosjukdomen Endometriosis kan se ut.

Lz

Crafoord, Clarence

Hjärtats oro: anteckningar från ett vardagligt sjukdomsfall.

- 2004, 230 s.

Läkaren och psykoanalytikern Clarence Crafoord delar i boken med sig av sina själsliga reflektioner kring farhågor, dödsångest och drömmar som hjärtpatient.

Lz

Dahlbäck, Carl

40 betraktelser om C. - 2012, 188 s.

I augusti 2009 fick Carl Dahlbäcks hustru diagnosen ALS. Boken består av fristående betraktelser han skrivit om den kärleksfulla och smärtsamma sista tiden tillsammans med C.

Lz

Edner, Magnus

Är du full? Nej, jag har haft stroke: om vikten av fullgod rehabilitering.

- 2012, 109 s.

Både upplyftande och nedslående läsning på samma gång när Dr Magnus Edner utifrån ett egenupplevt perspektiv berättar om sin rehabilitering och långa väg tillbaka efter en stroke.

Lz

Hellkvist, Björn

Shaking generation/ Björn Hellkvist & Annica Holmberg.

- 2012, 228 s.

Ishockeytränaren Björn Hellkvist berättar om sitt liv med och kampen mot Parkinsons sjukdom. Han beskriver vardagen med familjen och reaktionerna från omvärlden.

Lz

Helmersson, Eva

Stå upp, sitt ner, gå vidare: att känna sig frisk trots att man är sjuk: en bok. - 2010, 120 s.

Eva berättar i boken hur det är att leva med en obotlig sjukdom. Endast 25 år gammal får hon beskedet att hon har MS. En positiv bok som tar fasta på hur man kan leva sitt liv på bästa möjliga sätt trots en sjukdomsdiagnos.

Lz

Klingmalm, Björn

Mellan liv och död: om skilsmässa, leukemi och kampen för ett nytt liv. – 2011, 385 s.

I dagboksform skriver Björn Killingmalm om tiden då världen rämnade och livsviljan sattes på prov. Om tiden då han drabbades av den livshotande sjukdomen leukemi och livet runtomkring.

Lz

Lindquist, Ulla-Carin

Ro utan åror. – 2004, 233 s.

”Jag känner djup sorg över allt jag inte kommer få uppleva. Jag är bedrövad för att jag kommer att lämna mina fyra barn. Samtidigt känner jag stor lycka och glädje över allt jag upplever nu”. Ulla-Carin Lindquist drabbades av sjukdomen ALS, den här boken är skriven under den korta sjukdomstiden.

Lz

Målevik, Maggie

Cancer som resesällskap: min uppmuntran till dig. – 2011, 63 s.

Min personliga berättelse om min tid med cancer som resesällskap. För att uppmuntra dig som själv drabbats av sjukdom, dig som är anhörig eller vårdare. Jag vill visa på hur bra det är att se positivt på tillvaron och hur viktigt det är att sätta mål och fästa blicken framåt. En positiv berättelse om en negativ händelse i livet.

Lz

Palmcrantz, Ulrika

Bröstresan. – 2011, 141 s.

I mars 2010 fick journalisten Ulrika Palmcrantz veta att hon drabbats av bröstcancer. Under resans gång skrev hon en dagbok. Resultatet blev en inspirerande styrkebok, full av livskraft. En klok och välskriven berättelse om sjukdom, sorg och svårigheter vi människor tvingas möta. Den berättar också om hur familj, vänner och sjukvård bemöter sjukdomen.

Lz

Pärletun, Lars Göran

Ditt PSA är för högt: mitt möte med prostatacancer. – 2003, 284 s.

Lars Göran Pärletun opererades för prostatacancer och började efter det anteckna sina tankar, reflektioner och erfarenheter kring sjukdomen för att

bearbeta sina upplevelser. Hur reagerade han själv och omgivningen?
Boken är hans bidrag till en ökad öppenhet kring prostatacancer.

Lz

Revedal, Kent

**Smällen: att tvingas återupptäcka livet/ Kent Revedal, Simon Bynert.
- 2013, 137 s.**

Efter en olycka på sin motorcykel blir Kent Revedal förlamad från midjan och nedåt. Livet blir aldrig sig lik igen men Kent väljer livet och finner ljusglimtar på oväntade ställen. *Smällen* är en bok om vardagen med en funktionsnedsättning, motivation och om att återuppfinna sig själv.

Ls

Rosa boken: 10 berättelser om bröstcancer: antologi / [förord: Stefan Einhorn; medverkande: Åsa Lantz [och nio andra]]. - 2012, 190 s.

Kända författare och vanliga svenskar berättar i denna antologi om sina erfarenheter av bröstcancer.

Lz

Råberg, Staffan

Hjärna Parkinson. - 2011, 78 s.

Genom självupplevda berättelser belyser denna lättsamma och informativa bok sjukdomens många uttryck och ger läsaren en ökad förståelse för hur det är att leva med Parkinsons sjukdom.

Lz

Sandén, Ulrika

- och jag vill leva. - 2007, 229 s.

En gripande och ibland humoristisk skildring av hur det är att få en hjärntumör och livet runtomkring. Ulrika Sandén skriver om sitt liv före och efter operationen då hon vaknar upp med stora minnesluckor.

Lz

Sandgren, Ingrid

Ett år med ALS: en smygande sjukdom/ Ingrid Sandgren & Ninni Sandgren. - 2005, 150 s.

Med hjälp av dagboksanteckningar berättar författaren och konstnären Ingrid Sandström om sitt personliga möte med sjukdomen ALS. Boken är inte bara en sjukdomsberättelse utan även en skildring av vardagliga händelser och möten med familj, vänner och kollegor.

Lz

Sundin, Anders

Kärlek i cancerns tid. - 2009, 152 s.

Anders Sundin skriver om sin älskade Karin och hennes kamp mot cancern. Han skildrar den kraftfulla och spännande människan bakom sjukdomen i ett vackert porträtt och hur deras liv tillsammans rasar samman när hon blir sjuk.

Lz

Ståhl, Erik

Jag njuter så länge jag varar. - 2012, 190 s.

Erik Ståhl har en ärftlig, ovanlig och dödlig immunbristsjukdom som bara drabbar pojkar. Hur vänder man sina brister till fördelar och hur tar man sig igenom livets mörkaste partier? I boken berättar han om den svåra sjukdomen, en berättelse som trots sjukdomen är full av liv.

Lz

Södergård, Anders

Strålmannen. - 2012, 435 s.

I *Strålmannen* möter vi den unga läkarstudenten Anders som mitt i det pågående livet får en hjärntumör och senare även drabbas av flera följsjukdomar. En gripande bok där författaren det allvarliga ämnet till trots förmedlar livsglädje.

Lz

Tenor, Lotta

Hope. - 2012, 86 s.

Denna bok är en personlig berättelse - om skräck och förtvivlan - om ångest och panik att våga leva i väntan på domen om liv eller död. Att våga leva vidare i dödens väntrum för att sedan sakta våga börja tro på en framtid och känna sig levande igen.

Lz

Trollsten, Ingrid

Mitt andra liv: en berättelse om att drabbas av stroke. - 2010, 254 s.

"I fem dagar låg jag medvetslös på matsalsmattan innan de fann mig. När jag vaknade upp på sjukhuset hade jag ingen aning om vad som hänt. Jag var totalförlamad och kunde inte längre tala. Jag hade drabbats av stroke."

PATIENTINFORMATION

Webbplatsen **1177 VÅRDGUIDEN** är ett enkelt och användbart verktyg för att få fram kvalitetskontrollerad information om de flesta sjukdomar. Bibliotekspersonalen hjälper, vid behov, till med informationssökningen.

Sjukhusbibliotekets öppettider

Måndag – torsdag	09.00 – 17.00
Fredag	10.00 – 16.00

Sommartid 1 juni – 31 augusti

Måndag – torsdag	09.00 – 16.00
Fredag	10.00 – 16.00



Sjukhusbiblioteket

Telefon: 021 – 17 34 40

Epost: sjukhusbiblioteket@regionvastmanland.se

Post: Region Västmanland, 721 89 Västerås

Besök: Sjukhusbiblioteket, Västmanlands sjukhus Västerås Ing 1.

Sök, reservera och låna om: bit.ly/webbsok

Följ oss på: facebook.com/sjukhusbiblioteket

Läs mer om oss på: regionvastmanland.se/sjukhusbiblioteket

www.1177.se/Vastmanland/Sjukhusbiblioteket

Intranät: Arbetsplatsen