

# Checklista

## AKUTSJUKVÅRD I Klinisk medicin I, Läkarprogrammet

Namn:

Mailadress:

*Denna checklista är ett komplement till målbeskrivningen. Flera av färdigheterna kommer ni att träna första veckan på KTC.*

*Ni kommer inte självklart träffa på alla dessa kliniska moment under er relativt korta tjänstgöring, därför är de uppdelade på moment ni förväntas utföra och de ni ska skaffa er kännedom om*

Understruken ruta   betyder förväntat antal gånger som momentet skall utföras under er kliniska tjänstgöring

**Fetstilt visar vad ni skall praktiskt ha utfört under er tjänstgöring**

*Kursiv stil* visar vad ni skall känna till, men behöver ej praktiskt kunna utföra (än)

Kursmål	Medel för att nå mål	<input checked="" type="checkbox"/>
Självständigt kunna undersöka, värdera och behandla sviktande vitalfunktioner	A	
	<b>Bedöma fri luftväg</b>	<u><input type="checkbox"/></u> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<i>Hålla fri luftväg</i>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Identifiera patienter med akuta besvär av andningspåverkan, diagnostisera bakomliggande sjukdomar samt inleda behandling	B	
	<b>Lungauskultation samt bedömning av andningsarbetet och AF</b>	<u><input type="checkbox"/></u> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<b>Koppla och tolka pulsoximetri</b>	<u><input type="checkbox"/></u> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<b>Koppla syrgas (grimma/mask)</b>	<u><input type="checkbox"/></u> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<i>NIV-behandling: CPAP och BiPAP</i>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<i>Bedöma thoraxstabilitet</i>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Identifiera patienter med akuta besvär av cirkulationspåverkan, diagnostisera bakomliggande sjukdomar samt inleda behandling	C	
	<b>Auskultation av hjärta</b>	<u><input type="checkbox"/></u> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<b>Bedöma kapillär återfyllnad</b>	<u><input type="checkbox"/></u> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<b>Ta blodtryck</b>	<u><input type="checkbox"/></u> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<i>Sätta PVK</i>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<i>Koppla dropp</i>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

	<b>Ta kapillärt blodprov</b>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<b>Bedöma perifera pulsar</b>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<i>EKG-tolkning</i>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<b>Bedömt "4B" (bröst, buk, bäcken, ben)</b>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<i>Sätta KAD</i>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<i>Intraosseös nål</i>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Identifiera patienter med akut medvetandepåverkan, diagnostisera bakomliggande sjukdomar samt inleda behandling	<b>D</b>	
	<b>Bedöma vakenhetsgrad</b>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<b>Bedöma pupillreflex</b>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<b>Grovneurologisk bedömning</b>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<i>Provanalys hos intoxikationspatienter</i>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<b>E</b>	
	<b>Bedöma hudkostymen</b>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<b>Ta örontemperatur</b>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<i>Utförande av blockvändning</i>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<b>Skriva paradjournal</b>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Självständigt kunna ta en anamnes och genomföra fullständigt status. Sammanfatta detta till en journalanteckning.	<b>Kunna ta anamnes med stöd av handledare</b>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<b>Kunna utföra status med stöd av handledare</b>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<b>Lämplig skyddsutrustning vid patientkontakt</b>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<b>Sammanfatta anamnes och status i diktat</b>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Visa empatisk förmåga samt förmåga till lagarbete och samverkan med andra yrkesgrupper i hälso- och sjukvården	<b>Tillsammans med handledare lämnat information och besked till patient</b>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<b>Auskulterat med sjuksköterska på akutmottagningen</b>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<b>Auskulterat på ambulanssjukvården</b>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<b>Överrapporterat enligt SBAR</b>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<b>Bedömt patient enligt MEWS</b>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

### Kompletteringar till ABCDE-handläggning enligt internationell modell

Identifiera patienter med akut medvetandepåverkan och andningspåverkan, diagnostisera bakomliggande sjukdomar samt inleda behandling	<b>NIH-strokeskalan</b>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<b>MRC-skalan</b>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

## Litteratur

Internmedicin (Liber, 2011) *Berglund, G (red)*

Vanliga rosa internmedicinboken "Med."

Akutmedicin (Liber, 2009) *Lind, L et al*

Bra och överskådlig. Skriven av läkare vid Akademiska sjukhuset

Oxford Handbook of Clinical Medicine (OUP Oxford 2011) *Longmore et al*

Överkurs. Livlina för generationer av läkare. Billig

TUB-boken (Tidig upptäckt och behandling), *Erichsen,S och Haddleton,E*

Beställs och betalas via KTC

## Web

### AKUT INTERNMEDICIN

[www.internetmedicin.se](http://www.internetmedicin.se)

Populära och väl genomgångna behandlingsprogram och rekommendationer för de flesta sjukdomar

[www.tidigupptacktochbehandling.se](http://www.tidigupptacktochbehandling.se), [vardhandboken.se](http://vardhandboken.se)

Info om vitalparametrar resp bra allmän vårdinfo.

<http://www.janusinfo.se/Behandling/Akut-internmedicin/>

Stockholms läns landsting behandlingsrekommendationer i akut internmedicin

[www.praktiskmedicin.com](http://www.praktiskmedicin.com)

Kortfattad information och behandlingsprogram främst riktade mot primärvården

[www.giftinfo.se](http://www.giftinfo.se)

Uppdaterad information om gifter, antidoter och behandling vid intoxikationer. Lösenord: intox

### AKUT KARDIOLOGI

<http://www.vardsamordning.sll.se/sv/Sok-bland-vara-riktlinjer/Akut-hjartsjukvard/>

### AKUT KIRURGI och UROLOGI

[http://www.vardsamordning.sll.se/Global/Vardsamordning/Dokument/Riktlinjer/Behandlingsprogram/Behandlingsprogram\\_Akut\\_kirurgi\\_och\\_urologi.pdf](http://www.vardsamordning.sll.se/Global/Vardsamordning/Dokument/Riktlinjer/Behandlingsprogram/Behandlingsprogram_Akut_kirurgi_och_urologi.pdf)

Via NAVET (sjukhusets webbsida)

<http://www.uptodate.com/contents/search>

<http://bestpractice.bmj.com/best-practice/welcome.html>