

Målbeskrivning för allmänmedicin-ST-läkares tjänstgöring vid ÖNH-kliniken

Denna målbeskrivning har som syfte att tydliggöra vad ÖNH-kliniken i Västmanland förväntar sig att ST-läkaren skall kunna efter en ÖNH-placering och färdig ST-tjänstgöring. Målen är uppställda utifrån det aktuella primöravtalet och är i linje med Svensk förening för allmänmedicins (SFAM) målbeskrivning för ST-läkare.

Dessutom tjänar målbeskrivningen som syfte att tydliggöra vad ST-läkaren kan förvänta sig att vi skall ge handledning kring under tiden hos oss.

Målbeskrivningens tyngdpunkt är lagd på öppenvårdsomhändertagande och skall ge ST-läkaren en stabil grund avseende ÖNH-sjukdomar inför sin roll som familjeläkare och därigenom som samarbetspartner med ÖNH-kliniken.

Öron

- *Kunna:*

Hantera ett öronmikroskop
Rengöra ett öra via öronmikroskop
Trumhinnebedömning (identifiera normalstatus, AOM, SOM, perforation samt granulation)
Testa trumhinnerörlighet ("siepling")
Tolka ett tonaudiogram
Stämgaflödesprov Weber
Hantera och tolka tympanometri
Diagnostik av AOM
Behandling av AOM, inklusive uppföljning samt senaste otit-konkensus.
Behandling av terapivikt vid AOM
Behandling vid recidiv av AOM samt när det är aktuellt med paracentes
Indikationen för rörprofilax vid recidiverande AOM
Diagnostik och grundläggande terapi vid SOM
Indikationen för rör vid SOM
Behandling av "rör-otit"
Vaxproppsbehandling
Lokalbehandlingsprincipen vid extern otit inklusive hörselgångstamponad
Hantera hörselgångsfurunkel
Diagnostik och grundläggande hantering av trumhinneperforation
Tecken på mastoidit
Identifiera utredningskrävande tinnitus
Hantera främmande kropp i hörselgång

Bedöma hörselnedsättning hos äldre

- *Känna till:*

Hur rör-sättning sker
Sudden deafness diagnostik
Diskriminationsprov och hjärnstamsaudiometri samt otoakustiska emissioner (OAE)
Indikationer för hörapparat samt ha kunskap om hörselvårdens arbete
Sanerande kirurgi (mycket översiktligt)
Rekonstruerande kirurgi (mycket översiktligt)
Otosklerosbehandling (mycket översiktligt)

Näsa

- *Kunna:*

Hantera ett nässpekulum
Ge adekvata råd vid akut och recidiverande näsblödning
Etsa vid främre näsblödning
Lägga främre tamponad vid näsblödning
Identifiera och behandla näspolyper
Identifiera och behandla allergisk rhinit
Identifiera och behandla nasal hyperreaktivitet
Differentialdiagnoser vid ensidig nästäppa hos barn
Differentialdiagnoser vid ensidig nästäppa hos vuxna
Identifiera septumdeviation
Identifiera septumperforation
Hantera rhinitis medicamentosa
Orsaker till anosmi

- *Känna till:*

Bakre tamponad vid näsblödning
Rhinomanometri
Känna till septumplastik och konkotomi
FESS (funktionell endoskopisk sinuskirurgi)
som operationsmetod (mycket översiktligt)

Epifarynx

- *Kunna:*

Adenoidens betydelse för nästäppa och
snarkning
Adenoidens betydelse för SOM

- *Känna till:*

Hur abrasio av adenoid går till

Sinus

- *Kunna:*

Tecken på akut sinuit
Behandling av akut sinuit
Identifiera tecken på akut etmoidit
Dental genes till sinuit

- *Känna till:*

Hur käkspolning går till

Allergi

- *Kunna:*

Identifiera och behandla akut anafylaktisk
reaktion.
Vanlig symtombild vid allergisk
rhinokonjunktivit
Diagnostik av allergisk rhinokonjunktivit
Behandling av allergiskt rhinokonjunktivit
Relationen en mellan allergisk rhinokonjunktivit
och astma
Årstidsvariationen för vanliga sorters pollen
Översiktligt vilka födoämnen som ger para-
fenomen vid pollenallergi
Indikation för Epipen

- *Känna till:*

Vilka patienter som kan bli aktuella för
hyposensibilisering
Agens aktuella för hyposensibilisering

MoS

- *Kunna:*

Munhålestatus
Tonsillitdiagnostik
Vanliga differentialdiagnoser till StrepA-pos
tonsillit
Tonsillitbehandling
Indikation för tonsillektomi
Identifiera misstänkt peritonsillit
Vikten av att remittera icke-läkande sår i
munhålan

- *Känna till:*

Peritonsillitbehandling
Hur tonsillektomi går till inklusive postoperativt
förlopp

ÖNH-neurologi

- *Kunna:*

ÖNH-status vid yrsel, inklusive
kranialnervsstatus
Symptom och naturalförlopp vid
vestbularisneurit
Symtom talande för Mb Ménière
Symtom talande för benign lägesyrsel
Dix-Hallpikes manöver
Epleys manöver
Vikten av yrselträningsråd
Identifiering av perifer facialispares kontra
central
Utredning vid perifer facialispares
Ögonskyddande behandling vid
ögonlutningsdefekt

- *Känna till:*

Olika orsaker till perifer facialispares
Videonystagmografi

Hypofarynx och larynx

- *Kunna:*

Identifiering och handläggning av stridor
Bedöma epiglottis avseende färg och eventuell svullnad via indirekt laryngoskopi
Genomföra indirekt laryngoskopi av stämbanden
Primärvårdshandläggning vid misstänkt epiglottit
Råd vid heshet
3-veckorsregeln för remittering vid heshet
Identifiera och hantera pseudokrupp

Mjukdelar

- *Kunna:*

Palpation av halsens mjukdelar inklusive thyroidea samt parotis
Behandling av akut sialoadenit
Identifiera akut purulent parotit
Grundläggande behandling vid sialolithiasis
Grundläggande behandling vid lymfadenit

- *Känna till:*

Vikten av att remittera kvarstående mjukdelsförstoring/knuta i ÖNH-regionen
Hur finnålsaspiration går till

Esofagus

- *Kunna:*

Differentialdiagnoser vid dysfagi
Grundläggande dysfagiutredning
Hantering vid akut stopp i esofagus
Behandling av reflux-sjukdom

- *Känna till:*

Zenkerdivertikel

Snarkning

- *Kunna:*

Anatomiska faktorer som ger upphov till snarkning
Utredningsgång vid misstänkt sömnapné syndrom
Betydelse av övervikt vid sömnapné syndrom
Sömnapné syndromets betydelse för hjärt-kärlsjukdomar
Rådgivning vid social snarkning
Behandlingsmöjligheter vid sömnapné syndrom

Traumatologi

- *Kunna:*

Diagnostik vid näsfraktur
Identifiera/utesluta septumhematom
Tidsrymd inom vilken sårskador i ansiktet kan primärsutureras
Vikten av adaptation av läpproda vid läppskador
Hantering av utslagen mjölktaand alternativt permanent tand samt frakturerad tand

- *Känna till:*

Tidsrymd inom vilken näsreposition kan göras
Symptom vid mandibelfraktur/zygomaticusfraktur

Allmänt

- *Känna till:*

Rökningens roll inom ÖNH-patologi
Översiktlig handläggning vid misstänkt ÖNH-malignitet