

---

## ST-läkare allmänmedicin - obligatoriska kurser

Alla obligatoriska kurser ges vanligen lokalt 1–2 gånger per år i Västmanland och bekostas centralt av regionen med undantag för kursen Allmänmedicinskt arbetssätt som anordnas externt och bekostas av vårdcentralen där ST-läkaren är anställd.

ST-läkaren rekommenderas att diskutera med sin handledare när det är lämpligt att anmäla sig till olika obligatoriska kurser.

Anmälan ska göras i god tid. Det är mycket viktigt även att verksamhetschef attesterar kursanmälan i god tid och att ST-läkaren kommer väl förberedd eftersom vissa kurser har förberedelseuppgifter som ska vara klara innan kursstart.

Kursanmälan till lokala kurser sker på Kompetensplatsen – sök på "ST-läkare".

Vissa kurser kan även delvis täcka andra delmål i målbeskrivningen men det viktigaste delmålet där intyg krävs är det som noteras.

### Kurser enligt SOSFS 2015:8

ST-läkare med läkarlegitimation efter 2015-05-01 eller ansökan om specialistkompetens efter 2022-05-01.

### Startseminarium för nya ST-läkare i allmänmedicin

Obligatorisk start på ST för nya ST-läkare med respektive handledare med syftet att översiktligt gå igenom ST i Allmänmedicin i Region Västmanland, planera sidotjänstgöringar och individuell utbildningsplan. Både ST-läkaren och handledaren behöver anmäla sig själva var för sig tidigt i ST. Ges en 1-2gång per termin. Inget intyg utfärdas under Startseminariet.

### Kurser enligt a- och b-målen:

- Medarbetarskap och ledarskap, delmål a1.
- E-utbildning Handledarutbildningen för AT- och BT-handledare, delmål a1.  
Rekommenderas om du ska handleda AT- och BT-läkare.
- Etik, mångfald och jämlikhet, delmål a2.
- Vetenskapsmetodik, delmål a5.
- Juridik för ST/BT, delmål a6.
- Hälso- och sjukvårdens organisation, delmål a6
- Kommunikation och pedagogik, delmål a1 samt b1.
- Hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbete, delmål b2.
- Läkemedel, delmål b3.
- Försäkringsmedicin (Allmänmedicin, rehab och psykiatri), delmål b4. Två heldagar i kombination med e-utbildning som genomförs inför kursstart som beräknas ta cirka halvdag.
- Palliativ vård, delmål b5.

## ST-läkare allmänmedicin - obligatoriska kurser

### Kurser enligt c-delmålen

- Allmänmedicinskt arbetssätt, delmål c3. Sökes externt och bekostas av vårdcentralen.
- Barnhälsovård, delmål c6. Ges med 12-18 månaders intervaller.
- Juridik allmänmedicin, delmål c14. Ges med 12-18 månaders intervaller i samband med ST-seminarium för allmänmedicin.
- Konsultationskurs för ST i allmänmedicin, delmål b1. Fem heldagar varav 3 dagar internat.