

KUNSKAPSOMRÅDE AKUTMEDICIN

UPPDATERAD 231215

Milstolpar			
Självständigt kunna handlägga akut sjuka patienter på HÄLSOCENTRAL			
Ej uppnådd	Delvis uppnådd	Nästan Uppnådd	Uppnådd fullt ut
Teori: -Kunskap om HLR -Kunskap lokala rutiner och riktlinjer vid akuta sjukdomsfall	Under handledning: -Kunna identifiera vanliga situationer som behöver akut omhändertagande -Kunna identifiera rimliga differentialdiagnoser -Kunna prioritera patienter utgående från medicinskt behov -Stabilisera den akut sjuke patienten inför vidare transport -Kunskap om behov av koordination av vården -Identifiera konflikter mellan vårdens och patientens behandlingsmål	Med handledningsstöd vid behov: -Kunna handlägga vanliga situationer som behöver akut omhändertagande samt identifiera ev. komplikationer -Kunna identifiera och handlägga psykosociala konsekvenser av akut sjukdom för patienter och deras anhöriga/närstående -Kunna hantera konflikter mellan vårdens och patientens behandlingsmål -Koordinera vården mellan olika vårdgivare	Självständigt: -Leder och utvecklar vårdteam på mottagningen -Kunna driva internutbildning inom akuta sjukdomsfall -Kunna informera allmänhet/patientförening om akuta sjukdomsfall -Strävar efter kvalitetsförbättring genom kritisk granskning av den egna verksamheten, inhämtning av nya kunskaper och kontinuerligt förbättringsarbete.
☐	☐	☐	☐
HUR?			
-Relevant litteratur inklusive nationella riktlinjer för hjärt-/ lungräddning -Kurs	-Mottagningsarbete under handledning -Jourcentralsarbete under handledning -Arbete på akuten under handledning	-Mottagningsarbete med handledarstöd vb -Jourcentralsarbete med handledarstöd vb -Sidotjänstgöring på akutklinik	-Mottagningsarbete -Jourcentralsarbete
Kompetensbedömning			
-Skriftliga kunskapsprov -Muntliga prov	-Medsittning, Mini-CEX -MSF Medarbetarbedömning -Specialistkollegium portfölj	-Medsittning, Mini-CEX -MSF Medarbetarbedömning -Specialistkollegium portfölj	-Medsittning, Mini-CEX -MSF Medarbetarbedömning

KUNSKAPSOMRÅDE BARN

UPPDATERAD 231215

Milstolpar I Självständigt kunna handlägga på hälsocentralen vanligt förekommande hälsoproblem hos barn och ungdomar			
Teori: -Kunskap om barnårens och ungdomars sjukdomar och vanliga hälsoproblem	Under handledning: -Kunna identifiera barnårens och ungdomars vanliga hälsoproblem och barnårens sjukdomar -Kunna möta barn i alla åldrar -Kunskap om behov av koordination av vården -Identifiera konflikter mellan önskemål och behov hos barn/ungdomar/vårdnadshavare	Med handledningsstöd vid behov: -Kunna möta barn o ungdomar i alla åldrar med vanliga hälsoproblem -Kunna hantera konflikter mellan önskemål och behov hos barn/ungdomar/vårdnadshavare -Kunna koordinera vården mellan olika vårdgivare -Identifiera biopsykosociala utvecklingsstadium inklusive etiska frågeställningarnas betydelse för sjukdomsuttryck och anamnes	Självständigt: -Kunna möta barn och ungdomar anpassat till deras biopsykosociala utvecklingsstadium inklusive etiska frågeställningar samt självständigt handlägga vanligt förekommande hälsoproblem -Kunna leda och utvecklar vårdteam på mottagningen -Strävar efter kvalitetsförbättring genom kritisk granskning av den egna verksamheten, inhämtning av nya kunskaper och kontinuerligt förbättringsarbete.
Ej uppnådd	Delvis uppnådd	Nästan Uppnådd	Uppnådd fullt ut
☐	☐	☐	☐
Kommentar:			
Förslag på lärandemetoder			
-Relevant litteratur inklusive Rikshandboken -Kurs (BHV, ungdomsmedicin) -Kurs och kunskap om försäkringsmedicinska regler, intyg och föreskrifter -Inhämta kunskap om socialtjänstlagen	-Mottagningsarbete under handledning -Jourcentralsarbete under handledning -Ungdomsmottagning -Skolhälsovård -Socialtjänst -Kommunala insatser kring barn och ungdomar såsom föräldrastödprogram -Kurs läkemedel -ALK Hökar, kunskap om lokala samarbetsformer	-Mottagningsarbete med handledarstöd vb -Jourcentralsarbete med handledarstöd vb -Sidotjänstgöring på barnklinik	-Mottagningsarbete -Jourcentralsarbete
Kompetensbedömning			
-Skriftliga kunskapsprov -Muntliga prov	-Medsittning, Mini-CEX -MSF Medarbetarbedömning -Specialistkollegium portfölj	-Medsittning, Mini-CEX -MSF Medarbetarbedömning -Specialistkollegium portfölj	-Medsittning, Mini-CEX -MSF Medarbetarbedömning -Specialistkollegium portfölj

KUNSKAPSOMRÅDE BARN

UPPDATERAD 231219

Milstolpar II			
Självständigt kunna arbeta på BHV-mottagning			
Ej uppnådd	Delvis uppnådd	Nästan Uppnådd	Uppnådd fullt ut
Teori: Klinisk kunskap om regler, lagar vaccinationer, basprogram, barnhälsovård	Under handledning: -BVC tillsammans med handledare -Kunna ta relevant klinisk anamnes och status på barn i alla åldrar -Kunskap om lokala rutiner -Kunskap om olika roller för BHV personal -Kunna identifiera konflikter, orosmoment -Kunna identifiera tecken till och hantera anmälan av barn som far illa	Med stöd av handledning vid behov: -Arbeta på BHV själv -Kunna möta konflikter -Hantera frågor om barn som far illa	Självständigt: -Självständigt arbeta på BHV -Kunna handleda andra -Kunna bemöta, kommunicera anpassat till situation -Kunna hantera frågor om barn som far illa -Kunna leda vårdteam -Kvalitetsförbättring, kunskapsinhämtning
☐	☐	☐	☐
Kommentar:			
Förslag på lärandemetoder			
-Studier av böcker, riktlinjer Rikshandboken -Prata med BHV SSK -Följa med på BHV mottagning	-Sidotjänstgöring på barnkliniken -Arbete på BHV med handledning -BHV kurs	-Arbeta på BHV, handledning vid behov	Arbeta självständigt på BHV
Kompetensbedömning			
-Skriftliga kunskapsprov -Muntliga prov	-DOPS status 1 månad, 6 månader, 12 månader, 2,5-3år -Medsittning, Mini-CEX -MSF Medarbetarbedömning -Specialistkollegium portfölj	-DOPS status 1 månad, 6 månader, 12 månader, 2,5-3år -Medsittning, Mini-CEX -MSF Medarbetarbedömning -Specialistkollegium portfölj	-DOPS status 1 månad, 6 månader, 12 månader, 2,5-3år -Medsittning, Mini-CEX -MSF Medarbetarbedömning -Specialistkollegium portfölj

KUNSKAPSOMRÅDE ENDOKRINOLOGI

UPPDATERAD 231219

Milstolpar Kunna självständigt handlägga Diabetes Mellitus typ 2 på hälsocentral			
Ej uppnådd	Delvis uppnådd	Nästan Uppnådd	Uppnådd fullt ut
Teori: -Kunskap om diagnoskriterier för Diabetes mellitus och typindelning -Kunskap om behandling genom livsstilsförändring -Kunskap om farmakologiska behandlingsalternativ -Kunskap om vanliga diabeteskomplikationer (ögon, njure, nervsystem, hjärta, kärl, fot) -Kännedom om Nationella Diabetesregistret, NDR	Under handledning: -Kunna genomföra nybesök samt återbesök under handledning, kännedom om kontrollpunkter -Kunna initiera tablett och insulinbehandling under handledning -Kunskap om behov av koordination av vården -Kunna identifiera konflikter mellan vårdens och patientens behandlingsmål -Teamarbete med Diabetessköterska	Med handledningsstöd vid behov: -Kunna genomföra nybesök och återbesök med uppföljning och insättning/justering av läkemedelsbehandling samt identifiering av ev. komplikationer -Kunna genomföra motiverande insatser för fortsatt livsstilsförändring relaterat till riskprofil och med respekt för patientens livssituation, förmåga och inställning -Kunna hantera konflikter mellan vårdens och patientens behandlingsmål Kunna koordinera vården mellan olika vårdgivare	Självständigt: -Självständigt kunna identifiera och följa patienter med diabetes typ 2, initiera och justera läkemedels-behandling samt arbeta med livsstilsintervention -Kunna leda och utveckla vårdteam på mottagningen -Kunna driva internutbildning inom diabetesområdet -Kunna informera allmänhet/patientförening inom diabetes-området -Strävar efter kvalitetsförbättring genom kritisk granskning av den egna verksamheten, inhämtning av nya kunskaper och kontinuerligt förbättringsarbete ex användning av NDR registret
☐	☐	☐	☐
Kommentar:			
Förslag på lärandemetoder			
-Relevant litteratur inklusive Diabeteshandboken -Kurs	-Mottagningsarbete under handledning -Jourcentralsarbete under handledning -Delta vid diabetessköterskans mottagning	-Mottagningsarbete med handledarstöd vb -Jourcentralsarbete med handledarstöd vb -Sidotjänstgöring på internmedicinsk och/eller endokrinologisk klinik	-Mottagningsarbete -Jourcentralsarbete
Kompetensbedömning			
-Skriftliga kunskapsprov -Muntliga prov	-Medsittning, Mini-CEX -MSF Medarbetarbedömning -Specialistkollegium portfölj	-Medsittning, Mini-CEX -MSF Medarbetarbedömning -Specialistkollegium portfölj	-Medsittning, Mini-CEX -MSF Medarbetarbedömning -Specialistkollegium portfölj

KUNSKAPSOMRÅDE GERIATRIK

UPPDATERAD 231212

Milstolpar Självständigt kunna ronda på säbo/arbete i HÄLSOCENTRAL			
Teori: -Kunskap om det naturliga åldrandet -Kunskap om viktiga och vanliga problem bland äldre -Kunskap om den sociala äldrevårdens organisation och ansvarsförhållanden -Kunskap om hantering av dödsfall, intygsförfarandet för god man, förvaltare	Under handledning: -Identifiera kommunikationsproblem -Identifiera vårdbehov -Identifiera symtombilden vid sjukdom hos äldre -Identifiera skillnad mellan yngre och äldre patienter avseende anamnes och status -Kunskap om olika roller för personal på SÄBO/HÄLSOCENTRAL/hemtjänst -Kunskap om behov av koordination av vården -Kunskap om lokala rutiner – ex närliggande yrken som samarbetar med vården (hemtjänst, kyrka, PRO, SÄBO personal, demensteam, kommunens verksamhet för demenssjuka/deras anhöriga (dagrehab/avlastning)) -Identifiera behov av läkemedelsgenomgång	Med handledningsstöd vid behov: -Kunna kommunicera med patienter utifrån deras förutsättningar -Kunna genomföra läkemedelsgenomgång även tvärprofessionellt -Kunna anpassa läkemedelsbehandlingen till äldre inkl. riskbedömning för interaktioner och biverkningar -Kunna ta adekvat anamnes och status på äldre samt anpassa kommunikationen utifrån individens förutsättningar (genom att ta hänsyn till sviktande kognition och kroppslig sjukdom samt växande hjälpbehov)	Självständigt: -Kunna göra helhetsbedömning av patientens behov och inkludera de närstående -Ha kunskap om olika sjukdomsförlopp och möjligheter till sjukdomsspecifik behandling och symtomlindring. -Kunna vårda en döende patient och hantera symtom i slutskedet med komplex familjedynamik inklusive kulturella motsättningar. -Kunna värdera och fatta etiskt svåra beslut -Veta när man ska remittera -Kunna leda vårdteam och arbeta konsultativt
Ej uppnådd	Delvis uppnådd	Nästan Uppnådd	Uppnådd fullt ut
☐	☐	☐	☐
Kommentar:			
Förslag på lärandemetoder			
-Relevant litteratur inkl. riktlinjer -Socialtjänstlagen, Patientlagen -Socialstyrelsens webbkurs om läkemedelsgenomgång och om läkemedel för AT och ST läkare	-Mottagningsarbete under handledning -Jourcentralsarbete under handledning -Enklare demensutredning -Introduktion på SÄBO/HÄLSOCENTRAL -Arbete på SÄBO /HÄLSOCENTRAL under handledning -Följa med sköterska och/ eller kommunal HÄLSOCENTRAL sköterska, PRT (palliativa rådgivnings teamets) sköterska på hembesök	-Arbete på SÄBO/HÄLSOCENTRAL med handledning vid behov -Sidotjänstgöring på Geriatrik, Internmedicin, palliativa avdelningen	-Arbeta självständigt på SÄBO /HÄLSOCENTRAL

Kompetensbedömning			
-Skriftliga kunskapsprov (till exempel web utbildningar) -Muntliga prov	-Sit-in -Gemensamma ronder (med Mini CEX), dialog med berörd personal -Se vad ST läkaren har samlat i ST forum <i>Kommentar:</i> I regel läggs större vikt vid både social anamnes läkemedelsanamnes och naturliga funktioner hos gamla än hos yngre patienter	-Medsittning, Mini-Cex -MSF Medarbetarbedömning, dialog med berörd personal	-Medsittning, Mini-Cex -MSF Medarbetarbedömning, dialog med berörd personal

KUNSKAPSOMRÅDE GYNEKOLOGI

UPPDATERAD 231221

Milstolpe I Kunna självständigt handlägga på hälsocentralen vanligt förekommande gynekologiska hälsoproblem			
Ej uppnådd	Delvis uppnådd	Nästan Uppnådd	Uppnådd fullt ut
Teori: -Kunskap om kvinnans hormonella uttryck över livet från menarche till menopaus -Kunskap om den normala menstruationscykeln samt vanliga blödningsrubbningar -Kunskap om vanligt förekommande STI -Teoretisk bakgrund för hormonterapi, preventivmedel samt HRT -Kunskap om screeningprogram för vaginal cytologi samt mammografi	Under handledning: -Kunna genomföra en gynekologisk undersökning samt v b provtagning -Kunna identifiera vanliga gynekologiska hälsoproblem och tillstånd -Kunna möta/ undersöka personer oavsett sexuella läggning, könsidentitet och föra samtal om gynekologiska och sexuella besvär -Kunna möta/undersöka personer med olika kulturellt ursprung, religion och föra samtal om gynekologiska och sexuella besvär -Kunskap om vårdnivå (primärvård, specialistsjukvård)	Med handledningsstöd vid behov: -Kunna genomföra en gynekologisk undersökning och v b provtagning -Kunna möta personer oavsett sexuell läggning, könsidentitet, kulturellt ursprung eller religion i frågor inom det gynekologiska området -Kunna handlägga STI, klåda, flytningar, vanliga blödningsrubbningar samt klimakteriebesvär och sexuella besvär -Identifiera etiska frågeställningar inom det gynekologiska området	Självständigt: -Kunna möta personer oavsett sexuell läggning, könsidentitet, kulturellt ursprung eller religion samt hos dessa självständigt handlägga vanligt förekommande gynekologiska hälsoproblem -Leder och utvecklar vårdteam på mottagningen -Strävar efter kvalitetsförbättring genom kritisk granskning av den egna verksamheten, inhämtning av nya kunskaper och kontinuerligt förbättringsarbete.
☐	☐	☐	☐
Kommentar: 			

Förslag på lärandemetoder			
-Relevant litteratur inklusive -Kurs	-Mottagningsarbete under handledning -Jourcentralsarbete under handledning -Delta vid barnmorskemottagning för -träna undersökningsteknik -träna vaginalcytologi, -preventivmedelsrådgivning	-Mottagningsarbete med handledarstöd vb -Jourcentralsarbete med handledarstöd vb -Sidotjänstgöring på gynekologisk klinik	-Mottagningsarbete -Jourcentralsarbete
Kompetensbedömning			
-Skriftliga kunskapsprov -Muntliga prov	-Medsittning, Mini-CEX, DOPS -MSF Medarbetarbedömning -Specialistkollegium portfölj	-Medsittning, Mini-CEX -MSF Medarbetarbedömning -Specialistkollegium portfölj	-Medsittning, Mini-CEX -MSF Medarbetarbedömning -Specialistkollegium portfölj

Milstolpe II			
Att självständigt kunna arbeta på MHV mottagning			
Ej uppnådd	Delvis uppnådd	Nästan Uppnådd	Uppnådd fullt ut
Teori -Kunskap om basprogram mödrahälsovård -Kunskap om den normala graviditeten samt vanligt förekommande hälsoproblem och komplikationer under graviditet -Kunskap om MHV-teamets organisation -Kunskap om mödravårdsjournalen -Kunskap om Försäkringskassans regler om sjukskrivning och gravidpenning	Under handledning -Mottagningsbesök för gravida med handledare -Dokumentera i mödravårdsjournal -Kunna ta relevant anamnes (hälsohistoria, levnadsvanor) för riskbedömning av graviditet -Kunna möta blivande föräldrar oavsett sexuell läggning och könsidentitet -Kunskap om säker läkemedels- behandling under graviditet och amning -Bedömning och sjukskrivning av gravida -Kunna identifiera ambivalens, orosmoment inför graviditet och förlossning	Med handledningsstöd vid behov -Egen mottagning på MVC: där kunna möta blivande föräldrar oavsett sexuell läggning, könsidentitet, kulturellt ursprung och religion för att bedöma och handlägga vanligt förekommande hälsoproblem och komplikationer vid graviditet -Kunna hantera ambivalens och orosmoment inför graviditet och förlossning -Kunna samtala med blivande föräldrar om läkemedelsbehandling under graviditet, diskutera fördelar/ nackdelar samt nytta/risk med behandlingen	Självständigt handlägga -Självständigt arbeta på MHV -Handleda andra -Bemöta, kommunicera anpassat -Leda vårdteam -Kvalitetsförbättring, kunskapsinhämtning
☐	☐	☐	☐
Kommentar:			
Förslag på lärandemetoder			
-Relevant litteratur -Nationellt basprogram för mödrahälsovård -Delta vid barnmorskans MHV mottagning -Kurs	-Arbete med MHV mottagning under handledning	-Arbete med MHV-mottagning med handledning vid behov -Sidotjänstgöring vid gynekologisk klinik, specialistmödravård	-Arbeta självständigt på MHV

Kompetensbedömning			
-Skriftliga kunskapsprov -Muntliga prov	-Medsittning, Mini-CEX -MSF Medarbetarbedömning -Specialistkollegium portfölj	-Medsittning, Mini-CEX -MSF Medarbetarbedömning -Specialistkollegium portfölj	-Medsittning, Mini-CEX -MSF Medarbetarbedömning -Specialistkollegium portfölj

Kunskapsområde Hematologi

Milstolpar Självständigt kunna utreda och handlägga anemi på hälsocentral			
Ej uppnådd	Delvis uppnådd	Nästan Uppnådd	Uppnådd fullt ut
Teori: -Kunskap om olika anemiformer och deras orsaker - Järnbrist - B12, folat brist - Relaterad till Alkohol - Hemolytisk - Relaterad till njursvikt - Relaterad till läkemedelsbehandling - Hemoglobinopater	Under handledning: -Under handledning kunna värdera avvikande Hb-nivåer relaterat till referensintervall och patientens egen tidigare värden -Under handledning kunna analysera anemin utgående från blodkemi, anamnes och status och komma till en sannolik orsak -Kunna initiera adekvat utredningsgång och ev. behandling -Under handledning kunna tolka utredningsresultat och besluta om ev. vidare åtgärder -Kännedom om vårdnivåer, primärvård/specialistvård	Med handledningsstöd vid behov: -Kunna vid egen mottagning bedöma och värdera avvikande HB-värde samt vid behov initiera adekvat vidare utredning och ev. behandling -Kunna tolka utredningssvar och besluta om ev. vidare åtgärder -Kunna informera patient om utredningsresultat	Självständigt: -Självständigt kunna värdera när anemiutredning ska initieras, genom analys komma till sannolik genes och initiera vidare utredning för att klargöra orsak. -Vid behov initiera behandling och följa upp och värdera behandlingsresultat. -Självständigt kunna tolka utredningsresultat, informera patienten om detta samt vid behov vidta ytterligare åtgärder/ remiss till specialiserad vård.
☐	☐	☐	☐
Kommentar:			
Förslag på lärandemetoder			
-Relevant litteratur -Träning på analys av lablista med handledare -Kurs	-Mottagningsarbete under handledning -Jourcentralsarbete under handledning	-Mottagningsarbete med handledarstöd vb -Jourcentralsarbete med handledarstöd vb -Sidotjänstgöring på internmedicinsk klinik och/eller hematologklinik	-Mottagningsarbete -Jourcentralsarbete
Kompetensbedömning			
-Skriftliga kunskapsprov -Muntliga prov	-Medsittning, Mini-CEX, Case based discussion -MSF Medarbetarbedömning -Specialistkollegium portfölj	-Medsittning, Mini-CEX -MSF Medarbetarbedömning -Specialistkollegium portfölj	-Medsittning, Mini-CEX -MSF Medarbetarbedömning -Specialistkollegium portfölj

KUNSKAPSOMRÅDE HJÄRTA-/KÄRL

UPPDATERAD 231222

Milstolpar			
Självständigt kunna handlägga sekundärprofylax vid hjärtsjukdom			
Ej uppnådd	Delvis uppnådd	Nästan Uppnådd	Uppnådd fullt ut
Teori: -Kunskap om diagnoskriterier för hypertoni, hyperlipidemi, diabetes -Kunskap om livsstilsfaktorer inverkan på hälsa och hjärt-kärlsjukdom -Kännedom om teknik vid motiverande samtal vid livsstilsintervention -Kunskap om olika farmakologiska behandlingsalternativ för hypertoni och hyperlipidemi	Under handledning: -Kunna värdera blodtrycksnivå, blodfettsnivå, blodsockernivå i förhållande till patientens biologiska ålder och samtidiga sjukdomar -Kunna värdera behov av antikoagulationsbehandling (CHADS-VASC ₂) -Kunna samtala med patienten om livsstilsfaktorer påverkan på hälsa och sjukdom -Kunna initiera och dosjustera läkemedelsbehandling för hypertoni och hyperlipidemi -Kunna identifiera konflikter mellan vårdens och patientens behandlingsmål	Med handledningsstöd vid behov: -Kunna vid mottagningsbesök värdera blodtryck, blodfetter samt ex diabetessjukdom relaterat till patientens biologiska ålder och samtidiga sjukdomar samt adekvat kunna initiera/justera läkemedelsbehandlingen -Kunna leda motiverande samtal kring levnadsvanor. -Kunna möta och hantera konflikter mellan vårdens och patientens behandlingsmål	Självständigt: -Självständigt kunna följa och bedöma/handlägga sekundärprofylax vid hjärtsjukdom. -Självständigt leda motiverande samtal kring livsstilsfaktorer samt hantera avväganden mellan patientens och vårdens olika behandlingsmål -Leder och utvecklar vårdteam på mottagningen -Strävar efter kvalitetsförbättring genom kritisk granskning av den egna verksamheten, inhämtning av nya kunskaper och kontinuerligt förbättringsarbete.
☐	☐	☐	☐
Kommentar:			
Förslag på lärandemetoder			
-Relevant litteratur -Följa med i aktuella vetenskapliga artiklar inom området -ALK- dokument, HÖK:ar inom området	-Mottagningsarbete under handledning -Jourcentralsarbete under handledning -Samtal med handledare kring patientfall	-Mottagningsarbete med handledarstöd vb -Jourcentralsarbete med handledarstöd vb -Sidotjänstgöring på internmedicinsk och/eller kardiologisk klinik	-Mottagningsarbete -Jourcentralsarbete
Kompetensbedömning			
-Skriftliga kunskapsprov -Muntliga prov	-Medsittning, Mini-CEX, case based discussion -MSF Medarbetarbedömning -Specialistkollegium portfölj	-Medsittning, Mini-CEX -MSF Medarbetarbedömning -Specialistkollegium portfölj	-Medsittning, Mini-CEX -MSF Medarbetarbedömning -Specialistkollegium portfölj

KUNSKAPSOMRÅDE HUD

UPPDATERAD 240105

Milstolpe			
Självständigt kunna handlägga på hälsocentralen vanligt förekommande hudsjukdomar			
Teori: -Terminologi för att beskriva hudförändringar -Kunskap kring diagnostik/differentialdiagnostik av hudförändringar -Kunskap om behandlingsstrategi med lokala steroider	Under handledning: -Kunna ta relevant anamnes -Kunna identifiera vanligt förekommande hudproblem hos barn och vuxna -Indikation och teknik för stans-provtagning/ PAD -Värdering av pigmentförändringar -Kunna utföra excision av hudförändringar och PAD -Indikation för videokonsultation/fotodokumentation -Kunskap om behov av koordination av vården -Identifiera bristande patientsamverkan	Med handledningsstöd vid behov: -Kunna handlägga vanligt förekommande hudproblem hos barn och vuxna -Kunna hantera bristande patientsamverkan -Koordinera vården mellan olika vårdgivare	Självständigt: -Kunna handlägga vanligt förekommande hudproblem hos barn och vuxna -Kunna hantera bristande patientsamverkan -Koordinera vården mellan olika vårdgivare -Leder och utvecklar vårdteam på mottagningen -Strävar efter kvalitetsförbättring genom kritisk granskning av den egna verksamheten, inhämtning av nya kunskaper och kontinuerligt förbättringsarbete.
Ej uppnådd	Delvis uppnådd	Nästan Uppnådd	Uppnådd fullt ut
☐	☐	☐	☐
Kommentar:			
Förslag på lärandemetoder			
-Relevant litteratur	-Mottagningsarbete under handledning -Jourcentralsarbete under handledning -ALK Hökar, kunskap om lokala samarbetsformer	-Mottagningsarbete med handledarstöd vb -Jourcentralsarbete med handledarstöd vb -Sidotjänstgöring på hudklinik	-Mottagningsarbete -Jourcentralsarbete
Kompetensbedömning			
-Skriftliga kunskapsprov -Muntliga prov	-Medsittning, Mini-CEX -MSF Medarbetarbedömning -Specialistkollegium portfölj	-Medsittning, Mini-CEX -MSF Medarbetarbedömning -Specialistkollegium portfölj	-Medsittning, Mini-CEX -MSF Medarbetarbedömning -Specialistkollegium portfölj

KUNSKAPSOMRÅDE KIRURGI

UPPDATERAD 230105

Milstolpar Kirurgi Att kunna självständig genomföra mindre kirurgiska ingrepp (och kunna samarbeta med specialistvården vid behov)			
Ej uppnådd	Delvis uppnådd	Nästan Uppnådd	Uppnådd fullt ut
Teoretiska kunskapsområden - Kunskap kring kirurgiska tillstånd och deras behandling - Kunskap kring indikationer för genomförande av kirurgiska ingrepp	Under handledning: - Kunna fastställa korrekt indikation för ingrepp - Behärskar teknik för enklare ingrepp - Kunskap om lokala rutiner - PAD-provtagning (stans) - Kunna genomföra operation av aterom, lipom, nevus, königs	Nästan Uppnådd: - Kan själv handlägga många patienter med vanliga enklare kirurgiska ingrepp - Kan rådfråga när det behövs - Vet om uppföljningsalternativen	Självständigt: - Kan själv handlägga samtliga patienter med kirurgiska åkommor - På HC-nivå och som del i nätverket med specialistvården, hemsjukvård, PRT onkologi - Kan ansvara för verksamhetens kvalitetsarbete
☐	☐	☐	☐
Kommentar:			
Förslag på lärandemetoder			
-Egenstudier av läroböcker, allmänmedicin.se, ALK-föreläsningar och dokument	-ST-Träffar -ALK-dagar -Tjänstgöring på Hälsocentralen under handledning -Konsultation av Kirurg läkare under handledning	-Tjänstgöring på Hälsocentral	-Tjänstgöring på Hälsocentral /själv handledare åt AT/nyare ST
Kompetensbedömning			
-Ev. Kunskapsprov skriftlig/muntlig	-DOPS (Stansbiopsi, hudtumör-kirurgi) -Medsittning och eller videoinspelning - Mini-CEX -Ev. Sidotjänstgöring på kirurgklinik, hudklinik	-DOPS (Stansbiopsi, hudtumör-kirurgi) i förloppet -Medsittning och eller video - Mini-CEX	-Medarbetarbedömning (del av MSF) med specialistvård angående remisser och ev. CMA-distanskonsultationer
Glesbygdsmedicinsk inriktning: Stor vikt läggs på att kunskapen kring distansteknik (som Videokonsultation, Foto) kan hanteras kompetent			

KUNSKAPSOMRÅDE LUNGSJUKDOMAR

UPPDATERAD 240105

Milstolpar Kunna självständigt handlägga Astma/KOL på hälsocentral			
Ej uppnådd	Delvis uppnådd	Nästan Uppnådd	Uppnådd fullt ut
Teori: Kunskap om diagnoskriterier för Astma och KOL Kunskap om utförandet och tolkning av lungfunktionsmätning (spirometri, PEF) Kunskap om behandling genom livsstilsförändring Kunskap om farmakologiska och icke farmakologiska behandlingsalternativ Kunskap om vanliga komplikationer vid astma/KOL (exacerbationer, nutrition) Kännedom om symtomskalor Kunskap om vaccinationsrekommendationer	Under handledning: Kunna genomföra nybesök samt återbesök under handledning, kännedom om kontrollpunkter Kunna initiera behandling under handledning Kunskap om behov av koordination av vården Kunskap om effekt av kronisk sjukdom på individ och socialnivå Identifiera konflikter mellan vårdens och patientens behandlingsmål Teamarbete med astma/KOL sköterska	Med handledningsstöd vid behov: Kunna genomföra nybesök och återbesök med uppföljning och insättning/justering av läkemedelsbehandling samt identifiering av ev. komplikationer Kunna individualisera behandlingen Kunna genomföra motiverande insatser för fortsatt livsstilsförändring relaterat till riskprofil och med respekt för patientens livssituation, förmåga och inställning Kunna hantera konflikter mellan vårdens och patientens behandlingsmål Koordinera vården mellan olika vårdgivare	Självständigt: Kunna självständigt identifiera och följa patienter med astma/KOL, initiera och justera läkemedels-behandling samt arbeta med livsstilsintervention Leder och utvecklar vårdteam på mottagningen Kunna driva internutbildning inom astma /KOL Kunna informera allmänhet/patientförening inom astma/KOL Strävar efter kvalitetsförbättring genom kritisk granskning av den egna verksamheten, inhämtning av nya kunskaper och kontinuerligt förbättringsarbete.
☐	☐	☐	☐
Kommentar:			
Exempel på lärande metoder			
Relevant litteratur inklusive nationella riktlinjer astma/Kol Kurs	Mottagningsarbete under handledning Jourcentralsarbete under handledning Delta vid astma/KOL sköterskans mottagning Delta vid dietist mottagning Delta i grupper för rökavvänjning Delta i sjukgymnastbehandling för astma/Kol patienter	Mottagningsarbete med handledarstöd vb Jourcentralsarbete med handledarstöd vb Sidotjänstgöring på internmedicinsk och/eller lungklinik	Mottagningsarbete Jourcentralsarbete
Kompetensbedömning			
Skriftliga kunskapsprov Muntliga prov	Medsittning, Mini-CEX MSF Medarbetarbedömning Specialistkollegium portfölj	Medsittning, Mini-CEX MSF Medarbetarbedömning Specialistkollegium portfölj	Medsittning, Mini-CEX MSF Medarbetarbedömning Specialistkollegium portfölj

KUNSKAPSOMRÅDE PSYKIATRI

UPPDATERAD 240109

Milstolpar Kunna självständigt handlägga på hälsocentralen vanligt förekommande psykiska hälsoproblem			
Teori: Kunskap om LPT, LVM Förfarandet kring vårdintygsskrivning Kunskap om psykofarmaka och interaktioner Kunskap om psykiatriska sjukdomar	Under handledning: Kan identifiera vanliga psykiska hälsoproblem och tillstånd Kunna möta personer med utvecklingsstörning Kunna identifiera personer med psykiatrisk funktionsnedsättning Kunskap om behov av koordination av vården Identifiera konflikter mellan önskemål och behov hos familj/anhöriga/patient Kan identifiera missbruksproblem Kunskap om lokala rutiner Suicidrisksbedömning Riskbedömning (att skada sig själv eller andra)	Med handledningsstöd vid behov: Kan möta personer med vanliga psykiska hälsoproblem Kan hantera konflikter mellan önskemål och behov hos familj/anhöriga/patient Koordinera vården mellan olika vårdgivare Identifiera etiska frågeställningarnas betydelse för sjukdomsuttryck och anamnes Kan möta personer med psykiatrisk funktionsnedsättning Kan handlägga enklare missbruksproblem och koordinera vården för svårare missbruksproblem	Självständigt: Kunna möta personer anpassat till deras etiska frågeställningar samt självständigt handlägga vanligt förekommande psykiska hälsoproblem Leder och utvecklar vårdteam på mottagningen Strävar efter kvalitetsförbättring genom kritisk granskning av den egna verksamheten, inhämtning av nya kunskaper och kontinuerligt förbättringsarbete.
☐	☐	☐	☐
Ej uppnådd	Delvis uppnådd	Nästan Uppnådd	Uppnådd fullt ut
Kommentar:			
Förslag på lärandemetoder			
Relevant litteratur inklusive Kurser: vårdjuridik (del av ledarskapskursen), försäkringsmedicin, Konsultationskurs Försäkringsmedicin (kurs och kunskap om regler, intyg och föreskrifter)	Mottagningsarbete under handledning Jourcentralsarbete under handledning Socialtjänst Kommunala insatser kring missbruk Kurs läkemedel ALK Hökar, kunskap om lokala samarbetsformer	Mottagningsarbete med handledarstöd vb Jourcentralsarbete med handledarstöd vb Sidotjänstgöring på psykiatrin inkl. missbruk och beroende	Mottagningsarbete Jourcentralsarbete
Kompetensbedömning			
Skriftliga kunskapsprov Muntliga prov	Medsittning, Mini-CEX MSF Medarbetarbedömning Specialistkollegium portfölj	Medsittning, Mini-CEX MSF Medarbetarbedömning Specialistkollegium portfölj	Medsittning, Mini-CEX MSF Medarbetarbedömning Specialistkollegium portfölj