

Rekommenderade kurser/litteratur för ST-läkare

Här hittar du och utbildningar mm, rekommendera gärna till andra kollegor:

Medicinska hemsidor/riktlinjer

[Läkemedelsboken | Läkemedelsverket \(lakemedelsboken.se\)](https://lakemedelsboken.se/)

[Rikshandboken i barnhälsovård \(rikshandboken-bhv.se\)](https://rikshandboken-bhv.se/)

[Medicinens ABC-arkiv - Läkartidningen \(lakartidningen.se\)](https://lakartidningen.se/)

[Nationellt kliniskt kunskapsstöd \(nationelltklinisktkunskapsstod.se\)](https://nationellt.kunskapsstod.se/)

[Behandlingsstöd - Region Västmanland \(regionvastmanland.se\)](https://regionvastmanland.se/)

Info om läkemedelspåverkan vid amning och graviditet bland annat:

[Janusinfo.se - Janusinfo.se](https://janusinfo.se/)

Kunskapsstöd för dig som arbetar i primärvården Region Stockholm:

[Viss.nu - Viss.nu](https://viss.nu/)

[Strama | Samverkan mot antibiotikaresistens](#)

Alarmsymtom i SVF:

[Alarmsymtom i SVF - RCC Kunskapsbanken \(cancercentrum.se\)](https://cancercentrum.se/)

Spirometrikurs:

<https://distriktslakare.com/wp-content/uploads/Spirometrikurs-med-Hanna-Sandelowsky-Goteborg-kompendium.pdf>

Sammanfattning kring spirometri:

https://swenurse.se/download/18.3bef935018774300a324a0c2/1681908229821/Asta_Spirometri%202022%20KLAR%20WEBB.pdf

Rekomenderad kurser och utbildningsmaterial

[SK-kurser \(specialistkompetenskurser\) - Socialstyrelsen](#)

[SFAMS torsdagsmöten - \(sls.se\)](https://sls.se/)

[SBU](#)

Presentationer Allmänläkardagen i Region Västmanland:

[Primärvården - Region Västmanland \(regionvastmanland.se\)](https://regionvastmanland.se/)

Filmer - videotek och webinarium, frågor och svar, Region Skåne:

<https://vardgivare.skane.se/kompetens-utveckling/sakkunniggrupper/ako-skane/kompetensutveckling/#177547>

[Hem \(viktigtpariktigt.nu\)](https://viktigtpariktigt.nu/)

[SORKK Läkarsituationen på Vårdcentralen 2 - YouTube](#)

[Patientsäkerhet | Primärvårdskvalitet | SKR](#)

Psykiatri och smärta

[Utbildning: Långvarig smärta för all vårdpersonal utanför VGR](#)

[Psykiatri Sydvest - YouTube](#)

[Vårdförlopp depression | Kunskapsstyrning vård | SKR \(kunskapsstyrningvard.se\)](#)

[Vårdförlopp ländryggsbesvär | Kunskapsstyrning vård | SKR \(kunskapsstyrningvard.se\)](#)

Utredning och behandling av långvarig smärta, Region Skåne:

<https://vardgivare.skane.se/vardriktlinjer/smarita/ako/langvarig-smarta/>

[Långvarig smärta - Vårdgivare Region Kalmar län](#)

Förskrivning, uppföljning och utsättning av beroendeframkallande läkemedel:

[Centuri\(regionvastmanland.se\)](#)

Patientinformation: önskade effekter av beroendeframkallande läkemedel och läkemedelsberoende: [Centuri \(regionvastmanland.se\)](#)

Vårdorsakat substansbruksyndrom och förskrivning av beroendeframkallande läkemedel [Centuri \(regionvastmanland.se\)](#)

Utsättning av opioidanalgetika inklusive utsättningsscheman:

[Centuri \(regionvastmanland.se\)](#)

Utsättningsscheman för bensodiazepiner och besläktade preparat:

[Centuri \(regionvastmanland.se\)](#)

[Att skilja mellan depression och utmattnings-syndrom \(lakartidningen.se\)](#)

Psykoterapi för remittenter: [Mediaflow Player \(mediaflowpro.com\)](#)

Försäkringsmedicin

Sjukskrivningsprocessen: [Centuri \(regionvastmanland.se\)](#)

Att tänka på inför sjukskrivning - Lathund för sjukskrivning:

[Att tänka på inför sjukskrivning](#)

Film: [Läkarintygen — en viktig pusselbit i sjukskrivningsprocessen - YouTube](#)

Film, Tänk klokt vid sjukskrivning: [Mediaflow Player \(mediaflowpro.com\)](#)

Film, Tänk inte sjuk, tänk frisk: [Mediaflow Player \(mediaflowpro.com\)](#)

Film, Genushanden: [Mediaflow Player \(mediaflowpro.com\)](#)

Graviditet - arbete, hälsa och dina möjligheter: [Mediaflow Player \(mediaflowpro.com\)](#)

Onlineutbildningar på Kompetensplatsen Region Västmanland

[Behandlingsbegränsning \(luvit.se\)](#)

[15-metoden \(luvit.se\)](#)

[Levnadsvanor \(luvit.se\)](#)

[Lindring bortom boten – Grundutbildning i palliativ vård \(luvit.se\)](#)

[Långvarig smärta \(luvit.se\)](#)

[SPiSS - Suicidprevention i svensk sjukvård \(luvit.se\)](#)

[Sårsmart \(luvit.se\)](#)

[Demens ABC \(ca 2 timmar\)](#)

[Vera – om hälso- och sjukvårdens och tandvårdens anmälningsplikt när barn far illa \(luvit.se\)](#)

[Vårdhygien - Basala hygienrutiner och klädregler - Regiongemensamt kompetenskort \(luvit.se\)](#)

[SBAR - kommunikationsverktyg \(luvit.se\)](#)

[Hbtqi - Grundläggande utbildning \(luvit.se\)](#)

[Riskbruk, skadligt bruk och beroende \(luvit.se\)](#) (ca 30min x 9 avsnitt)

[Cosmic - Tips och trix](#)

[Artär gas - Att praktiskt ta och tolka](#)

Onlineutbildning: Kulturella möten i vården.

Onlineutbildning [Antibiotikasmart®](#)

Övrigt

[Lättläst bok med många patientfall \(lakartidningen.se\)](#)