

Handledarstöd för medicinsk vetenskap för ST i Allmänmedicin

Avser målbeskrivningen SOSFS 2015:8 (delmål a5) samt HSLF-FS 2021:8 (delmål STa3).
Arbetet ska bedrivas kontinuerligt under hela ST och dokumenteras fortlöpande.

Nedan beskrivs olika förlag på utbildningsaktiviteter för att uppnå delmålet.

Sju aktiviteter krävs för uppnått delmål.

Utbildningsaktivitet	Datum	Anteckningar
Kurs vetenskapsmetodik		
Vetenskapligt arbete under ST eller från grundutbildningen (ska vara godkänd enligt vedertagna bedömningskriterier i regionen)		
Presentera vetenskaplig artikel på Journal club/ artikelgranskning på vårdcentralen minst 3 gånger under ST		
Utbildning i litteratursökning på biblioteket via sjukhusbiblioteket		
Skriva eller omarbeta ett PM inklusive relevant litteratursökning		
Diskutera vid minst tre tillfällen med handledare eller på ett läkarmöte evidens bakom vårdförlopp/riktlinjer		
Skriva en patientinformation och presentera på vårdcentralen, inklusive relevant litteratursökning		
Deltagande i någon kongress eller sammankomst där aktuell forskning och evidens presenteras (t.ex SFAM kongress)		
Sammanställa medicinsk information och presentera detta för handledare eller för en grupp (läkare eller annan personal).		Förslag är att läsa på och göra en föreläsning om ett ämne där bristande kunskap finns i den egna verksamheten för att förbättra denna
Ta fram vetenskapliga studier efter eget behov eller i uppdrag av handledare i syfte till att undersöka kunskapsläget i specifika områden		
Ha ett eget ansvarsområde på VC och bevaka inkommande rön i området (t.ex. diabetes, minne, bensår, långvarig smärta mm)		
Undersöka evidensen av metoder och åtgärder som observeras i det dagliga arbetet på vårdcentralen. T.ex. kortisoninjektioner i knäet; finns det evidens för denna åtgärd?		

Skriftligt vetenskapligt arbete

För ST enligt HSLF-FS 2021:8 (delmål STa3) rekommenderas starkt ett vetenskapligt arbete för läkare som saknar tidigare motsvarande erfarenhet (t.ex. inget T10 projektarbete). Det finns igen intygsblankett avsedd för enbart vetenskapligt arbete. Intyg för delmål STa3 utfärdas av huvudhandledaren på slutet av ST efter genomförda aktiviteter enligt ovan och uppnått delmål.