

## Övergripande information sidotjänstgöringsplanering för ST-läkare i allmänmedicin

Sidotjänstgöring är ett komplement till huvudplacering på vårdcentral för att uppnå kompetenskraven för ST i Allmänmedicin.

### Praktisk information

Sidotjänstgöringsscheman planeras och justeras av enbart studierektor och utbildningssektretare på Vårdval. Kontakt ska tas så snart som möjligt med utbildningssekreterare vid behov av ändring i sidotjänstgöringsschema!

ST-läkaren förväntas ta kontakt med klinikerna 3–4 månader i förväg genom att skicka blankett inför randning, som finns på ST-hemsidan, med undantag för Medicinkliniken som skickar ett Forms-formulär. En lista på uppgifter med kontaktpersoner på olika kliniker finns på ST-hemsidan. Den tidiga kontakten syftar till att informera kliniken om planerad närvaro för hemvändarperioder och utbildningar samt ST-läkarens önskemål inför placeringen samt underlätta för klinikerna schemaläggningen.

Observera att tjänstgöringstiderna är ungefärliga och förutbestämda av klinikerna! Viss jourtjänstgöring ingår i vissa sidotjänstgöringar. Introduktion på vissa kliniker kan ibland inte vara i direkt anslutning till tjänstgöringsperioder.

Huvudhandledare på vårdcentralen förväntas följa upp ST-läkaren och uppnådda kompetenser under sidotjänstgöringen vilket kan med fördel göras i samband med hemvändarperioder/dagar under längre sidotjänstgöringsperioder. Exempelmall för återkoppling till ST-läkare vid sidotjänstgöring finns på hemsidan. ST-läkaren rekommenderas att planera ca en hemvändardag i månaden under längre placeringar än 6veckor om ST-läkare inte får möjlighet att ha hemvändarveckor mellan sina olika sidotjänstgöringsperioder. Det är önskvärt att planera sina enstaka hemvändardagar och övrig frånvaro sammanhängande för att underlätta schemaläggningen under sidotjänstgöringen.

ST-läkaren får höra av sig till kontaktpersonen och/eller studierektorn på sidotjänstgöringskliniken om hen inte har fått en namngiven handledare under sin sidotjänstgöring.

Det är viktigt att ST-läkaren kommer väl förberedd till sidotjänstgöringen genom att förslagsvis ha riktad mottagning under en period på vårdcentralen, läsa informationsbrev från klinikerna och som finns på ST hemsidan samt läsa relevanta samverkansdokument i Ledningssystemet.

## Obligatoriska sidotjänstgöringar

Internmedicin 3 månader i Västerås eller Köping. Det finns möjlighet för sidotjänstgöring i Sala (avdelning och mottagning) som behöver dock kompletteras med placering på Medicinakuten och MAVA. Längre placering rekommenderas om man inte gjort svensk AT, vilket innebär att det kan bli aktuellt att lägga den förlängda placeringen utanför Västerås. Längre introduktion planeras för dig som inte gjort svensk AT. Möjligheterna för att ha egen mottagning på Medicinkliniken Västerås och Köping är tyvärr begränsade pga. bland annat brist på handledare. Önskemål om egenmottagningen alternativt auskultation på mottagning med internmedicinare, får lämnas till schemaläggare i samband med kontakt med respektive klinik.

Barnklinik 12 v. ST-läkaren rekommenderas gå BHV-kurs innan.

Kvinnokliniken alternativt Kvinnoläkarna 7 v. ST-läkaren rekommenderas öva undersökningsteknik och auskultera på Barnmorskemottagningen på vårdcentralen innan.

Psykiatrisk klinik 12 v

## Icke obligatoriska/valfria sidotjänstgöringar

Hud 5 v

Geriatrisk 6 v. Ett komplement till tjänstgöring på SÄBO

Öron 8–9 v

Neurologi 4v. Obs! Auskultation som ordnas av utbildningssekreterare.

Reumatologi 4 v. Obs! Auskultation som ordnas av utbildningssekreterare.

Vid behov/önskemål, framför allt om ST-läkaren inte genomgått AT i Sverige kan läggas till: ortopedi 6–7 v och kirurgi 6–7 v

## Övrig auskultation (ordnas av ST-läkaren)

Varje auskultation är normalt ett fåtal dagar, absolut max fyra veckor under tjänstgöringen på vårdcentralen. Ej medräknat i sidotjänstgöringsveckor.

ST-läkaren ordnar själv placering i samråd med sin handledare och efter godkännande av sin verksamhetschef. Dokument med kontaktuppgifter till respektive klinik finns på hemsidan.

Vanliga exempel på auskultation Ögonkliniken 1–2 v, Palliativa enheten 1–2 v, Smärt rehab 3 dagar, skolhälsovård 1 dagar, företagshälsovård 1–2 dagar, Ungdomsmottagningen 1-2 dagar, några dagar på Sårcentrum, MFLE och Försäkringskassan 1 dag.