



# Hälsofrämjande arbetsplats

Temalista från Sjukhusbiblioteket i Västmanland



## FACKLITTERATUR

---

### **Vna**

**Andersson, Gunnar**

Handbok för hälsoinspiratörer. – 2012, 168 s.

### **Oha**

**Angelöw, Bosse**

Mera arbetsglädje: att utveckla och stärka. – 2015, 228 s.

### **Dok**

**Angelöw, Bosse**

Effektiv tidshantering: få mer gjort på kortare tid. – 2014, 205 s.

### **Vnb**

**Arbetsmiljöns betydelse för symtom på depression och utmattningssyndrom: en systematisk litteraturöversikt.**

Utgiven av Statens beredning för medicinsk utvärdering.

SBU-rapport; 223. – 2014, 548 s.

### **Vnb**

**Arbetsmiljöns betydelse för sömnstörningar: en systematisk litteraturöversikt.**

Utgiven av Statens beredning för medicinsk utvärdering.

SBU-rapport; 216. – 2013, 272 s.

### **Vna**

**Axelsson, Anna-Karin**

Hälsopedagogik. – 2016, 328 s.

### **Ohi**

**Berman, Anne H.**

Audit & Dudit: identifiera problem med alkohol och droger. – 2017, 79 s.

### **Vna**

**Beyer, Henrik**

Hälsobalans: konsten att hitta sin balans och leva i tider av hälsoråd, dieter och självförbättring. – 2016, 186 s.

### **Oa**

**Blomberg, Stefan**

Mobbning på jobbet: uttryck och åtgärder. – 2016, 241 s.

**Dok****Brolin, Magnus**

Krishantering i arbetslivet. – 2016, 301.

**Qb****Dalsvall, Magnus**

Nya Bortom tankefällan: så utvecklar du framtidens organisation, chefer och medarbetare. – 2015, 101 s.

**Dok****Davisson, Christina**

Har du en psykopat på jobbet?: så avslöjar du deras taktik. – 2016, 160 s.

**Dok****Duberg, Cecilia**

Lejonagendan: framgångsrikt ledarskap genom stark hälsa och mental träning. – [2017], 187 s.

**Dok****Duckworth, Angela**

Grit: konsten att inte ge upp. – 2017, 349 s.

**Dok****Eklöf, Mats**

Psykosocial arbetsmiljö: begrepp, bedömning och utveckling. – 2017, 329 s.

**Dok****Engquist, Anders**

Förstånd och missförstånd: samtalsmetodik för arbetslivet. – 2016, 150 s.

**Vna****Faskunger, Johan**

Motivation för motion: hälsovägledning för ökad fysisk aktivitet. – 2014, 155 s.

**Do****Fogelberg, Helena**

Compassion: medkänsla med dig själv och andra: med en introduktion till Compassion Focused Therapy (CFT). – 2016, 200 s.

## **Qb**

### **Fors Brandebo, Maria**

Destruktivt ledarskap : Hur uppkommer det? Vilka effekter får det? Vad kan man göra åt det? / Maria Fors Brandebo, Sofia Nilsson, Gerry Larsson.  
– 2018, 148 s.

## **Dok**

### **Granér, Rolf**

Personalgruppens psykologi. – 2016, 275 s.

## **Vla**

### **Gustavsson, Thomas**

Må dåligt: om psykopatologi i vardagslivet. – 2017, 250 s.

## **Oa**

### **Hallberg, Lillemor**

Mobbning och trakasserier i arbetslivet: en kunskapsöversikt.  
– 2016, 187 s.

## **Vna**

### **Hallén, Anna**

Gnisselzonen: så lyckas du bli av med trötthet, värk, sömnproblem.  
– 2014, 215 s.

## **Ohi**

### **Hammarberg, Anders**

För mycket för ofta: effektiva metoder för måttligt drickande. – 2016, 255 s.

## **Oha**

### **Hanson, Anders**

Salutogen kultur: från värdegrund till verksamhetsnytta. – 2015, 215 s.

## **Vna**

### **Health literacy: teori och praktik i hälsofrämjande arbete.**

Red. Karin C. Ringsberg, Ewy Olander, Per Tillgren. – 2014, 267 s.

## **Vna**

### **Hellénius, Mai-Lis**

Livsviktigt!: mina bästa råd för ett långt friskt liv. – 2017, 191 s.

## **Vefe**

### **Hibberd, Jessamy**

Boken som ger dig bättre sömn. – 2014, 159 s.

## **Qb**

**Hilmarsson, Hilmar Thór**

Coachande ledarskap: för samarbete, effektivitet och hälsa. – 2016, 203 s.

## **Vlbd**

**Holm Ivarsson, Barbro**

MI - motiverande samtal: praktisk handbok för hälso- och sjukvården: [tobak, matvanor, fysisk aktivitet, alkohol, samtal med personer med kognitiva svårigheter, samtal i psykiatri]. – 2016, 112 s.

## **Dok**

**Hultman, Sara**

Fokus på jobbet: träna din hjärna med mindfulness för mer fokus, effektivitet och glädje. – 2014, 230 s.

## **Vmj**

**Hälsa och aktivitet i vardagen:** ur ett arbetsterapeutiskt perspektiv.

Red. Ulla Kroksmark. – 2014, 96 s.

## **Vna**

**Hälsans praxis: i liv och arbete.**

Red. Carola Wärnå-Furu. – 2014, 153 s.

## **Oa**

**Hök, Liv**

Rollanalys och coachning. – 2016, 171 s.

## **Vebl**

**Isdal, Per**

Medkänslans pris: om sekundärtraumatisering, compassion fatigue och utbrändhet hos yrkesverksamma. – 2017, 278 s.

## **Dok**

**Iseskog, Tommy**

Psykosocial arbetsmiljö från en rättslig utgångspunkt. – 2016, 149 s.

## **Oha**

**Jakobsson, Robert**

BAM: handbok: bättre arbetsmiljö. – 2017, 287 s.

**Oha**

**Jakobsson, Robert**

BAM: chefens och skyddsombudets roll: bättre arbetsmiljö. – 2016, 54 s.

**Oha**

**Jakobsson, Robert**

BAM: bättre arbetsmiljö för alla medarbetare. – 2014, 24 s.

**Dok**

**Jonsson, Pirkko**

Arbeta i grupp: om konsten att skapa ett bra team. – 2015, 108 s.

**Oa**

**Kaufman, Jehoshua**

**Mobbning och kränkande särbehandling: upptäcka, utreda, åtgärda.**  
– 2018, 126 s.

**Qb**

**Kollektivt lärande: i arbetslivet.**

Red. Otto Granberg och Jon Ohlsson. – 2016, 184 s.

**Vna**

**Korp, Peter**

Vad är hälsopromotion? – 2016, 166 s.

**Do**

**Lågaffektivt bemötande**

Red. Axel Chipumbu Havelius. – 2016, 197 s.

**Vna**

**Långvarigt stillasittande: en hälsofara i tiden.**

Red. Elin Ekblom Bak. – 2013, 97 s.

**Dok**

**Länsberg, Ninni**

Friskt jobbat: om stress, livsbalans och hållbara arbetsplatser.  
– 2017, 180 s.

**Qb**

**Malmström, Clas**

Chefen som gör skillnad: ett kommunikativt ledarskap som bygger på tydlighet och uppföljning. – 2015, 232 s.

## **Qb**

### **Moralisk stress och ledarskap.**

Red. Kjell Kallenberg... – 2016, 160 s.

## **Vnb**

### **Människan i arbetslivet: teori och praktik.**

Red. Eva Holmström, Kerstina Ohlsson. – 2014, 336 s.

## **Dok**

### **Nya perspektiv på stress.**

Red. Malene Friis Andersen, Svend Brinkmann. – 2015, 227 s.

## **Dok**

### **Olofsson, Kerstin**

Vad alla behöver veta för att ta itu med jobbstressen. – 2015, 79 s.

## **Vna**

### **Perski, Aleksander**

Frisk till 100: hälsan i behåll hela långa livet. – 2016, 135 s.

## **Oha**

### **Rössner Wejke, Vivian**

Nästan slagen: att bemöta aggressivitet i arbetslivet. – 2015, 280 s.

## **Vna**

### **Salutogenes: om hälsans ursprung: [från forskning till praktisk tillämpning].**

Red. Monica Eriksson. – 2015, 211 s.

## **Dok**

### **Sandahl, Christer**

Chef med känsla och förnuft: om professionalism och etik i ledarskapet. – 2017, 261 s.

## **Oa**

### **Skogholm, Lena**

Bemötandekoden: konsten att förstå sig på människor och få ett bättre (arbets)liv. – 2016, 272 s.

## **Dok**

### **Stress, prestation & återhämtning: i ett fysiologiskt och ett beteendevetenskapligt perspektiv.**

Red. Anitha, Cecilia & Desirée Risberg. – 2016 218 s.



**Oha**

**Så förbättras verksamhetens arbetsmiljö: vägledning till arbetsmiljöverkets föreskrifter om systematisk arbetsmiljöarbete (AFS 2001:1).** Red. Annika Hellberg, Marianne Tägtström.

Utgiven av Arbetsmiljöverket. – 2014, 98 s.

**Oha**

**Söderström, Jonas**

Jävla skitsystem!: hur en usel digital arbetsmiljö stressar oss på jobbet - och hur vi kan ta tillbaka kontrollen. – 2015, 329 s.

**Oha**

**Thornblad, Helene**

Arbetsmiljö för chefer. – 2016, 57 s.

**Qb**

**Tufvesson, Anna**

Aktivt medarbetarskap: ta ansvar och utvecklas på jobbet. – 2017, 152 s.

**Dok**

**Unger, Arlene K.**

Lugn: 50 mindfulness- och avslappningsövningar för att komma ner i varv. – 2016, 160 s.

**Qb**

**Velten, Johan**

Medarbetarskap: så får du dina medarbetare att ta initiativ och känna ansvar. – 2017, 194 s.

**Dok**

**Weman Josefsson, Karin**

Psykosocial arbetsmiljö och hälsa / Karin Weman Josefsson, Tomas Berggren. – 2013, 176 s.

**Vnb**

**Winroth, Jan**

Organisationshälsa: en bok om ett hållbart arbetsliv. – 2017, 207 s.





# Sjukhusbibliotekets öppettider

Måndag – torsdag	09.00 – 17.00
Fredag	10.00 – 16.00

---

## Sommartid 1 juni – 31 augusti

Måndag – torsdag	09.00 – 16.00
Fredag	10.00 – 16.00



### **Sjukhusbiblioteket**

**Telefon:** 021 – 17 34 40

**Epost:** sjukhusbiblioteket@regionvastmanland.se

**Post:** Region Västmanland, 721 89 Västerås

**Besök:** Sjukhusbiblioteket, Västmanlands sjukhus Västerås Ing 1.

**Sök, reservera och låna om:** [bit.ly/webbsok](http://bit.ly/webbsok)

**Följ oss på:** [facebook.com/sjukhusbiblioteket](https://facebook.com/sjukhusbiblioteket)

**Läs mer om oss på:** [regionvastmanland.se/sjukhusbiblioteket](http://regionvastmanland.se/sjukhusbiblioteket)

[www.1177.se/Vastmanland/Sjukhusbiblioteket](http://www.1177.se/Vastmanland/Sjukhusbiblioteket)

**Intranät:** Arbetsplatsen