



Litteraturlista från Sjukhusbiblioteket i Västmanland

FACKLITTERATUR

Vefa

Almén, Katarina

Skapa trygga möten i demensvården / Katarina Almén ... - 2017, 60 s. : ill.

Boken beskriver hur man som personal kan bidra till och ta ansvar för att mötet med den demenssjuke blir tryggt och bevarar personens integritet och självbestämmande. På en teoretisk grund får man som läsare handgripliga råd och användbara verktyg för att känsloladdade möten ska kännas som hanterbara.

Vif

Alzheimers sjukdom och andra kognitiva sjukdomar / Jan Marcusson – 2011, 292 s.

Ny forskning har det senaste decenniet gett större kunskaper om orsakerna till demens. Bland annat detta presenteras i den här boken, som både har ett medicinskt perspektiv och ett omvårdnadsperspektiv.

Vefa

Att leva med demens / Ingrid Hellström & Lars-Christer Hydén (red.) – 2016, 240 s.

I den här boken presenteras kunskap och forskning som sätter personer med demenssjukdom i centrum. Boken utgår alltså inte i första hand från vården eller anhöriga, utan från dem som lever med sjukdomen. På så sätt skapas en tankesammanhang som ger stöd vid både utvecklingsarbete och reflektion bland människor som på olika sätt arbetar med och för personer med demenssjukdom.

Vif

Att möta personer med demens / red. Anna-Karin Edberg. – 2011, 189 s.

Hur man kan underlätta mötet med, och vården av, demenssjuka. Boken vänder sig framför allt till sjuksköterskor eller studerande till sjuksköterska. *Ny uppl. på gång.*

Vefa

Boken om demenssjukdomar / red. Hans Basun – 2013, 368 s.

Boken tar upp nya diagnoskriterier, nya riktlinjer för utredning och behandling samt senaste rön inom omvårdnadsforskning. Boken omfattar även information om stöd för närstående, juridiska frågeställningar och fakta om svensk demensvård.

Vefa

Bredesen, Dale

Slutet för alzheimer : hur vi kan förebygga och motverka hjärnans nedbrytning / Dale Bredesen. – 2018, 330 s.

Läkaren och forskaren Dale Bredesen presenterar en banbrytande flerstegsplan för att förhindra och hejda alzheimer genom att ge oss kontroll över de 36 faktorer som triggar sjukdomen. Resultaten av Bredesens studier är imponerande: nio av tio patienter mår bättre redan efter tre månader. Forskningen ger nytt hopp åt patienter, vårdare och läkare världen över.

Vefa

Cars, Jane

Stöd vid demenssjukdom och kognitiv svikt : en handbok i bemötande. – 2015, 152 s.

När någon drabbas av demenssjukdom som påverkar hjärnan, exempelvis stroke, medför det kognitiv svikt som försvårar ett självständigt liv. Den här boken ökar kunskapen om kognitiv nedsättning och ger konkret vägledning i hur vårdpersonal och anhöriga kan stödja den drabbade och förbättra livskvaliteten.

Vefa

Fife, Bruce

Stoppa Alzheimer nu! : undvik, förebygg och bromsa demenssjukdomar. – 2011, 461 s.

Boken handlar om hur du kan förebygga utvecklingen av Alzheimer genom att äta rätt kost. Boken innehåller kostrekommendationer, baserad på kunskap om den mänskliga metabolismen, som kommer att få betydelse för förståelsen av Alzheimer och många andra neurologiska sjukdomar.

Vefa

Lindholm, Camilla

När orden fattas oss : om demens, språk och kommunikation. – 2010, 200 s.

Boken består av både en teoretisk och en praktisk del. I den teoretiska delen presenteras centrala begrepp, aktuell forskning om samtalspråk och demens, de vanligaste sjukdomarna som förorsakar demens och de förändringar i språk och kommunikation som de medför. Den praktiska delen lyfter fram olika typer av problem med språkproduktion och språkförståelse hos personer med demens, vilka illustreras i ett rikt antal samtalsutdrag.

Vefa

Oddy, Rosemary

Aktivitet vid demenssjukdom : en praktiskt vägledning. – 2013, 167 s.

Boken ger ett antal enkla strategier för att övervinna olika utmaningar, från förflyttningar till då personer med demens ägnar sig åt idrott eller en fritidsaktivitet. Avsikten med boken är att försöka bidra till ökad kunskap, speciellt de som arbetar med demenssjuka.

Kc.05

Olsson-Wannerfors, Måd

Tillbaka till minnena : en upplevelsebok för personer med demenssjukdomar. – 2012, 135 s.

Den här boken är något så unikt som en upplevelsebok för personer med demens. Med massor av bilder som spänner över hela 1900-talet följer boken flera teman; minnen, traditioner, fritid, maskiner, mode och musik. Boken väcker minnen och känslor till liv genom att återkoppla till förr.

Vefa(x)

Polmé, Ola

Bemötandexikon. – 2017, 125 s.

Boken ger förslag på hur man - utan att kränka eller sära den sjuka - kan bemöta demenssjuka i svåra men vanliga situationer. Vänder sig till äldreassistenter, undersköterskor, vårdbiträden och närstående.

Vpg

Polmé, Ola

Busiga vårdtagare : hur man kan komma tillrätta med udda beteenden inom vård och omsorg? : fem grundstrategier att använda för personal och anhöriga. – 2012, 80 s.

Boken beskriver och ger förståelse för vårdtagarens olika beteenden i allmänhet och inom demensvården i synnerhet. Om personalen förstår orsaken till det "busiga uppförandet" och använder författarens grundläggande tekniker mår både de och vårdtagarna mycket bättre.

Vefa

Ragneskog, Hans

Demensboken : omvårdnad och omsorg. – 2013, 288 s.

Boken beskriver demenssjukdomarna och hur man kan förebygga demens. Den fokuserar på konkreta åtgärder vid omvårdnad och omsorg av människor med demens med exempel från vardagen.

Vefa

Ring, Kerstin

Specifik omvårdnad vid svår demenssjukdom : en strukturerad arbetsmetod. – 2013, 130 s.

Boken presenterar steg för steg, en strukturerad arbetsmetod som innebär att vårdpersonalen kan erbjuda specifik omvårdnad, baserad på en medvetenhet om olika människors behov. Arbetsmetoden fokuserar på hur personen med demenssjukdom vill ha det för att må väl, i stället för att utgå ifrån problematiska situationer i vardagen.

Vefa

Rokstad, Anne Marie Mork

Se vem jag är! : personcentrerad vård vid demenssjukdom / Anne Marie Mork Rokstad. – 2018, 126 s.

Personcentrerad omvårdnad handlar om att få individen att känna sig unik och sedd i vården. Den här boken ger djupare insikter i personcentrerad vård av personer med en demenssjukdom.

Vefa

Skog, Margareta

Bättre demensvård nu! : hur du förbättrar den dagliga vården och omsorgen för personer med demenssjukdom. – 2012, 175, [1] s.

Bättre demensvård nu! är en unik arbetsbok om förbättringsarbete anpassat till demensvårdens behov. Den vill inspirera läsaren att betrakta arbetet med demenssjuka med nya ögon. Boken vänder sig till alla som vill arbeta med att förbättra dagens demensvård - inte sen utan nu.

Vefa

Skog, Margareta

Detta är demens : fakta om en folksjukdom. - 2019, 239 s.

Det här är den första boken som presenterar de fem vanligaste demensdiagnoserna och vilka behov de olika patientgrupperna har. Boken lyfter också symtom som ofta misstolkas som demens. Den förklarar även BPSD, beteendemässiga och psykiska symtom vid demens.

Vefa

Skog, Margareta

Kommunikation och demenssjukdom : ökad förståelse i samtal och möten. – 2016, 192 s.

Samtal mellan vårdpersonal och personer med demenssjukdom kan ofta skapa missförstånd. Med boken *Kommunikation och demenssjukdom* vill man öka förståelsen för den demenssjukas språkförmåga och språksvårigheter samt förmedla hur viktig den ordlösa kommunikationen är. Boken tar avstamp i forskning men bygger framför allt på röster från demensvårdens vardag.

Boken riktar sig till yrkesverksamma som möter personer med demenssjukdom, men är även värdefull för närstående.

Vefa

Solheim, Kirsti V.

Demensguiden : förhållningssätt och åtgärder i demensvården / Kirsti V. Solheim. – 2019, 432 s.

Demensguiden är en ”första-hjälpen-bok” som kan användas i mötet med personer med demenssjukdomar. Bokens huvudbudskap är att hälso- och sjukvårdspersonal måste ha god kunskap om personen med demenssjukdom. De måste veta vad demenssjukdomen innebär och inte minst måste de kunna kartlägga kognitiv svikt och resurser för att ge individuellt anpassad behandling, vård och omsorg.

Vefa

Sundelöf, Johan

Palliativ vård vid demens / Johan Sundelöf, Petra Tegman. – 2019, 207 s.

Den här boken utgår från förhållningssättet i palliativ vård vid demens som kan sammanfattas med tre ord. Hjärna för den kunskap som behöver finnas, hjärta för omsorgen och händer för den livsnödvändiga närhet som skapar trygghet, livskvalitet och ro inombords.

BIOGRAFIER

Lz Björkblom, Inger

Björkblom, Inger

Promenaderna med Lise : om mod, närvaro och kärleken till den demenssjuk mamma. – 2010, 189, [1] s.

Det här är en alldeles sann historia, ömsint och tänkvärt skildrad, lika gripande som en vacker kärleksroman. Den handlar om det starka bandet mellan en mor och en dotter och om hur svårt det kan vara när ens gamla mamma förvandlas inför ens blick, nästintill oigenkännlighet.

Gz Gurt, Stefan

Gurt, Stefan

Så dödar vi en människa. – 2012, 223 s.

Boken handlar om tiden när Stefan Gurts pappa Sven förvandlas från en rundmagad och lätt förvirrad äldre herre, som kunde prata i timmar om allt från litteratur till fotboll, till en skelettmager åldring som somnade mitt under lunchen och inte brydde sig om någonting. Han valde själv att påskynda döden genom att vägra äta och dricka.

Lz Kingbrandt, Yvonne

Kingbrandt, Yvonne

Jag och min Alzheimer. – 2013, 128 s.

I boken delar författaren med sig av sina upplevelser av sjukdomen, varvat med faktarutor och reflektionsfrågor. Boken ger en unik inblick i sjukdomens förlopp och hur den upplevs inifrån.

Lz Leissner Andersson

Leissner Andersson, Inga

Från tvåsamhet till ensamhet : en berättelse om Alzheimer och Anders flytt till hemmet. – 2017, 139 s. : ill.

Författaren ger en personlig beskrivning av de 22 månader som hennes man tvingades tillbringa på demensboende. Om vandan kring det avgörande beslutet, om den anhöriges situation efteråt och de svåra känslorna. Allt skildras med inlevelse och stor respekt för de boende och personalens enastående arbete.

Lz Mitchell, Wendy

Mitchell, Wendy

Hon som var jag : memoar om Alzheimer. – 2019, 247 s.

När Wendy Mitchell fick diagnosen Alzheimer beslöt hon att arbeta för att sprida kunskap om demens och Alzheimer, och om att det finns ett liv efter diagnosen. Wendy tvingades ompröva hela sin identitet, allt det hon tagit för självklart blir gradvis till en kamp, att cykla till affären, att sköta sitt jobb, laga mat och springa. Vem är man när man förlorat sina minnen? Vad är kärlek när man inte längre känner igen dem man älskar? Hur behåller man glädjen, och sitt sinne för humor, i en tillvaro som långsamt slocknar?

SKÖNLITTERATUR

Hc

Flygare, Karin

Det är så konstigt nuförtiden. – 2009, 207 s.

Denna bok handlar om hur Helenas 86-åriga mor börjar röra ihop saker, hon hittar inte nycklarna eller glasögonen. Ibland verkar hon ha förflyttas 50 år bakåt i tiden, ibland känner hon inte igen sin egen dotter. Denna berättelse är skriven med värme och medkänsla. Den är rörande och sorglig men också fylld med mänsklig varm humor.

Hce

Genova, Lisa

Fortfarande Alice. – 2010, 264 s.

Alice Howland är professor och på höjden av sin karriär när hon märker att hon börjar glömma saker. En dag, under sin joggingtur upptäcker att hon inte vet var hon befinner sig. Hon söker läkare och får diagnosen tidig Alzheimer. Alice är femtio år gammal. Boken är hjärtslitande sorglig och fruktansvärt skrämmande men ändå inte alldeles becksvalt. Alice växer också av sjukdomen, men hon är inte bara Alzheimerpatienten hon är också fortfarande Alice: professor, lärare, maka, mor och till sist även mormor.

Hce

Healey, Emma

Elizabeth är försvunnen. – 2015, 320 s.

Elizabeth är försvunnen” står det på lappen skriven med 80-åriga Mauds egen handstil. Men hon kan för allt i världen inte komma ihåg vad hennes anteckning betyder. För på senare tid har Maud blivit glömsk. Men trots sin förvirring är Maud helt säker på att någonting har hänt med väninnan, och hon är fast besluten att ta reda på vad. En bok om ett mystiskt försvinnande och en hjärtskärande skildring av åldrandets och minnets svek.

Hc

Kellberg, Christina

Ellen : en roman om livet, kärleken och demens. – 2015, 278 s.

När Ellens man Nils går bort är det som att hon sakta börjar förtvina. Plötsligt kan hon inte passa tider eller minnas var hon är. En kväll går hon vilse och tvingas bli hemkörd av polisen. För att Birgitta, Ellens dotter, ska kunna förstå sin mammas insjuknande börjar hon observera och skriva ner det hon ser. Den här boken är en finstämd skildring om vad som händer när alzheimer tar över en människas liv, men även en roman i vilken livet vinner över sjukdomen.

Hce

Lindstrøm, Merethe

Dagar i tystnadens historia. – 2012, 213 s.

Boken handlar om Eva och Simon som har ett långt äktenskap bakom sig med barn och barnbarn. Nu fylls deras liv av en tung tystnad som inte bara beror på Simons tilltagande demens. Det har tigit förr tillsammans, om det allra viktigaste i livet. För en tid hjälper Marija, en lettisk kvinna, makarna att stå ut med tystnaden. När hon plötsligt försvinner måste de hjälpa sig själva.

Hcf

Nilsson, Ulf

Farmors alla pengar. – 2008, 36 s.

En rörande och humoristisk berättelse om hur det kan kännas för ett barnbarn, när farmodern plötsligt tappar minnet och börjar bete sig konstigt. **3-6 år**

Hc

Norlin, Anna

Jag vet inte vad som händer. – 2017, 160 s.

Marias mamma Elsa har blivit dement. Hon ringer allt oftare, ställer förvirrade frågor och pratar osammanhängande. Nyss har hon klarat allt själv, haft många vänner och ett rikt socialt liv men så drabbas hon av en stroke, hamnar i rullstol och får flytta till institutionsboende. Det är en historia om demens men också en berättelse om kärleken mellan mor och dotter och om ett liv som både försvinner och rullas upp.

Hc

Petersen, Marie

Du tror du vet allting. – 2009, 189 s.

Ett triangeldrama som utspelar sig mellan en mamma, en dotter och en sjukdom. Aldrig förr har Alzheimerns framfart beskrivits så här. Det är en bok man skrattar och gråter sig igenom. En djupt tragisk och på samma gång avväpnande rolig skildring av en gammal kvinnas väg in i glömskan och dotterns enträgna försök att hålla en dialog vid liv.

Hcf

Sundin Asp, Ida

Idag vet jag inte vem jag är. – 2016, 32 s.

I spegeln står någon annan.

- Är det där jag? Jag måste leta efter mig själv. Var är jag? Är du mitt barnbarn?

Jag känner igen dig fast jag vet inte vem du är. Har jag en katt?

Det här är ett vemodigt och humoristiskt porträtt av en glömsk morfar som återupptäcker tillvaron varje dag. **3-6 år**

PATIENTINFORMATION!

Webbplatsen **1177 VÅRDGUIDEN** är ett enkelt och användbart verktyg för att få fram kvalitetskontrollerad information om de flesta sjukdomar.

Bibliotekspersonalen hjälper, vid behov, till med informationssökningen.

Sjukhusbibliotekets öppettider

Mån-Tor kl. 09.00-17.00
Fre kl. 10.00-16.00

Sommartid 1/6 - 31/8
Mån-Tor kl. 09.00-16.00
Fre kl. 10.00-16.00

Välkommen!



Region
Västmanland
Sjukhusbiblioteket

Telefon: 021 -17 34 40

E-post: sjukhusbiblioteket@regionvastmanland.se

Post: Region Västmanland, 721 89 Västerås

Besök: Sjukhusbiblioteket, Västmanlands sjukhus Västerås, ing. 1

Sök, reservera och låna om: bit.ly/webbsok

Följ oss på: facebook.com/sjukhusbiblioteket

Läs mer om oss på: regionvastmanland.se/sjukhusbiblioteket

www.1177.se/Vastmanland/Sjukhusbiblioteket

Intranät: Arbetsplatsen