



Att möta människan bakom patienten

Temalista från Sjukhusbiblioteket i Västmanland

FACKLITTERATUR

Vpd

Seeberger, Astrid

Den skamlösa nyfikenheten. - 2010, 208 s.

Det goda samtalet är en livsnödvändig del av tillfrisknandet, men hur når man fram till en patients innersta? Astrid Seeberger, menar att mötet mellan läkare och patient måste präglas av en skamlös nyfikenhet. En tankebok om livet, samtalets konst och kärleken.

Biografier

Gcz Alvtegen, Karin

Osynligt sjuk : medan livet passerar / Karin Alvtegen, Karin Thunberg. - 2019, 251 s.

Att drabbas av en obotlig sjukdom mitt i livet är ett hårt slag. När sjukdomen dessutom smyger sig på med diffusa och osynliga symptom blir bördan ännu tyngre. Vården misstänkliggör och ifrågasätter och omgivningen misstror. [ME, Kroniskt trötthetssyndrom]

Ls

Bergling, Lena

Tid för liv: en bok om att leva med och nära cancer. - 2012, 160 s.

Allt fler människor drabbas av cancer. Boken innehåller bland annat intervjuer med patienter, anhöriga och cancerläkare där de berättar om sina tankar om tid när de hör ordet cancer.

Lz Berner, Ida

Mitt år med MS : är jag botad nu?. - 2017, 328 s.

Mitt i livet drabbas jag av en galopperande MS. När min kropp är nära att ge upp möter jag en läkare, Jan. Han har väntat på någon som är i så pass dåligt skick att det är värt att prova en riskfylld behandling som i värsta fall leder till döden. Behandlingen, en blodstamcellstransplantation, har hittills inte utförts på någon med MS i Skandinavien. Ska jag bli först ut?

Ls

Berättelser om cancer/ red: Mef Nilbert... . - 2008, 85 s.

Vi får i boken möta flera personer som haft cancer och följer med på deras vägar genom livet med och efter cancer.

Lz Björklund, Ann-Sofi

Kampen mellan änglarna & draken: att leva med endometriosis. - 2012, 196 s.

"Jag har Endometriosis och för att få ett slut på smärtproblematiken har jag i en ålder av ca 30 år låtit operera bort "Allt". I denna självbiografiska skildring berättar Ann-Sofi Björklund om hur ett liv med den vanligt förekommande kvinnosjukdomen Endometriosis kan se ut.

Lz Dahlbäck, Carl

40 betraktelser om C. - 2012, 188 s.

I augusti 2009 fick Carl Dahlbäcks hustru diagnosen ALS. Boken består av fristående betraktelser han skrivit om den kärleksfulla och smärtsamma sista tiden tillsammans med C.

Lz Eberhardt Grönvall, Karin

Jag - en amazon! : en liten bok om att få bröstcancer - 26 år efteråt. - 2018, 49 s.

Cancer, kräfta.....ord som för mig var liktydigt med död. Tills jag själv fick diagnosen bröstcancer. Först drogs marken undan under mina fötter. Detta händer inte mig! Men det gjorde det, och bit för bit tog jag mig igenom första chocken, insikten om att det faktiskt handlade om mig, operation, hormonbehandling, plastikkirurgi.

Lz Edner, Magnus

Är du full? Nej, jag har haft stroke: om vikten av fullgod rehabilitering. - 2012, 109 s.

Både upplyftande och nedslående läsning på samma gång när Dr Magnus Edner utifrån ett egenupplevt perspektiv berättar om sin rehabilitering och långa väg tillbaka efter en stroke.

Lz Ejneborn, Eva

En dag i taget : [känslor och tankar vid en obotlig sjukdom]. - 2019, 220 s.

Eva Ejneborn var 52 år och på livets topp när hon fick diagnosen Parkinson. Egentligen började symtomen redan tjugo år tidigare men ingen såg till helheten. När skakningarna kom konstaterades sjukdomen.

Ibz Ekman, Marie-Louise

"Få se om hundarna är snälla ikväll..." - 2018, - 236 s.

Gösta Ekman blev sjuk och hamnade på sjukhus. För att minnas den här perioden antecknade Marie-Louise Ekman det som skedde. Resultatet blev en gripande och kärleksfull skildring av en svår tid.

Lz Gidlund, Kristian

I kroppen min : resan mot livets slut och alltings början - 2013, 329 s.

Kristian Gidlund började skriva bloggen I kroppen min när han fick sin första cellgiftsbehandling mot magcancern, i mars 2011. Efter sex månader verkade det som om behandlingen hade lyckats. Men i augusti 2012 visade det sig att han drabbats på nytt - den här gången var cancern obotlig.

Lz Grue, Jan

Jag lever ett liv som liknar ditt : en berättelse om att leva med en sårbar kropp. - 2019, 174 s.

"Jag har en medfödd muskelsjukdom. Jag är rullstolsbrukare. Jag har hög utbildning. Jag har ett jobb. Jag är på ytan framgångsrik. Vad krävdes för att jag skulle komma hit?"
[Muskelsjukdom]

Rbz Ingesson, Klas

Det är bara lite cancer : om livet, döden och myten om mig själv. - 2015, 237 s.

»När beskedet om min cancer läckte ut upprepades tillropen som ett mantra: Klas fixar det här! och År det någon som tar sig igenom det här är det Klabb! Visst var det kul att media, vänner och människor jag inte ens mött trodde på min förmåga att klara av svårigheter, men de hade egentligen ingen aning om vem jag var.

Lz Janni, Elsa

Igår var jag lycklig idag vill jag dö : att leva med bipolär sjukdom. - 2019, 127 s.

Elsa Janni är legitimerad psykolog. När hon var 16 år insjuknade hon i sin första depression. Det dröjde 25 år innan hon fick diagnosen Bipolär sjukdom. Det här är en berättelse om hur Elsas kamp för ett normalt liv sett ut och hur hon till slut fått rätt behandling.

Lz Lindquist, Ulla-Carin

Ro utan åror. - 2004, 233 s.

"Jag känner djup sorg över allt jag inte kommer få uppleva. Jag är bedrövad för att jag kommer att lämna mina fyra barn. Samtidigt känner jag stor lycka och glädje över allt jag upplever nu". Ulla-Carin Lindquist drabbades av sjukdomen ALS, den här boken är skriven under den korta sjukdomstiden.

Lz Läckberg, Cecilia

Att överleva cancer men inte våga leva. - 2019, 89 s.

Cecilia överlevde sin cancer och lyckan borde vara total men hur går man vidare när man har tappat tilltron till livet och sin egen kropp? När inte sjukvården längre finns kvar som stöttepelare och när vänner, kollegor och anhöriga släpper taget och tror att allt är bra?

Lz Mitchell, Wendy

Hon som var jag : en memoar om Alzheimer. - 2019. 247 s.

När Wendy Mitchell får diagnosen Alzheimer vid 58 års ålder, tvingas hon ompröva hela sin identitet. Allt det hon tagit för självklart blir gradvis till en kamp. Att cykla till affären, att sköta sitt jobb, laga mat och springa. Vem är man när man förlorat sina minnen? Vad är kärlek när man inte längre känner igen dem man älskar? Hur behåller man glädjen, och sitt sinne för humor, i en tillvaro som långsamt slocknar?

Lz Nyman, Sture

Att födas två gånger : att kippa efter andan : rapport från en dödssjuk persons väg genom vårdapparaten till transplantation. - 2017, 93 s.

Författaren levde med en dödlig lungsjukdom och hade gjort förberedelser inför sin död. Men vid 72 års ålder fick han möjlighet att genomgå en dubbelsidig lungtransplantation och kan nu se fram emot ett förlängt liv.

Lz Palmcrantz, Ulrika

Bröstresan. - 2011, 141 s

I mars 2010 fick journalisten Ulrika Palmcrantz veta att hon drabbats av bröstcancer. Under resans gång skrev hon en dagbok. Resultatet blev en inspirerande styrkebok, full av livskraft. En klok och välskriven berättelse om sjukdom, sorg och svårigheter vi människor tvingas möta. Den berättar också om hur familj, vänner och sjukvård bemöter sjukdomen.

Lz Pärletun, Lars Göran

Ditt PSA är för högt: mitt möte med prostatacancer. - 2003, 284 s.

Lars Göran Pärletun opererades för prostatacancer och började efter det anteckna sina tankar, reflektioner och erfarenheter kring sjukdomen för att bearbeta sina upplevelser. Hur reagerade han själv och omgivningen? Boken är hans bidrag till en ökad öppenhet kring prostatacancer.

Lz Sandgren, Ingrid

Ett år med ALS: en smygande sjukdom/ Ingrid Sandgren & Ninni Sandgren. - 2005, 150 s.

Med hjälp av dagboksanteckningar berättar författaren och konstnären Ingrid Sandström om sitt personliga möte med sjukdomen ALS. Boken är inte bara en sjukdomsberättelse utan även en skildring av vardagliga händelser och möten med familj, vänner och kollegor.

Lz Ståhl, Erik

Jag njuter så länge jag varar. - 2012, 190 s.

Erik Ståhl har en ärftlig, ovanlig och dödlig immunbristsjukdom som bara drabbar pojkar. Hur vänder man sina brister till fördelar och hur tar man sig igenom livets mörkaste partier? I boken berättar han om den svåra sjukdomen, en berättelse som trots sjukdomen är full av liv.

Lz Södergård, Anders

Strålmannen. – 2012, 435 s.

I Strålmannen möter vi den unga läkarstudenten Anders som mitt i det pågående livet får en hjärntumör och senare även drabbas av flera följsjukdomar. En gripande bok där författaren det allvarliga ämnet till trots förmedlar livsglädje.

Lz Tenor, Lotta

Hope. – 2012, 86 s.

Denna bok är en personlig berättelse - om skräck och förtvivlan - om ångest och panik att våga leva i väntan på domen om liv eller död. Att våga leva vidare i dödens väntrum för att sedan sakta våga börja tro på en framtid och känna sig levande igen.

Lz Wågström, Pauline

Om ett missfoster : att leva med selektiv mutism, autism och social fobi. - 2019, 196 s.

"Jag står ensam i korridoren, vidrig och misslyckad. De andra är lyckliga med sina kompisar och själv borde jag skickas till slakt. Ingen vill ha mig, se mig eller ens röra vid mig, jag är ingenting. Ingen lägger märke till att jag gråter, eller så bryr de sig bara inte om det."

Gcz Åhlund, Rebecka

Jag som var så rolig att dricka vin med : rapport från ett år som nykter alkoholist. - 2019, 270 s.

Med smärtsam uppriktighet och drastisk humor berättar Rebecka Åhlund om att vara mamma, partner, yrkesmän-niska, dotter, syster och alkoholist. Om ångesten, skam-men och skulden. Men också om det livsbejakande i att sluta bedöva sig och våga möta tillvaron som den är.

Lz Öström, Nadja

Sköldkörtelsjuk & frisk : ett inre kaos. – 2018, 240 s.

Nadjas energi och livsglädje tycktes outtömlig när hon plötsligt, från ingenstans, drabbades av en panikångestattack i bilen på väg hem från salongen en sen decemberkväll 2001. Ingenting skulle bli sig likt efter detta och det skulle ta många år av kamp, symtom och frustration innan hon till slut fick sina sköldkörteldiagnoser Hashimotos sjukdom och Hypotyreos.

PATIENTINFORMATION

Webbplatsen **1177 VÅRDGUIDEN** är ett enkelt och användbart verktyg för att få fram kvalitetskontrollerad information om de flesta sjukdomar. Bibliotekspersonalen hjälper, vid behov, till med informationssökningen.

Sjukhusbibliotekets öppettider

Måndag – torsdag	09.00 – 17.00
Fredag	10.00 – 16.00

Sommartid 1 juni – 31 augusti

Måndag – torsdag	09.00 – 16.00
Fredag	10.00 – 16.00



Sjukhusbiblioteket

Telefon: 021 – 17 34 40

Epost: sjukhusbiblioteket@regionvastmanland.se

Post: Region Västmanland, 721 89 Västerås

Besök: Sjukhusbiblioteket, Västmanlands sjukhus Västerås Ing 1.

Sök, reservera och låna om: bit.ly/webbsok

Följ oss på: facebook.com/sjukhusbiblioteket

Läs mer om oss på: regionvastmanland.se/sjukhusbiblioteket

www.1177.se/Vastmanland/Sjukhusbiblioteket

Intranät: Arbetsplatsen