

GAIT

The Gaming Addiction Identification Test

Vadlin, S, Nilsson, K W, Centrum för klinisk forskning 2012

Här kommer ett antal frågor som handlar om dataspel och TV-spel. Frågorna handlar om alla former av spel på dator, mobil eller TV både där man spelar ensam eller med andra. Exempel på sådana spel är World of Warcraft, Counter-Strike, The Sims, Super Mario, Tetris, Wordfeud med flera.

Frågorna handlar om hur det varit för dig de senaste 12 månaderna. Sätt ett kryss för det alternativ som passar bäst för dig;

1. Hur ofta spelar du?	Aldrig, nästan aldrig	1-2ggr/mån	> 2-4ggr/månad	2-3ggr/vecka	4ggr eller mer/vecka	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2. Hur länge spelar du de dagar du spelar?	Ingenting/nästan ingenting	1-2 timmar/dag	> 2-3 timmar/dag	> 3-4 timmar/dag	> 4-5 timmar/dag	> 5-6 timmar/dag
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	> 6-7 timmar/dag	> 7-8 timmar/dag	> 8-9 timmar/dag	> 9-10 timmar/dag	Mer än 10 timmar/dag	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3. Jag spelar oftare och/eller längre tid nu jämfört med tidigare	Stämmer inte alls	Stämmer ganska dåligt	Stämmer varken bra eller dåligt	Stämmer ganska bra	Stämmer mycket bra	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4. Det händer ofta att jag spelar mer än jag hade tänkt mig	Stämmer inte alls	Stämmer ganska dåligt	Stämmer varken bra eller dåligt	Stämmer ganska bra	Stämmer mycket bra	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5. Jag tänker ofta på spel eller på att spela, även när jag inte spelar	Stämmer inte alls	Stämmer ganska dåligt	Stämmer varken bra eller dåligt	Stämmer ganska bra	Stämmer mycket bra	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6. Jag känner ofta att jag "måste" spela	Stämmer inte alls	Stämmer ganska dåligt	Stämmer varken bra eller dåligt	Stämmer ganska bra	Stämmer mycket bra	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7. Det händer att jag mår jag dåligt om jag inte spelat på en dag (t ex känner mig ledsen, stressad, orolig, irriterad, arg)	Stämmer inte alls	Stämmer ganska dåligt	Stämmer varken bra eller dåligt	Stämmer ganska bra	Stämmer mycket bra	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

8. Jag har försökt minska mitt spelande, utan att lyckas	Stämmer inte alls <input type="checkbox"/>	Stämmer ganska dåligt <input type="checkbox"/>	Stämmer varken bra eller dåligt <input type="checkbox"/>	Stämmer ganska bra <input type="checkbox"/>	Stämmer mycket bra <input type="checkbox"/>
9. Det händer att jag måste fortsätta spela tills det går bra igen om det gått dåligt	Stämmer inte alls <input type="checkbox"/>	Stämmer ganska dåligt <input type="checkbox"/>	Stämmer varken bra eller dåligt <input type="checkbox"/>	Stämmer ganska bra <input type="checkbox"/>	Stämmer mycket bra <input type="checkbox"/>
10. Det händer att jag hoppar över fritidsaktiviteter eller låter bli att träffa kompisar för att kunna spela	Stämmer inte alls <input type="checkbox"/>	Stämmer ganska dåligt <input type="checkbox"/>	Stämmer varken bra eller dåligt <input type="checkbox"/>	Stämmer ganska bra <input type="checkbox"/>	Stämmer mycket bra <input type="checkbox"/>
11. Det händer att jag låter bli att göra skolarbete eller att jag skolkar eller stannar hemma från jobbet för att kunna spela	Stämmer inte alls <input type="checkbox"/>	Stämmer ganska dåligt <input type="checkbox"/>	Stämmer varken bra eller dåligt <input type="checkbox"/>	Stämmer ganska bra <input type="checkbox"/>	Stämmer mycket bra <input type="checkbox"/>
12. Det händer att det blir problem eller konflikter hemma för att jag spelar	Stämmer inte alls <input type="checkbox"/>	Stämmer ganska dåligt <input type="checkbox"/>	Stämmer varken bra eller dåligt <input type="checkbox"/>	Stämmer ganska bra <input type="checkbox"/>	Stämmer mycket bra <input type="checkbox"/>
13. Min hälsa har påverkats negativt för att jag spelar (t ex har känt mig orolig, ledsen, irriterad, haft svårt att sova eller fått ont någonstans)	Stämmer inte alls <input type="checkbox"/>	Stämmer ganska dåligt <input type="checkbox"/>	Stämmer varken bra eller dåligt <input type="checkbox"/>	Stämmer ganska bra <input type="checkbox"/>	Stämmer mycket bra <input type="checkbox"/>
14. Jag är bekymrad/orolig över mitt spelande	Stämmer inte alls <input type="checkbox"/>	Stämmer ganska dåligt <input type="checkbox"/>	Stämmer varken bra eller dåligt <input type="checkbox"/>	Stämmer ganska bra <input type="checkbox"/>	Stämmer mycket bra <input type="checkbox"/>
15. Mina föräldrar/andra vuxna är bekymrade/oroliga över mitt spelande	Stämmer inte alls <input type="checkbox"/>	Stämmer ganska dåligt <input type="checkbox"/>	Stämmer varken bra eller dåligt <input type="checkbox"/>	Stämmer ganska bra <input type="checkbox"/>	Stämmer mycket bra <input type="checkbox"/>
16. Jag ljuger eller försöker tona ner för andra hur mycket jag spelar	Stämmer inte alls <input type="checkbox"/>	Stämmer ganska dåligt <input type="checkbox"/>	Stämmer varken bra eller dåligt <input type="checkbox"/>	Stämmer ganska bra <input type="checkbox"/>	Stämmer mycket bra <input type="checkbox"/>
17. Jag spelar för att glömma problem jag har i mitt liv eller för att slippa undan jobbiga känslor	Stämmer inte alls <input type="checkbox"/>	Stämmer ganska dåligt <input type="checkbox"/>	Stämmer varken bra eller dåligt <input type="checkbox"/>	Stämmer ganska bra <input type="checkbox"/>	Stämmer mycket bra <input type="checkbox"/>