



# EN KUNSKAPSDAG OM FÖRÄNDRING

## Tillsammans skapar vi framtiden!

Ta del av världens utveckling genom åren – vilka framsteg som gjorts och hur dessa har påverkat vården, patienter, medarbetare och samhället. Vi blickar framåt mot omställningen till framtidens hälso- och sjukvård. Vad innebär denna förändring, och vad kan vi förvänta oss framöver i den omställning och transformation vi står inför?

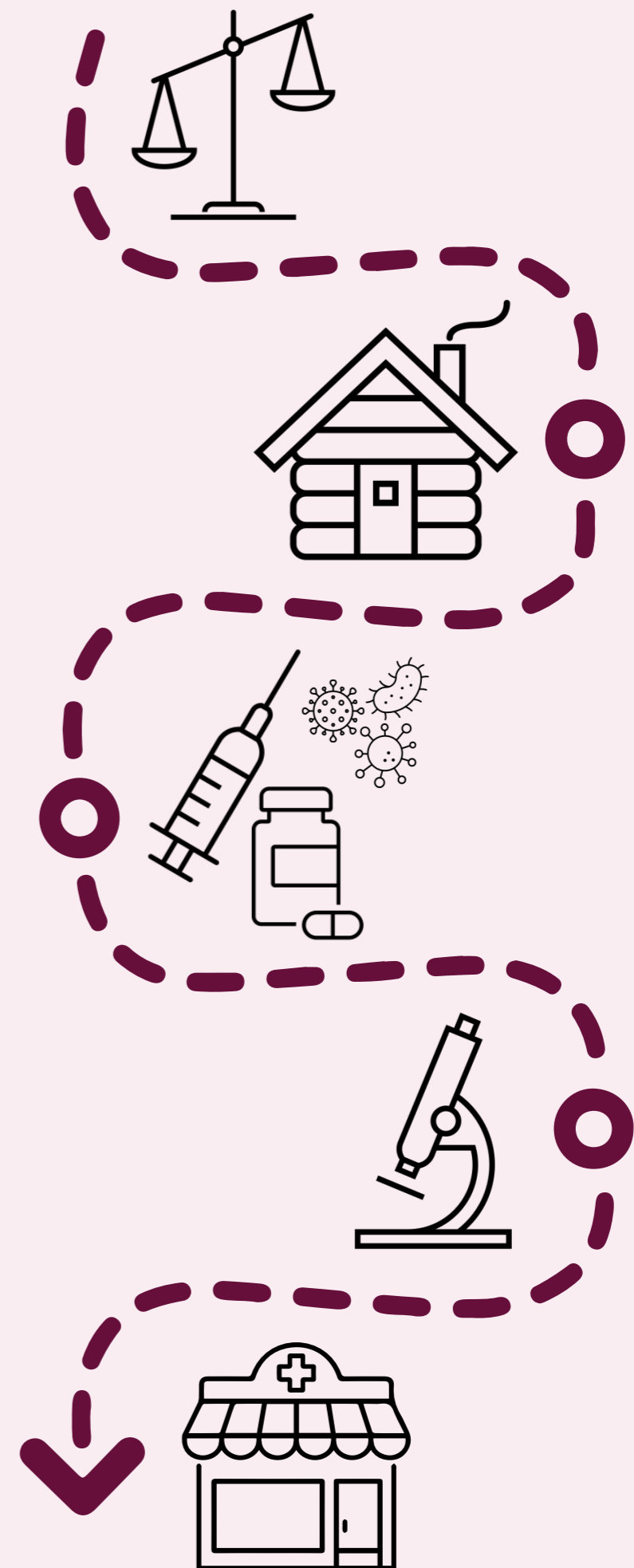


# VÅRDENS HISTORIA OCH UTVECKLING

Genom historien har sjukvården genomgått en enorm utveckling. Från teorier om att sjukdom orsakades av obalans mellan kroppens fyra vätskor, till att det under 1800-talet skedde en avgörande förändring när **vetenskapen** började koppla sjukdomar till cellernas tillstånd och bakterier. Detta ledde till nya behandlingsmetoder och **medicinska framsteg**.

Västerås fick sitt första lasarett 1776, en timrad stuga med tre rum. Här behandlades de ensamma individerna i samhället medan de med familj vårdades i hemmet.

Monopolet på apotek, som infördes 1971 och upplöstes 2009, markerar ytterligare ett steg i utvecklingen mot en mer **tillgänglig och modern sjukvård**.

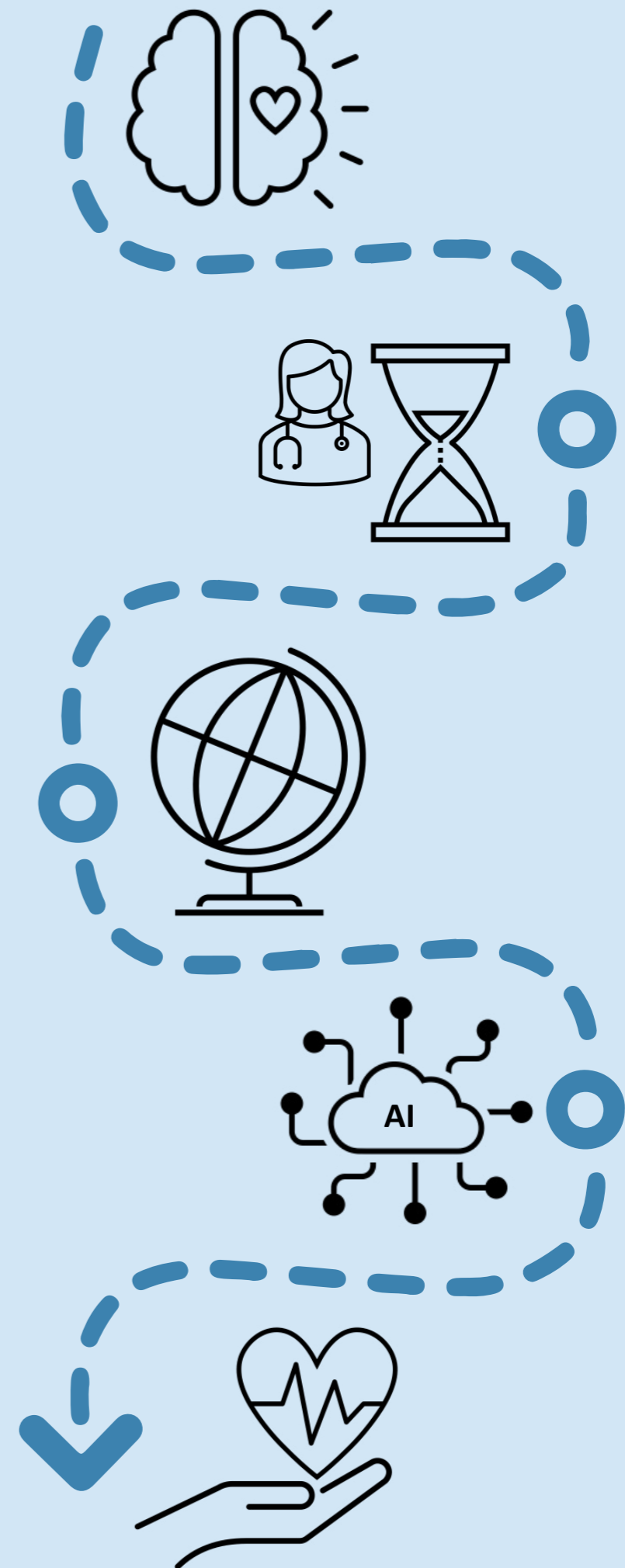


# UTMANINGAR OCH MÖJLIGHETER

I dagens sjukvård spelar **forskning, innovation och samarbete** mellan **akademi, vård, näringsliv och samhälle** en central roll. I Region Västmanland är detta särskilt tydligt genom flera pågående satsningar och strategiska initiativ som ska stärka både vårdens kvalitet och samhällsutvecklingen.

Fokus ligger på att ge invånare, vårdgivare och samhället nya kunskaper och verktyg för en mer **effektiv vård** och **hållbar utveckling**. Teknikens roll i sjukvården är central. Genom AI ställs diagnoser snabbare och med högre precision. Region Västmanland satsar på digitala verktyg och närsjukvård för att effektivisera resurserna, förebygga sjukdomar och stärka den värdebaserade vården.

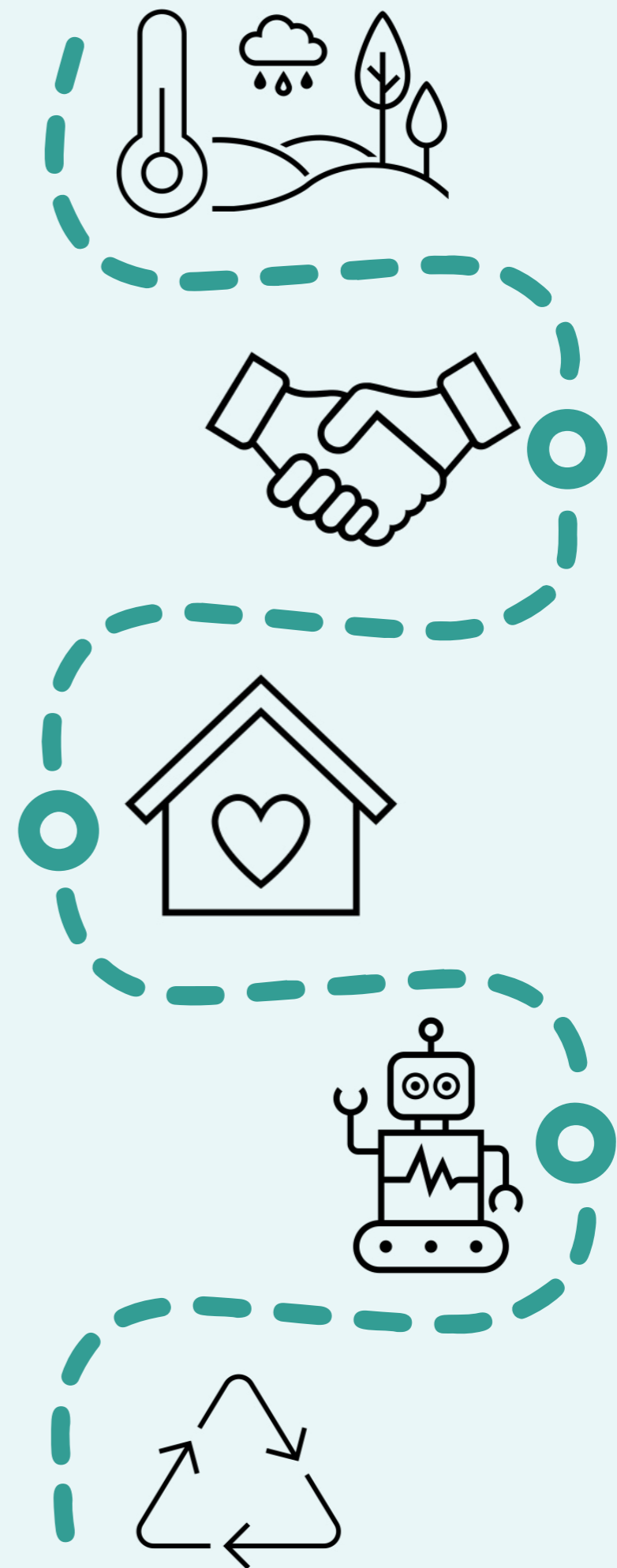
Med **samarbete och samverkan** som grundpelare, och med teknisk och **forskningsbaserad kunskap** i fokus tar Region Västmanland viktiga steg mot en mer **hållbar, effektiv och individanpassad vård**. Med syfte till att inte bara möta dagens behov utan även till att forma framtidens hälso- och sjukvård.



# OMSTÄLLNING OCH TRANSFORMATION

Framtidens vård fokuserar på individanpassning, digital utveckling och hållbarhet, där **samverkan mellan vården, samhället och olika aktörer** är avgörande. Bara den mest avancerade vården kommer att ske på sjukhus, medan förebyggande och digitala insatser står i centrum. Precisionshälsa, där individens hälsodata används i förebyggande och behandlingssyfte blir i framtiden allt viktigare.

**Forskning, innovation och utbildning** driver förändring och möjliggör ny teknik som AI, telemedicin och värdebaserad vård. Samarbete mellan aktörer skapar en vårdstruktur som främjar **hälsa, hållbarhet och tillväxt**. Genom att vidareutveckla dagens digitala vård kan vi bygga ett system som möter både individens och samhällets behov, samtidigt som vi tillsammans formar en framtid där sjukvårdens roll minimeras genom att människor hålls friska.



# FRAMTIDA UTVECKLING

Under de närmaste **5-10 åren** väntas en ökande användning av AI, robotik och telemedicin, vilket möjliggör individanpassade och patientcentrerade behandlingar. Värdebaserad vård, där finansiering av sjukhus baseras på vårdresultat, förväntas också att öka.

**10-30 år framåt** kan det komma att bli vanligare med databaserad individualisering där patientens personliga data kan användas för diagnos, behandling och sjukdomsförebyggande.

Om **30-50 år** står världen inför klimatutmaningar som främst drabbar sårbara grupper. För att minska vårdens klimatavtryck kommer hållbar medicin och återvinningsbara material spela en allt större roll.

Detta visar en studie av forskare vid Mälardalens Universitet.

Presentation producerad av  
Juno Atak och Mathilda Nilsson.

Studenter Mälardalens Universitet.  
Informationsdesign- Rumslig gestaltning.