

## Västmanlänningar bidrar till klinisk forskning

# Varför satsa på klinisk forskning i Västmanland?

**Med anledningen** av att Centrum för Klinisk Forskning (CKF) firar 20-årsjubileum i år ställer vi oss frågan om den kliniska forskning som vi bedriver enbart är en enskild angelägenhet för forskarna själva, för Region Västmanland (sjukvården), eller om den har vidare betydelse för hela länet?

Västmanland är ett av de län i Sverige som har mest industrirelaterad export per capita. Mycket som produceras här kräver en högteknologisk kompetens, vilket i sin tur kräver kompetent personal. För att locka kompetens behöver arbetsgivare förutom lön kunna erbjuda bra boende, skola och barnomsorg och god sjukvård.

Den sjukvård som efterfrågas bör hålla hög standard kvalitativt, med stark vetenskaplig förankring och god tillgänglighet. Ett av syftena med införandet av CKF för 20 år sedan var att tillsammans med ett välrenommerat universitet (Uppsala) samla vetenskaplig kompetens och göra detta tillgängligt för samtliga anställda, som en stödfunktion för anställdas forskning. Den dåvarande ledningen visade stor förståelse för att den kliniska forskningen skulle vara både en grundbult och en

garant för en välfungerande hälso- och sjukvård.

Ett viktigt skäl till att det behövs forskning och forskarutbildad personal inom sjukvården är att nya medicinska rön snabbt ska kunna omsättas i den vardagliga sjukvården, oavsett om upptäckten har gjorts i Sverige eller i omvärlden. Den vård som bedrivs ska vara evidensbaserad, det vill säga bygga på bästa tillgängliga kunskap avseende diagnostik och behandling. Detta kan inte uppnås utan att personalen får en basal vetenskaplig skolning.

**Regionen har** ett lagstadgat ansvar för klinisk och folkhälsovetenskaplig forskning. Under de gångna 20 åren har CKF varit landstinget/regionens verktyg för att bemöta de krav som ställs på verksamheten. CKF har uppfyllt högt ställda förväntningar.

Sedan 1999 har fler än 60 anställda inom landstinget försvarat sina doktorsavhandlingar. Västmanland har placerat sig både på den nationella och internationella kartan genom att medarbetare vid CKF har medverkat i drygt 900 vetenskapliga artiklar i internationella tidskrifter. Detta har stor betydelse inte bara för sjukvårdens status och

rekryteringsförmåga utan även för patienternas säkerhet och trygghet.

Vägen för nya medicinska rön från forskarmiljön till sjukhussängen eller läkarmottagningen har varit kort. Det har också gjort att Västmanland stått sig bra i de nationella jämförelser som görs. Bäst placerade i SKL:s öppna jämförelser har oftast varit just forskningsintensiva verksamheter.

**Forskningen vid CKF** omfattar huvudsakligen tre stora och ur patienternas perspektiv viktiga områden: i) cancersjukdom, ii) psykisk ohälsa, iii) hjärt-kärl-sjukdomar. Flera andra viktiga hälsoproblem som lyfts upp av de anställda har också varit föremål för forskningsinsatser under åren.

Allt detta har skett inom ett vanligt landsting med stöd från Uppsala universitet. De största kostnaderna, och även en stark support för CKF, står Region Västmanland för där både politiker och tjänstemän har visat stor förståelse och respekt för verksamheten. Man har även gjort riktade satsningar, som senast inom psykiatrin.

Vi som arbetar vid CKF vet att västmanlänningarna



FOTO: ISABELL HOUJAN/TT

Centrum för klinisk forskning har funnits i 20 år och forskat om bland annat psykisk ohälsa.

via landstingsskatten bidrar till att det skapas möjligheter för oss att utveckla forskningen. Vi vill därför som tack inbjuda samtliga intresserade att ta del av våra postersessioner som kommer äga rum en gång i månaden på Västmanlands sjukhus under 2019 med början den 25 januari. Syftet är att vi ska presentera de landvinningar där regionens forskare deltagit aktivt och skapat nettovärde för omgivningen.

**Vi vill avsluta** med att besvara frågan i rubriken, varför skall man satsa på forskning i regionen? Det är en livsnödvändig självklarhet

att satsa på forskning om vi vill vara med i utformandet av nuvarande och framtidens sjukvård.

Klinisk forskning säkrar en trygg, kunskapsbaserad och resurseffektiv vård, och är en nödvändighet om vi ska kunna hävda oss i den nationella konkurrensen.

**Kent Nilsson**

Professor, chef CKF Västerås

**Abbas Chabok**

Docent, biträdande chef CKF

**Cecilia Åslund**

Docent

**Mats Enlund**

Docent

**Jerzy Leppert**

Professor emeritus

**Leif Bergkvist**

Professor emeritus