

Arbetsterapeutiska insatser vid Covid-19

Arbetsterapeutiska insatser vid Slutenvård för patienter med Covid-19 (intensivvård och vårdavdelning)

- Bedöma aktivitetsförmåga, förflyttning och kognitivförmåga.
 - Att tänka på: Vid dokumentation – skriv ner saturation innan aktivitet och efter aktivitet för att ge en klarare bild vad patientens lungor klarar av.
- Mobilisering vid gällande akuta läget gäller det att främja saturationen.
 - Att tänka på: vid mobilisering att patientens tillstånd/vitalparametrar tillåter förflyttning.
- Prova ut och förskriva hjälpmedel utefter behov. (Exempelvis, rullstol, hygienstol på hjul, lyft).
- Instruera om positionering, vilolägen.
 - Att tänka på: Sängar kan gärna ha 60 graders upphöjning av ryggstödet dagtid.
 - Tänka på: trycksårsprofylax genom tryckavlastning.
- Ge information och strategier om energibesparing. Energibesparande åtgärder kan vara att patienten exempelvis tar djupa andetag innan varje delaktivitet.
- I god tid som möjligt förbereda för hemgång och ta kontakt med och samverka med andra instanser.

Arbetsterapeutens kompetens att kunna konsultera och handleda i till andra yrkesgrupper:

- Instruera i hur patienten kan vara aktiv och delaktig i den situation hen befinner sig i.
- Utbilda i förflyttningsteknik och ergonomi runt vårdarbetet.
- Utbilda om hjälpmedel och hantering av dessa.