

Information från smittskyddsläkaren

Det är mycket hög risk för smittspridning av coronaviruset i Sverige.

Människor med symtom, även milda, ska undvika sociala kontakter för att inte smitta andra.

Det gäller både i arbetslivet och i privatlivet.

- Stanna hemma så länge du känner dig sjuk. Vänta minst två dygn efter att du blivit frisk innan du går tillbaka till jobb eller skola.
- Du som är över 70 år ska begränsa dina kontakter med andra människor så långt som möjligt under en tid. Det gäller även om du känner dig frisk.
- Du som anhörig ska inte besöka äldre släktingar om det inte är helt nödvändigt, även om du är frisk.

Vanliga symtom på covid-19

- hosta
- feber
- andningsbesvär
- snuva
- halsont
- sjukdomskänsla

De flesta som insjuknar får en lindrig infektion. Ett antal fall kan bli mer svårt sjuka med lunginflammation och andningssvårigheter.

Så undviker du smitta

- Är du sjuk - stanna hemma. Hosta och nys i armvecket eller i en pappersnäsdug.
- Tvätta händerna ofta med tvål och vatten, minst 20 sekunder. Undvik att röra vid ögon, näsa och mun.
- Undvik kontakt med sjuka människor.

Hur gör jag för att söka vård i Västmanland:

- Ring din vårdcentral när du behöver vård dagtid, 1177 på tel, kvällar och helger.
- Vården avgör vilka som ska testas, det är bara de som läggs in på sjukhus som testas.