

ሓበሬታ ንዓኻ ምስ ብኮቪድ-19 ዝተለኸፈ ሰብ ናይ ቀረባ ርክብ ዝነበረካ

ትሕዝቶ እዚ ንሽብትማንላንድ እዩ ዝምልከት

ምሳኻ ናይ ቀረባ ርክብ ዝነበሮ ሰብ ብኮቪድ-19 ምስ ዝልከፍ፡ንዝረኣየካ ምልክታት ብጥንቃቄ ክትከታተሎ ኣሎኡ፡ኣብ ርእሰኡ ድማ ብዝተኸለል መጠን ርክብካ ምስ ውሑዳት ሰባት ክኸውን ኣሎዎ። ምስ ኮቪድ-19 ዘለዎ ሰብ ትነብር እንተድኣ ኩንካ ክትከተሎም ግድን ዝኾኑ ጥንቃቄታት ኣሎዉ።

ምስ ኮቪድ-19 ዘለዎ ሰብ ኣብ ሓደ ገዛ ተላፊንካ ትነብር እንተኹንካ

ንስኻ ምስ ኣብ ተላባዒ ደረጃ ዘሎ ኮቪድ-19 ዝተለኸፈ ሰብ ብሓንጻብ ወይ ድማ ብልፍንቲ ትነብር እንተኹንካ ፍልይ ዝበሉ ናይ ጥንቃቄ ቅጥዕታት ክትከተል ትግደድ።

እዞም ናይ ጥንቃቄ ቅጥዕታት እቲ ምሳኻ ዝነብር ወይ ድማ ዝነበረ ሰብ ብኮቪድ-19 ከምዝተለኸፈ ብመርመራ ካብ ዝተነጻረሉ ጊዜ ጀሚሩ ን7 መዓልታት ይጸንሕ። ተወሳኺ ኣብዚ ታሕቲ ኣንብብ ከምኡ እውን ኣብ ውብሳይት 1177.se ኣቲኻ aktivera aviserings ኣብ ዝበል ብእሲ.አም ኣስ ወይ ድማ ብኢመይል ንኸረኽቡኻ ንጉጅለ ሕክምና ምክትታል ለበዳ ትሕብር።

- ዕድመ ብዘየገድስ ምስ ሓደ ኣብ ተላባዒ ደረጃ ዘሎ ኮቪድ-19 ዝተለኸፈ ሰብ ትነብር እንተኹንካ፡ ካብቲ ብኮቪድ-19 ከምዝተለኸፈ ብመርመራ ዝተረጋገጸሉ ዕለት ጀሚሩ ን7 መዓልታት ኣብ ገዛኻ ትጸንሕ። እዚ ማለት ድማ ኣብ ውሽጢ እቲ ዝተባህለ መዓልታት ናብ ስራሕ፡ቤት ትምህርቲ ወይ መዋእል ህጻናት ክትከይድ የብልካን።
- ብዝተኸለልካ መጠን ምሳኻ ምስ ዘይነብሩ ሰባት ካብ ምርኻብ ተቆጠብ። ክሳብ ምሉእ ጥዕና ዝሃለወካ ዘድልዩኻ ነገራት ከም መድሃኒትን መግብን ናብ ገዛ ከምጽኡልካ ዝኸለሉ ቤተሰብ እንተዘየለዉ ከድካ ክትዕድግ ትኸእል።
- ንወሃብ ስራሕካ ወይ ንርእሰ መምህራንካ ንለበዳ ተቆሊዕካ ክትከውን ከም እትኸእል ሓብሮም።
- ኣብ ገዛኻ ብምጃን ትሰርሕ ወይ ትመሃር እንተኹንካ፡ኣብ ገዛኻ ኩንካ ክትሰርሕ ዘይትኸእል እንተኹንካ [Smittbärappenning från Försäkringskassan](#) ከተመልክት ትኸእል። ንዝተለኸፈ ዝኸፈል ገንዘብ (Smittbärappenning) ነቶም ክሰርሑ ዝኸለሉ ግን ንኸልኡት ለበዳ ንዘይምትሕልላፍ ካብ ስራሕ ንዝበኸሩ ዝኸፈል ገንዘብ እዩ። መንግስቲ ነዚ ዝተባህለ ንኮቪድ-19 ዝምልከት ገንዘብ ንምርካብ ኣብ እተመልክተሉ ጊዜ ካብ ሓኪም ምስክር ወረቐት ከተምጽእ ኣሎኡ ዝበል ጠለብ ንጊዜኡ ጠጠው ንኸብል ወሲኑ ኣሎ። ስለዚ እቲ መመልከቲ ሰነድ ጥራሕ ኣብቲ ናይ ፎርሽኮሪንግስካሳን ውብሳይት ብምእታው ብቐጥታ ትልእኹ/ትሰድ። ኢኻ እተቐርብ።
- ናይ ኣእዳውካ ጽርየት ብግቡእ ክጥህልዎ ኣሎካ።
- እቲ ምሳኻ ዝነብር ሰብ ብኮቪድ-19 ከም ዝተለኸፈ ብመርመራ ምስ ተረጋገጸ ኣብ 5ይ መዓልቲ ንኮቪድ-19 ናይ [ባዕልኻ መርመራ \(PCR\) ንክትነብር ቆጸራ ትሕዝ](#) ። እዚ ማለት ድማ እቲ ምሳኻ ዝነብር ሰብ ዝገበሮ መርመራ ብኮቪድ-19 ከም ዝተለኸፈ 1 ጥቅምቲ እንተ ተረጋገጸ፡ ንስኻ መርመራ ንምግባር ን6 ጥቅምቲ ቆጸራ ትሕዝ (ድሕሪ ሓሙስተ መዓልታት)።እዚ ንኹሎም እቶም ምስ ብኮቪድ-19 ዝተለኸፈ ሰብ ዝነብሩ ካብ መዋእል ህጻናት ዝመላለሱ ቆልዑትን ዓበይትን እዩ ዝምልከት።መዋእል ህጻናት ዝኹዱ ቆልዑት መርመራ ኮቪድ-19 ክገብሩ የብሎምን። ዝተገብረልካ መርመራ ብኮቪድ-19 ከምዝተለኸፈካ እንተዘይ ኣርእዩ ነቶም ካልኣት መቐርብ ዝምልከት ምኽሪ ትኸተል እዚ ድማ እቲ ምሳኻ ዝነብር ሰብ ለበዳ ከመሓላልፍ ካብ ዘይክእለሉ መዓልቲ ን14 መዓልታት ዝጸንሕ እዩ።

ምስ ብኮቪድ-19 ዝተለኸፈ ሰብ ናይ ቀረባ ርክብ ዝነበረካ ግን ምስቲ ሰብ ሓቢርካ ዘይትነብር እንተነይርካ

- ኮቪድ-19 ምልክታት ከኾኑ ዝኸለሉ ምልክታት ከይህልዎካ ብዝያዳ ከተሰተባህል ኣሎካ።
- ምልክታት እንተርእኻ ብዝቐልጠፈ ጊዜ መርመራ ንምግባር ቆጸራ ትሕዝ።
- ከመሓላልፍ ምስ ዝኸለል ሰብ ኣብ ውሽጢ 2 መትሮ ዝርከብ ርሕቀት ንገሳ ደቓይቕ ገጽ ንገጽ ተራኺብካ ምንባርካ ሓበሬታ እንተረኺብካ ብ 1177..se ኣቢልካ 5 መዓልታት ድሕሪ እቲ ንለበዳ ተቐሊዕካሉ ዝነበርካ መዓልቲ ንኸትምርመር ቆጸራ ትሕዝ። ካብ መልከፍቲ ናጻ ምስ እትኸውን ክሳብ መልሲ መርመራ ዝመጸልካ ከምቲ ልሙድ ናብ ስራሕ ኮነ ቤት ትምህርቲ ክትከይድ ትኽእል።
- ንለበዳ ተቐሊዕካ ክትከውን ከም እትኽእል ንሓላፊኻ ሓብር። እንተተኸሊሉ ኣብ ቤትካ ከንካ ትሰርሕ።
- ናይ ኣእዳውካ ጽርዮት ብግቡእ ክትሕልዎ ኣሎካ።
- ን 14 መዓልታት ካብቲ ንለበዳ ዝተቐላዕካሉ መዓልቲ ጀሚሩ ዝቐጻጸር ብዝተኸለለ መጠን ምስ ውሑዳት ሰባት ትራኽብ ርሕቀትካ ኣብ ምሕላው ድማ ተጠንቀቕ። ምሉእ ጥዕና ክሳብ ዝሃለዎካ ናብ ስራሕ፣ቤት ትምህርትን መዋእል ህጻናትን ክትከይድ ትኽእል ግን ኣብ ትርፌ ጊዜ ኣብ ዝግበሩ ማሕበራዊ ንጥፊታት ኣብ ውሽጢ ዝሃ ከም ኣብነት፡ ምንቕስቓስ ኣካላት ኣብ ውሽጢ ዝሃ፣ ናይ ሙዚቃ ቤት ትምህርቲ፣ ናይ ድራር ግብጃታትን ፈስታታትን ክትሳተፍ የብልካን። እዚ ዋላ እቲ ዝተገብረልካ መርመራ ኮቪድ-19 ምህላው እንተዘይኣርአየ ዝምልከት እዩ።

ኮሮና ቫይረስ ብኸመይ ይመሓላለፍ?

ኮሮና ቫይረስ ብነጠብጣጣትን ብምትንኻፍን እዩ ዝላባዕ። ሓደ ሰብ ዕንጥሸው ክብል እንከሎ፣ክስዕል እንከሎ ወይ ድማ ክዛረብ እንከሎ ኣብ ኣየር ነጠብቲ ይሰጠሩ።ኣብ ጥቓኡ ዝርከብ ሰብ ክልከፍ ይኽእል። እዞም ዝተባህሉ ነጠብቲ ዝዓለቡዎም ነገራት ድማ መተሓላለፍቲ ይኾኑ መብዛሕትኡ ድማ ብኣእዳው ኣቢሎም። ሓደ ሰባእዳዉ ከይተሓጸብ ኣሲንቱ ወይ ኣፍንጫኡ ምስ ዝተናኸፍ፡ እቲ ቫይረስ ብኣኡ ኣቢሉ ኣብ ህዋሳት ይኣቱ።

ካብቲ መልከፍቲ ኣትሒዙ ክሳብ ኣብ ሕጻንም ዝብጻሕ (ናይ ምጭጫሕ ግዜ) እቲ ግዜ ካብ 2 ከምኡ እውን 14 መዓልታት ክፈላለ ይኽእል ከም ልሙድ ግን 5 መዓልታት እዩ።

[Läs mer om hur coronavirus smittar](#) ኮሮና ቫይረስ ብኸመይ ከም ዝመሓላለፍ ብዝያዳ ኣንብብ

ኣየናትእዮም እቶም ልሙዳት ምልክታት ኮቪድ-19 ?

ልሙዳት ምልክታት ኮቪድ-19 ረስኒ፣ናይ ኣፍንጫ ጸረርታ፣ምስዓል፣ጸገማት ምስትንፋስ፣ቃንዛ ጎሮሮ፣ሕማም ርእሲ፣ቃንዛ ጀማውቲ፣ምኹዳል ዓቕሚ ምሽታትን ምስትምቐርን፣ሕማም ከብድን ውጽኣትን እዮም። መብዛሕትኦም ፍኹስ ዝበለ ሕማም ምስ ፍኹስ ዝበሉ ምልክታት ይረኣዩዎም። ገሊኦም ድማ ጸገማት ስርዓተ-ምስትንፋስ የጋጥሞም እሞ ሕክምና የድልዮም።

[Läs mer om symtom vid covid-19](#) ብዛዕባ ምልክታት ኮቪድ-19 ብዝያዳ ኣንብብ

እንተሓመምኩ እንታይ ክገብር ኣሎኒ?

ኣብ ቅድመ-ትምህርቲ ዝኹዱን ካብኡም ዝዓብዩ ሰባትንPersoner från förskoleklass och äldre

ምልክታት እንተተራእየካ ዋላ ፈኩስቲ ይኹኑ ኣብ ዝ ክትተርፍ ኣሎኡ ከምኡ እውን መርመራ ናይ ኮቪድ-19 ንከውሰደልካ ቆጸራ ትሕዝ። ብኸመይ ኣገባብ ንክትምርመር ቆጸራ ከም እትሕዝ ኣብዚ ሓበሬታ ኣሎካ፡ [Provtagning för covid-19 i Västmanland](#). ምላሽ ናይቲ መርመራ ክሳብ ዝገነገረካ እቲ ንብኮቪድ-19 ዝምልከት ዝወሃብ ሓበሬታ ከተማልእ ኣሎኡ። ንመርመራ ቆጸራ ኣብ ዝተታሕዘልካ ጊዜ ዝያዳ ሓበሬታ ክወሃበካ እዩ።

ኣብ ቅድመ-ትምህርቲ ዝርከቡ ቆልዑት

ምልክታት ዝተራእዮም ኣብ ቅድመ-ትምህርቲ ዝኸዱ ቆልዑት መርመራ ናይ ኮቪድ-19 ከይተገብረሎም ኣብ ገዝእም ኮፍ ክብሉ ይምከር። እቲ ቆልዑ ምልክታት ክሳብ ዘለዎን ብተወሳኺ ድማ 2 መዓልታት ብዘይ ምልክታት ክሳብ ዝጸንሕ ኣብ ገዝ ኮፍ ይብል። ኣብቲ ኣብ ገዝ ዝጸንሓሉ ጊዜ ካብ ገዛኡ ወጻኢ ርክባት ክህልዎ የብሉን።

ፍኹስ ዝበሉ ምልክታት እንተለዎ ንኣብነት ደረቕ ሰዓል ወይ ፈኩስ ጸረርታ ናይ ኣፍንጫ ካብቲ ዝሓመመሉ ጊዜ እንተወሓደ 7 መዓልታት ምስ ሓለፈ ናብ ትምህርቱ ክምለስ ይኽእል።

ንኮቪድ-19 ወይ ድማ ንካልእ ሕማም ሕክምና ንክረከብ እንታይ ክገብር ኣሎኒ?

ምኽሪ ምስ እትደሊ ብመጀመርያ ናብ ናትካ ማእከል ጥዕና ወይ ድማ ናብ ኣማኸርቲ ጥዕና ብ1177 ትድውል። ንህይወትካ ዘስግእ ምስ ዝኸውን ግን ናብ 112 ትድውል። ምናልባት ብኮቪድ-19 ተለኺፍካ ክትከውን ከም እትኽእል ሓብር።

ዋላ ብኮቪድ-19 ተለኺፊ እንተነበርኩ እውን እዚ ድዩ ዝምልከት?

ኮቪድ-19 ነይሩካ እንተኸይድ እዚ ድማ ኣብቲ PCR-prov ካብ ኣፍካ/ጎሮሮኻን/ኣፍንጫኻን ዝተወሰዱ መርመራታት ቫይረስ ከም ዘሎካ እንተርእዩ ወይ ድማ ኣብ ላቦራቶሪ ተጸኒዑ ኣብ ዝሓለፉ 6 ኣዋርሕ ዝተወሰዱ መርመራታት ጸረ-ነፍሳት ከም ዘለዉ እንተርእዩ እዚ ሓበሬታ እዚ ኣድላይነት ኣይህልዎን። ግን ምልክታት ምስ እተስተብህል እም ምስ እትሓምም ክሳብ እትሓደ ኣብ ገዛኻ ትጸንሕ።

ግን “ቅልጡፍ መርመራ” ዝበሃል ናይ ደም መርመራ ተወሲዶካ እንተነይሩ፡ውጽኢቱ ድማ ድሕሪ ገለ ሰዓታት እንተተነገሩካ እዚ ሓበሬታ እዚ ክትከተል ኣሎካ ውጽኢት ናይቲ መርመራ እንታይ ምዃኑ ብዘየገድስ። ከምኡ እውን ድኹም ምክልኻል ጸረ-ነፍሳት ምስ ዝህልወካን ከበድቲ ምልክታት ሃልዮም ናብ ሕክም ምስ እትኸይድ እውን።

ዝያዳ ሓበሬታ ብዛዕባ ኮቪድ-19 ኣበይ ?

ኣብዘም ገጸት እዚኣም ብዛዕባ ኮቪድ-19 ዝያዳ ኣንብብ [Om covid-19 – coronavirus](#)