

Warbixin loogu talagalay qofka adigoo kale ah oo xiriir dhow la yeeshay qof u cudurka [covid-19] ku dhacay

Haddii aad xiriir dhow la yeelatay qof u cudurka [covid-19] ku dhacay, waa inaad fiirogaar siisaa calaamadaha cudurka oona hoos u dhigta tirada dadyowga aad la kulanto. Haddii qof aad la nooshahay u cudurka [covid-19] ku dhacay, waxaad ku qasban tahay inaad tixgeliso hab-dhaqan oo gaar ah.

Haddii aad la degan tahay ama hoy la qaybsato qof u cudurka [covid-19] ku dhacay

Haddii aad la nooshahay ama hoy la qaybsato qof ku dhacay cudurka [Covid-19], kaasoo ku sugan xilliga u qof kale qaadsiin karo, waxaa waajib kugu ah inaad tixgeliso hab-dhaqan arrintaan u gaarka ah

Hab-dhaqanka wuxuu ansaxsan yahay ilaa 7 maalmood ka soo wareegato taariikhda qofka aad la nooshahay ama hoy la qaybsato laga qaaday shaybaarka lagu xaqiijiyay in cudurka [Covid-19] u ku dhacay. Haddii markaas kaddib aadan dareemayn calaamadaha cudurka, oona shaybaarka [Covid-19] laga qaado kaasoo lagu xaqiijiyo in aadan lahayn cudurka [Covid-19], waxaad ku saabsan xiriiryada kale tixgelisa talo-siinta kale. Warbixin dheeraad halkaan ka aqriso, guda-gal barta internetka 1177.se kaddib waxaad firfircoon gelisa wargelinta sms ama email. Taasoo xarumaha daryeel-caafimaadeedka u suurtagelin doonto in raad-raaca cudurfaafinta awgeed kula soo xiriiraan.

- Iyadoo fiirogaar aan la siinin da'daada, haddii isku hoy aad tihiin qof la xaqiijiyay in cudurka [Covid-19] u ku dhacay, kuna sugan xilliga u qof kale cudurka qaadsiin karo, waa in laga bilaabo 1 diseembar u gurigiisa u 7 maalmood iska joogo, taasoo laga soo bilaabo maalinta shaybaarka cudurka [Covid-19] laga qaaday. Taasoo macneheedu tahay in aan lagu oggolayn inaad aado goobta shaqada, waxbarashada ama dugsiga xannaanadda.
- Waa inaad aad ugu taxadarto in aad la kulanto dad aan ahayn xubnaha qoyskaaga. Dabcan waa soo adeegan kartaa waxyaalaha lagamaarmaanka ah, sida raashinka iyo daawooyinka waa haddii aad caafimaad qabto oona adeegga guriga lagugu keeni karin ama aad haysan qof ku soo adeego.
- Haddii cudurka lagu qaadsiyo waa inaad wargelisa shirkadda aad u shaqayso ama agaasimaha dugsiga.
- Adigoo gurigaaga ku sugan ayaa hawlaha shaqada qaban kartaa ama casharrada iskuulka. Haddii taasi aynan suurtagal noqon karin waxaad Khasnadda caymiska bulshada [Försäkringskassan] ka codsan kartaa gunnada loo yaqaanno <https://www.forsakringskassan.se/privatpers/sjuk/anstalld/smittbararpenning>. Gunnada noocaan ah waxaa la siiya qofka shaqaysan karo, laakin in cudurku u qof kale qaadsiyo darteed aan loo oggolayn in uu shaqaysto. Waa in qof dhakhtar u ku qora caddaynta in aan lagu oggolayn inaad goobta shaqada tagto. Markii qofka adigoo kale oo la xaqiijiyay in cudurka [Covid-19] u ku dhacay, u hoyga qof/dad kale la qaybsado aad ka warbixiso inaad tahay xiriiriyaha qoyska, xaaladdaas dhakhtarka qoyska ayaa caddaynta ku qorayo. Sidaas awgeed, markii aad aragto in qoraalka xasuu-qorka ee kooxda raad-raaca faafinta cudurka [Covid-19] [smittspårningsteam] lagu qoray in uu cudurka kugu dhacay, la xiriir dhakhtarka qoyska kaddib ka codso in uu ku qoro caddaynta lagu qaato gunnada [smittbararpenning]
- Waa inaad ka taxadartaa nadaafadda gacmahaaga.

- Maalinta 5-aad ee ku xigta maalinta shaybaar lagu xaqiijiyay qofka aad la degan tahay in uu cudurka [covid-19] ku dhacay, waa inaad [qabsato ballanka shaybaar iska qaadista ee loo yaqaanno \(PCR\)](#) oo xiriirka la leh cudurka [covid-19]. Taasoo macneheeda ay tahay in markii taariikhda ay ku beegnayd 1 oktoobar haddii qofka la nooshahay shaybaar lagu xaqiijiyay in uu cudurka ku dhacay waa inaad sharbaarka ballansataa 6 oktoobar (shan maalmood kaddib). Tani waxay khuseeysaa dhammaan dadka degan ama hoy la qaybsado qof ku dhacay cudurka [Covid-19] ha ahaadeen ilmaha da'da dugsiyada xannaanadda iyo dhammaan dadka ka waawayn. Ilmaha dugsiyada xannaanadda shaybaark cudurka [Covid-19] lagama qaado.
- Haddii kaddib aadan lahayn calaamadaha cudurka, oona shaybaar laga qaaday kaasoo lagu xaqiijiyay in usan kugu dhicin cudurka [covid-19], waa inaad xaaladaas 7 maalmood kaddib tixraacda talo-siinta xiriirka la leh xiriirada kale ee dhow (hoos ka aqriso). Laga bilaabo maalinta qofka u cudurka [covid-19] ku dhacay ka ciribtirmeen calaamaha cudurka, adiguna kuma qaadsiin karo cudurka, laakin waa inaad fiirogaar siisaa calaamadaha cudurka oona muddo 14 maalmood tixraacda qodobada dardaaranka hoos ku xusan.

Haddii aad xiriir dhow la yeelatay qof u cudurka [covid-19] ku dhacay laakinse isku hoy aadan ahayn

Waa inaad **fiirogaar siisaa calaamadaha cudurka** kuwaasoo ah astamaha cudurka [covid-19]. Muddo ka kooban 14 maalmood, tiriskaas oo laga soo bilaabo maalinta cudurka lagu qaadsiiyay waa inaad **hoos u dhigto tirada dadyowga aad la kulmi jirtay**. Xitaa haddii aad caafimaad-wanaag dareemayso waa inaad tixgeliso qodobada hoos ku xusan:

- Waa inaad tixgeliso xad u yeelidaha qarmeed iyo maxali ba.
- Waa inaad hoos u dhigto tirada dadyowga aad la kulmi jiratay. Tan kale waa inaad aad u tixgeliso kala fogaanshada/musaafada ee qofka aad la kulanto (1,5–2 mitir).
- Waad aadi kartaa goobta shaqada, iskuulka ama dugsiya xannaanadda haddii caafimaadkaaga u wanaagsan yahay, laakin waxaa lagugu boorinayaa inaad ka fogaato dhaqdhaqaaqyada bulshada ee gudaha ee goobaha wakhtilummiska sida tusaale carbiska gudaha, casuumidyaasha iyo xafladaha.
- Waa inaad qofka madaxa ku ah aad wargelisaa in cudurka lagu qaadsiiyay. Hawlaha shaqada ka qabo adigoo gurigaaga ku sugan.
- Waa inaad ka taxadartaa nadaafadda gacmahaaga.

Fayruuska [corona] sidee ba lays qaadsiiyaa?

Fayruuska [corona] wuxuu ku faafaafa isagoo adeegsanayo dhibic-dhibic iyo taabashada. Markii qofku u hindhiso, qufaco ama u hadlayo waxaa hawada agagaarkiisa ku abuurmayo dhibicyo. Haddaba qofka agtiisa ku sugan wuu qaadsiin karaa cudurka. Markii dhibcaha ay ku dhacaan sagxadda/dusha/baaxad ama shay waxaa sidaas ku faafayo maaddada cudur-keenaha, badi ahaan gacmaha ayay adeegsadaan. Haddii qof u indhahiisa taabto ama sankiisa isagoo kahor gacmaha iska dhaqin, wuxuu fayruuska sida u ku faafo kuna soo galo gudaha jirka awgeed adeegsan karaa waddadaas.

Muddada u dhaxayso maalinta qofka cudurka la qaadsiiyay ilaa u ka xannuunsado (xilliga cuqfadhiga) waa 2 ilaa 14 maalmood, caadi ahaan shan maalmood.

Warbixin dheeraad oo ku saabsan sida fayruuska [corona] laysku qaadsiiyo ka aqriso [Läs mer om hur coronavirus smittar](#)

Waa kuwee calaamadaha cudurka [covid-19] ee ugu caadiyeysan?

Calaamadaha cudurka [covid-19] ee ugu caadiyeysan waa qandho, hargab, qufac, cillada neefsashada, dhuun-xannuun, madax-xannuun, muruq-xannuun, hoos u dhaca awoodda dhadhanka iyo urinta, calool-xannuun iyo shuban. Dadka badidooda hab fudud ayuu ugu dhaca halka kuwa kalena u hab aad u culus ugu dhaco oo ay dareemaan cillada neefsashada waxayna u baahan yihiin in isbitaal lagu daryeelo.

Warbixin dheeraad oo ku saabsan calaamadaha cudurka fayruuska [corona] ka aqriso [Läs mer om symtom vid covid-19](#)

Haddii aan xannuunsado sidee ba wax yeelaa?

Dadyowga laga bilaabo ilmaha lagu xannaanadeeyo dugsiga xannaanadda iyo kuwa ka waawayn

Haddii aad calaamadaha cudurka dareento, xitaa kuwa fudud, waa **inaad guriga iska joogto oona shaybaarka cudurka [covid-19] ballansato**. Warbixin ku saabsan sida shaybaarka loo ballansado halkaan ka aqriso: [Provtagning för covid-19 i Västmanland](#). Muddada aad natiijada shaybaarka sugayso waa inaad tixgelisaa talooyinka la siiyo qofka u cudurka [covid-19] ku dhacay. Markii aad shaybaarka dalbato ayaa warbixin dheeraad lagu siinayaa.

Ilmaha dugsiga xannaanadda

Ilmaha dugsiga xannaanadda oo leh calaamadaha cudurka, waxaa lagula talinayaa in aqalkooda iska joogan, iyadoo aan laga qaadin shaybaarka cudurka [covid -19]. Cunugga waa in guriga iska joogaa xilliga u calaamadaha cudurka dareemayo, iyo 2 maalmood oo dheeraad ah kaddib markii u cudurka ka bogsado. Cunugga muddada u xannuunsan yahay waa in usan wax xiriir la yeelan dad dibada ku sugan.

Ka bogsahsada kaddib haddii cunugga u weli la dhiban yahay calaamadaha cudurka oo fudud, sida tusaale qufac aan xaako lahayn iyo hargab, wuu ku laaban karaa dugsiga xannaanadda waa haddii ay ka soo wareegatay ugu yaraan 7 maalmood tan iyo markii u xannuunsaday.

Sidee baan wax yeelaa haddii cudurka [covid-19] ama cudur kale dartiisa aan u baahanahay daryeel-caafimaadeed?

Haddii aad u baahan tahay talo-siin, waa inaad marka hore khadka taleefanka kula xiriirta rugta daryeel-caafimaadeedka ee aad ka tirsan tahay ama *1177 Vårdguiden*. Haddiise xaaladaada ay halis ku jirto wac 112. Wargeli in lagu qaadsiiyay cudurka [covid-19].

Ma sidaas baan u dhaqma haddii berri hore u cudurka [covid-19] igu dhacay?

Haddii berri hore u cudurka [covid-19] kugu dhacay, taasoo fayruuska lagu xaqiijiyay shaybaarka loo yaqaanno [PCR-prov] oo falanqayn lagu sameeyay goobaha shaybaarka, oo ku salaysan shabaar laga qaaday 6 bilood ee ugu dambeeyeen laga soo qaaday afka/cunaha/sanka ama la xaqiijiyay jiritaanka unugyada difaaca jirka/lidjiryada, xaaladaas dardaaranka kor ku xusan kuma khuseeyo. Iyadoo sidaas tahay waa in haddana aad fiirogaar siisaa calaamadaha cudurka, oona guriga iska joogto haddii aad xannuunsato, ilaa aad gebi ahaan ka bogsato.

Haddiise shaybaarka laga qaaday u ahaa kan loo yaqaanno "snabbtest" oo ah shaybaarka dhaqsida badan, oo ahaa shaybaarka dhiigga kaasoo natiijadiisa lagu wargeliyay hal sac kaddib, xaaladaas waa inaad tixgelisaa dardaaranka kor ku xusan, iyadoo fiirgaar aan siin nooca natiijada shaybaarka. Sidoo kale haddii difaaca jirkaaga u hooseeyo ama aad dareento calaamadaha cudurka oo aad u culus waa inaad daryeel-caafimaadeedka raadsato.

Warbixin dheeraad oo ku saabsan cudurka [covid-19] halkee ayaan ka heli karaa?

Warbixin dheeraad oo ku saabsan cudurka [covid-19] ka aqriso bogyada [Om covid-19 – coronavirus](#)