

Skärpta restriktioner för Västmanland

För att minska spridningen av covid-19 har Folkhälsomyndigheten beslutat om skärpta restriktioner för Västmanlands län.

Restriktionerna gäller från och med den 12 november och till och med den 10 december och kan förlängas.

För att minska smittspridningen gäller nu följande för dig som bor eller vistas i Västmanland:

- Stanna hemma vid minsta symtom
- Håll avstånd
- Tvätta händerna
- Ha inte fysisk kontakt eller umgänge med andra än de du bor med. Ha inte fest eller annat socialt fysiskt umgänge
- Gå inte till köpcenter, museer, moskén, kyrkan eller gymmet. Avstå från alla liknande inomhusmiljöer. Det går bra att handla mat och hämta mediciner på apotek, så länge du inte har symtom
- Ställ in fysiska möten. Gå inte på konsert, föreställningar, bio, träning, match eller tävling. Barn födda 2005 och senare kan fortfarande träna
- Res inte, varken inom eller utom länet, om du inte måste ta dig till skola, jobb eller ett vårdbesök

Mer information finns hos:
www.1177.se/Vastmanland
www.folkhalsomyndigheten.se

1177
VÅRDGUIDEN |  **Region
Västmanland**