
Covid-19 Smittspårning inom vård och omsorg i Västmanland

ÄNDRINGAR SEDAN SENASTE REVIDERINGEN 2022-03-17

- Mindre omfattande provtagning vid enstaka fall och symtomfri personal
- Ändrad definition för exponering, visir borttaget – se schema sid 3-4

ALLMÄNNA PRINCIPER FÖR SMITTPÅRNING

Behandlande läkare är ansvarig för att smittspårning utförs enligt smittskyddslagen. Smittspårning inom vårdenhet kan överlämnas till ansvarig chef som i sin tur kan utse kompetent personal som utför smittspårningen. Om patient vårdats i smittsam fas på flera vårdenheter ska dessa meddelas. Ansvarig chef på respektive enhet ansvarar för smittspårning på den egna enheten.

Enheter för smittskydd och vårdhygien fungerar vid behov som ett stöd och ger råd avseende avgränsning och åtgärder i smittspårningen.

SMITTPÅRNING OCH UTBROTTSCHANtering

Syftet med smittspårning av covid-19 är att bryta smittkedjor för att skydda dem med störst risk för allvarliga konsekvenser av sjukdomen. Smittspårning kring indexfall i känsliga miljöer inom vård och omsorg rekommenderas för att identifiera vilka som kan ha smittats och därigenom kunna vidta åtgärder som hindrar fortsatt smittspridning. Vilka åtgärder som blir aktuella beror på situationen och vilken nivå av förebyggande arbete som finns på plats. Generellt rekommenderas att det smittförebyggande arbetet intensifieras under hög samhällsspridning eller pågående utbrott.

Smittspårning vid enstaka fall

En individuell bedömning krävs för att identifiera vilka patienter, omsorgstagare och personal som ska provtas i samband med en smittspårning i vård eller omsorg. Provtagning av symtomfri personal rekommenderas inte generellt.

Smittspårning vid utbrott

Vid misstanke eller kännedom om flera fall inom samma enhet eller en grupp av patienter, omsorgstagare eller personal rekommenderas att en utbrottsutredning utförs i dialog med vårdhygienheten. Förutom smittspårning bör arbetet med generella smittförebyggande åtgärder i form av möjlighet att hålla avstånd, source control och screening av personal, omsorgstagare och patienter övervägas.

Provtagning av symtomfria patienter, omsorgstagare och personal

Om flera fall upptäcks bland patienter, omsorgstagare eller personal kan det vara relevant att provta även symtomfria som blivit exponerade.

Om provtagning blir aktuellt inom kommunalvård rekommenderas provtagning av:

- omsorgstagare och personal inom äldreomsorg
- omsorgstagare inom LSS, äldre än 65 år samt personal inom dessa verksamheter

Covid-19 Smittspårning inom vård och omsorg i Västmanland

ÅTGÄRDER KRING ETT FÖRSTA NYUPPTÄCKT FALL

Vid ett positivt provsvar för covid-19 hos en medarbetare eller patient/omsorgstagare på en vårdenhet/inom en vårdverksamhet behöver ansvarig chef göra en bedömning av om det finns risk att andra på arbetsplatsen kan ha utsatts för smitta.

Smittspårningens omfattning vid positivt prov (PCR) för covid-19:

- Om personen med covid-19 **har eller har haft symtom** bedöms kontakter vara exponerade från 48 timmar före symtomdebut och framåt.
- Om personen med covid-19 **är symtomfri** bedöms kontakter vara exponerade från provtagningstillfället och framåt.

Följande åtgärder behöver göras av chef:

- En kartläggning av vilka personer (patienter/omsorgstagare, medarbetare) som kan ha blivit utsatta för smitta.
- Berörda personer ska informeras om att de kan ha blivit utsatta för smitta och att de ska vara uppmärksamma på symtom (främst luftvägssymtom eller feber) under 7 dagar från sista möjliga smittotillfälle. Sekretesskäl kan hindra att den sjuke individen nämns vid namn.

ÅTGÄRDER VID KONSTATERAT SMITTUTBROTT I SLUTENVÅRD

Vid flera sekundärfall informerar smittskydd-vårdhygien i samråd med berörd verksamhet chefläkare för ställningstagande till sammankallande av operativ utbrottsgrupp, se [Åtgärdsplan vid vårdrelaterade smittutbrott i Region Västmanland, nr 33617](#). Operativ utbrottsgrupp kan fatta beslut som går längre än ovanstående grundregler vid situationer med smittspridning.

Covid-19 Smittspårning inom vård och omsorg i Västmanland

SCHEMA EXPONERAD PATIENT/OMSORGSTAGARE DÄR PROVTAGNING BEDÖMS AKTUELL

Vid provtagning av exponerade gällar:

- från och med 48 timmar före den smittsamma personen fick sina symtom
- från och med provtagningsdagen om den smittsamma personen är symptomfri

Patient/omsorgstagare exponerad av annan patient/omsorgstagare Följande innebär exposition för covid-19: <ul style="list-style-type: none"> • Delat vådrum • Vistats i samma gemensamhetsutrymme eller deltagit i gemensam daglig verksamhet, inom 2 meter och 15 minuter. 	Patient/omsorgstagare exponerad av personal Följande innebär exposition för covid-19: <ul style="list-style-type: none"> • Kontakt inom 2 meter mer än 15 minuter med personal som inte använt munskydd.
Exponerad patient/omsorgstagare som utvecklar symtom inom slutenvård/kommunal vård eller omsorg – åtgärder: <ul style="list-style-type: none"> • Provtas* omgående för covid-19 (SARS-CoV-2 PCR). • Isoleras i väntan på provsvar. 	
Exponerad patient/omsorgstagare utan symtom inom slutenvård/kommunal vård eller omsorg** – åtgärder: <ul style="list-style-type: none"> • Provtas* följande dag efter exposition för covid-19 (SARS-CoV-2 PCR). • Om det första provet blev negativt kan det vara aktuellt med ett nytt prov efter 4 dagar*** • Isoleras om möjligt i avvaktan på provsvar. 	
Exponerad patient inom öppenvård/tandvård – åtgärder: <ul style="list-style-type: none"> • Om patienten befinner sig på en vård- och omsorgsverksamhet för äldre ska vårdgivaren informeras och patienten eventuellt provtas. 	

*Person med genomgången covid-19 (smittfriförklarad efter positiv PCR eller serologi) ska i allmänhet inte provtas för SARS-CoV-2 med ny PCR inom de närmaste 3 månaderna. Ny provtagning bör dock övervägas, även om kortare tid än 3 månader gått, vid klinisk misstanke om aktuell covid-19 som kräver vård och behandling.

**Inom kommunal vård rekommenderas provtagning av omsorgstagare och personal inom äldreomsorg, omsorgstagare inom LSS, äldre än 65 år samt personal inom dessa verksamheter.

*** Observera att inkubationstiden kan vara upp till 14 dagar. De flesta insjuknar dock dag 2–5.

Covid-19 Smittspårning inom vård och omsorg i Västmanland

SCHEMA EXPONERAD PATIENT/OMSORGSTAGARE DÄR PROVTAGNING BEDÖMS AKTUELL

Vid provtagning av exponerade gäller:

- från och med 48 timmar före den smittsamma personen fick sina symtom
- från och med provtagningsdagen om den smittsamma personen är symptomfri

Personal exponerad av patient/omsorgstagare Följande innebär exposition för covid-19: <ul style="list-style-type: none">• Patientkontakt inom 2 meter mer än 15 minuter utan att ha använt munskydd eller andningsskydd när det är påkallat.• Skyddsutrustning har gått sönder i samband med patientkontakt• Gällande rutiner har inte följts, till exempel bristande följsamhet till basala hygienrutiner, felaktig hantering av skyddsutrustning.• I de fall en omsorgstagare befinner sig inom en vård och omsorgs verksamhet för äldre och inte kan ha smittats av någon annan än personal måste smittspårning ske även av personal som burit munskydd.	Personal exponerad av vård- och omsorgspersonal Följande innebär exposition för covid-19: <ul style="list-style-type: none">• Kontakt inom 2 meter mer än 15 minuter i gemensamma personalutrymmen, till exempel omklädningsrum, expeditioner, personalrum.• Om både personen med covid-19 och misstänkt exponerad person är vårdpersonal och båda burit munskydd bedöms inte exponering ha skett.
Exponerad personal med symtom <ul style="list-style-type: none">• Ska stanna hemma.• Ska provtas för covid-19 (SARS-CoV-2 PCR).• Händelse där personal (inkl. studenter) exponerats för covid-19 enligt ovan ska rapporteras till närmaste chef. För anmälan och handläggning se respektive verksamhets rutin för avvikelshantering.	
Exponerad personal utan symtom <ul style="list-style-type: none">• Provtagning kan bli aktuellt i utbrottssituationer.• I samband med utbrott ska exponerad personal bära munskydd under hela arbetspasset i minst 5 dagar. Detta gäller även i gemensamma arbetsutrymmen inklusive korridorer, vid ronder och raster. Då mat eller dryck intas säkerställs avstånd till övrig personal alternativt annan lokal.• Samtliga ska vara uppmärksamma på symtom inom 7 dagar efter senaste exposition. Gäller även lindriga symtom. <p>Obs! Om symtom uppstår under ett arbetspass ska personalen omedelbart gå hem och provtas snarast.</p>	

* Person med genomgången covid-19 (smittfriförklarad efter positiv PCR eller serologi) ska i allmänhet inte provtas för SARS-CoV-2 med ny PCR inom de närmaste 3 månaderna. Ny provtagning bör dock övervägas, även om mindre tid än 3 månader gått, vid klinisk misstanke om aktuell covid-19 som kräver vård och behandling.

Covid-19 Smittspårning inom vård och omsorg i Västmanland

REFERENSER

Regionens ledningssystem

[Covid-19 Regionövergripande rutiner](#)

Folkhälsomyndigheten

[Vägledning för smittspårning av covid-19](#)

[Förebyggande åtgärder och rekommendationer kring smittspårning av covid-19 inom vård och omsorg](#)

Smittskyddsläkarföreningen

[Smittskyddsblad, läkarinformation, patientinformation och information till hushållskontakter \(se covid-19\)](#)

Covid-19 Smittspårning inom vård och omsorg i Västmanland

BILAGA 1 – LISTA EXPONERADE PATIENTER/OMSORGSTAGARE

Lista patienter/omsorgstagare som exponerats.

Vårdenhet: _____ Ansvarig chef: _____

Patient/omsorgstagare Namn och personnummer	Vårdas på enhet	Datum för symtomdebut	PCR-prov 1 Datum	PCR-prov 2 Datum
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg

Sammanställning patienter/omsorgstagare

- Exponerade, antal:
- PCR-provtagna, antal:
- Utvecklat symptom, antal:
- Positivt PCR-prov, antal:

Covid-19 Smittspårning inom vård och omsorg i Västmanland

BILAGA 2 – LISTA EXPONERAD PERSONAL

Lista personal som exponerats.

Vårdenhet: _____ Ansvarig chef: _____

Personal Namn och personnummer	Vårdas på enhet	Datum för symtomdebut	PCR-prov 1 Datum	PCR-prov 2 Datum
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg

Sammanställning personal

- Exponerade, antal:
- PCR-provtagna, antal:
- Utvecklat symtom, antal:
- Positivt PCR-prov, antal: