
Covid-19 Smittspårning inom vård och omsorg i Västmanland

ÄNDRINGAR SEDAN SENASTE REVIDERING 2021-12-07

- Undantag från karantänskravet i förhållningsreglerna för symtomfri vård- och omsorgspersonal som hushållskontakt, inklusive smittspårning för dessa.
- Prov 2 tas dag 4.
- Exponerad personal bär munskydd och visir i 5 dagar.
- Exponerad patient/omsorgstagare utan symtom isoleras i 7 dagar.
- Verksamheten behöver inte per automatik kontakta Enheten för smittskydd och vårdhygien vid misstanke om smittspridning. Kontakt tas då råd och stöd behövs.

OMFATTNING

Instruktionen gäller inom vårdenheter och vårdverksamheter för patienter/omsorgstagare, personal och studenter inom hälso- och sjukvård inklusive tandvård i Region Västmanland och kommunal vård och omsorg inklusive personliga assistenter.

ALLMÄNNA PRINCIPER FÖR SMITTPÅRNING

Behandlande läkare är ansvarig för att smittspårning utförs enligt smittskyddslagen. Smittspårning inom vårdenhet kan överlämnas till ansvarig chef som i sin tur kan utse kompetent personal som utför smittspårningen. Om patient vårdats i smittsam fas på flera vårdenheter ska dessa meddelas. Ansvarig chef på respektive enhet ansvarar för smittspårning på den egna enheten.

Enheten för smittskydd och vårdhygien fungerar vid behov som ett stöd och ger råd avseende avgränsning och åtgärder i smittspårningen.

ÅTGÄRDER KRING ETT FÖRSTA NYUPPTÄCKT FALL

Vid ett positivt provsvar för covid-19 hos en medarbetare eller patient/omsorgstagare på en vårdenhet/inom en vårdverksamhet behöver ansvarig chef göra en bedömning av om det finns risk att andra på arbetsplatsen kan ha utsatts för smitta.

Smittspårningens omfattning vid positivt prov (PCR) för covid-19:

- Om personen med covid-19 **har eller har haft symtom** bedöms kontakter vara exponerade från 48 timmar före symtomdebut och framåt.
- Om personen med covid-19 **är symtomfri** bedöms kontakter vara exponerade från provtagningstillfället och framåt.

Se schema sid 3 och 4.

Covid-19 Smittspårning inom vård och omsorg i Västmanland

Följande åtgärder behöver göras av chef:

- En kartläggning av vilka personer (patienter/omsorgstagare, medarbetare) som kan ha blivit utsatta för smitta. Se sid 3, Schema exponerad patient/omsorgstagare respektive exponerad personal samt bilaga 1 och 2.
- Berörda personer ska informeras om att de kan ha blivit utsatta för smitta och att de ska vara uppmärksamma på symtom (främst luftvägssymtom eller feber) under 14 dagar från sista möjliga smittotillfälle. Sekretesskäl kan hindra att den sjuke individen nämns vid namn.

HUSHÅLLSKONTAKT - UNDANTAG FRÅN FÖRHÅLLNINGSGREGLERNA, SYMTOMFRI VÅRD- OCH OMSORGSPERSONAL

Symtomfri vård- och omsorgspersonal kan undantas från förhållningsregeln att stanna hemma från arbetet om de identifierats som hushållskontakt till ett indexfall om de:

- vaccinerats med dos 3
- genomgått covid-19 för mindre än tre månader sedan.

Verksamheter som tillämpar undantaget rekommenderas att vidta och dokumentera riskreducerande åtgärder. Verksamheten tillser att hushållskontaktens raster kan tas vid andra tidpunkter än övriga kollegor alternativt att detta kan göras i annan lokal.

Person som är undantagen från förhållningsregeln om att stanna hemma från arbetet på grund av hen är vaccinerad med 3 doser:

- rekommenderas provtagning med PCR 4 dagar efter indexfallets symtomdebut
- ska antigen testas inför varje arbetspass under 5 dagar
- ska bära munskydd och visir under hela arbetspasset

Person som är undantagen från förhållningsregeln om att stanna hemma från arbetet därför att hen genomgått covid-19 för mindre än tre månader sedan:

- behöver inte provtas
- ska bära munskydd och visir under hela arbetspasset

HUSHÅLLSKONTAKT OVACCINERAD ELLER VACCINERAD 1-2 DOSER, SYMTOMFRI VÅRD- OCH OMSORGSPERSONAL

Person som stannar hemma i 5 dagar

-rekommenderas provtagning med PCR 4 dagar efter indexfallets symtomdebut.

Covid-19 Smittspårning inom vård och omsorg i Västmanland

NÄRA KONTAKT - SCHEMA EXPONERAD PATIENT/OMSORGSTAGARE

Patient/omsorgstagare smittspåras om de exponerats för smittsam person

- från och med 48 timmar före den smittsamma personen fick sina symtom
- från och med provtagningsdagen om den smittsamma personen är symptomfri

<p>Patient/omsorgstagare exponerad av annan patient/omsorgstagare</p> <p>Följande innebär exposition för covid-19:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Delat vådrum • Vistats i samma gemensamhetsutrymme eller deltagit i gemensam daglig verksamhet, inom 2 meter och 15 minuter. • Om båda har använt munskydd bedöms inte exponering ha skett 	<p>Patient/omsorgstagare exponerad av personal</p> <p>Följande innebär exposition för covid-19:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kontakt inom 2 meter mer än 15 minuter med personal som inte använt både visir och munskydd.
<p>Exponerad patient/omsorgstagare som utvecklar symtom inom slutenvård/kommunal vård eller omsorg – åtgärder:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Provtas* omgående för covid-19 (SARS-CoV-2 PCR). • Om det första provet blev negativt tas ett nytt prov efter 4 dagar.** • Isoleras i väntan på provsvar. Vid negativt provsvar: isoleras minst 7 dagar efter senaste exposition eller tills resultat erhållits om att båda provtagningarna blivit negativa** 	
<p>Exponerad patient/omsorgstagare utan symtom inom slutenvård/kommunal vård eller omsorg – åtgärder:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Provtas* omedelbart för covid-19 (SARS-CoV-2 PCR). • Om det första provet blev negativt tas ett nytt prov efter 4 dagar.** • Isoleras om möjligt i 7 dagar efter senaste exposition. • Om patienter på flerbäddssal är exponerade bör de flyttas till egna rum. Är det inte möjligt vårdas de kvar på flerbäddssalen. Eventuella tomma platser på salen spärras. • Undvik om möjligt att exponerad patient åker hem till icke-smittad och icke-immun sammanboende. 	
<p>Exponerad patient inom öppenvård/tandvård – åtgärder:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Informera om exposition för covid-19. Lämna "Information till dig som haft nära kontakt med någon som har covid-19" till patienten. Där finns information om hur patienten ska agera vid symtom. • OBS att det är var patienten vistas som avgör om prov ska tas, omedelbart och efter 4 dagar. Om patienten befinner sig på en vårdinrättning, eller har hemsjukvård eller hemtjänst ska vårdgivaren informeras och patienten provtas. Om patienten vistas i hemmet utan hemtjänst eller hemsjukvård ska information lämnas om exponering och att prov tas om patienten utvecklar symtom. 	

* Person med genomgången covid-19 (smittfriförklarad efter positiv PCR eller serologi) ska i allmänhet inte provtas för SARS-CoV-2 med ny PCR inom de närmaste 3 månaderna. Ny provtagning bör dock övervägas, även om kortare tid än 3 månader gått, vid klinisk misstanke om aktuell covid-19 som kräver vård och behandling.

** Observera att inkubationstiden kan vara upp till 14 dagar. De flesta insjuknar dock dag 2–5.

Covid-19 Smittspårning inom vård och omsorg i Västmanland

NÄRA KONTAKT - SCHEMA EXPONERAD VÅRD- OCH OMSORGPERSOANAL

Personal smittspåras om de exponerats för smittsam person

- från och med 48 timmar före den smittsamma personen fick sina symtom
- från och med provtagningsdagen om den smittsamma personen är symptomfri

<p>Personal exponerad av patient/omsorgstagare</p> <p>Följande innebär exposition för covid-19:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Patientkontakt inom 2 meter mer än 15 minuter utan att ha använt visir och munskydd (eller andningsskydd när det är påkallat) • Skyddsutrustning har gått sönder i samband med patientkontakt • Gällande rutiner har inte följts, till exempel bristande följsamhet till basala hygienrutiner, felaktig hantering av skyddsutrustning. • I de fall en omsorgstagare är bosatt på äldreboende eller har hemtjänst och inte kan ha smittats av någon annan än personal måste smittspårning ske även av personal som burit munskydd och visir. 	<p>Personal exponerad av vård- och omsorgspersonal</p> <p>Följande innebär exposition för covid-19:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kontakt inom 2 meter mer än 15 minuter i gemensamma personalutrymmen, till exempel omklädningsrum, expeditioner, personalrum. • Om både personen med covid-19 och misstänkt exponerad person är vårdpersonal och båda burit munskydd alternativt munskydd och visir bedöms inte exponering ha skett.
<p>Exponerad personal med symtom</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ska stanna hemma. • Ska provtas för covid-19 (SARS-CoV-2 PCR). • Händelse där personal (inkl. studenter) exponerats för covid-19 enligt ovan ska rapporteras till närmaste chef. För anmälan och handläggning se respektive verksamhets rutin för avvikelshantering. 	
<p>Exponerad personal utan symtom</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ska omedelbart provtas för covid-19 (SARS-CoV-2 PCR)*. Om det första provet blev negativt tas ett nytt efter 4 dagar. • Exponerad personal ska bära både munskydd och visir under hela arbetspasset i minst 5 dagar. Detta gäller även i gemensamma arbetsutrymmen inklusive korridorer, vid ronder och raster. Då mat eller dryck intas säkerställs avstånd till övrig personal alternativt annan lokal. • Samtliga ska vara uppmärksamma på symtom inom 14 dagar efter senaste exposition. Gäller även lindriga symtom. <p>Obs! Om symtom uppstår under ett arbetspass ska personalen omedelbart gå hem och provtas snarast. Detta gäller även om positivt svar på PCR inkommer under arbetspasset.</p>	

* Person med genomgången covid-19 (smittfriförklarad efter positiv PCR eller serologi) ska i allmänhet inte provtas för SARS-CoV-2 med ny PCR inom de närmaste 3 månaderna. Ny provtagning bör dock övervägas, även om mindre tid än 3 månader gått, vid klinisk misstanke om aktuell covid-19 som kräver vård och behandling,

Covid-19 Smittspårning inom vård och omsorg i Västmanland

ÅTGÄRDER VID FLERA NYUPPTÄCKTA FALL PÅ SJUKHUS

Om en första smittspårning enligt ovan resulterar i minst ett positivt sekundärfall kan smittspårning och provtagning behöva utvidgas enligt rekommendation från smittskydd-vårdhygien.

Vid flera sekundärfall informerar smittskydd-vårdhygien i samråd med berörd verksamhet chefläkare för ställningstagande till sammankallande av operativ utbrottsgrupp, se [Åtgärdsplan vid vårdrelaterade smittutbrott i Region Västmanland, nr 33617](#). Operativ utbrottsgrupp kan fatta beslut som går längre än ovanstående grundregler vid situationer med smittspridning.

REFERENSER

Regionens ledningssystem

[Covid-19 Regionövergripande rutiner](#)

Folkhälsomyndigheten

[Folkhälsomyndighetens vägledning för smittspårning av covid-19](#)

[Stöd för prioritering av testning och smittspårning under fjärde vågen av covid-19 — Folkhälsomyndigheten](#)

Smittskyddsläkarföreningen

[Smittskyddsblad, läkarinformation, patientinformation och information till hushållskontakter \(se covid-19\)](#)

Covid-19 Smittspårning inom vård och omsorg i Västmanland

BILAGA 1 – LISTA EXPONERADE PATIENTER/OMSORGSTAGARE

Lista patienter/omsorgstagare som exponerats.

Vårdenhet: _____ Ansvarig chef: _____

Patient/omsorgstagare Namn och personnummer	Vårdas på enhet	Datum för symtomdebut	PCR-prov 1 Datum	PCR-prov 2 Datum
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg

Sammanställning patienter/vårdtagare

- Exponerade, antal:
- PCR-provtagna, antal:
- Utvecklat symptom, antal:
- Positivt PCR-prov, antal:

Covid-19 Smittspårning inom vård och omsorg i Västmanland

BILAGA 2 – LISTA EXPONERAD PERSONAL

Lista personal som exponerats.

Vårdenhet: _____ Ansvarig chef: _____

Personal Namn och personnummer	Vårdas på enhet	Datum för symtomdebut	PCR-prov 1 Datum	PCR-prov 2 Datum
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg

Sammanställning personal

- Exponerade, antal:
- PCR-provtagna, antal:
- Utvecklat symptom, antal:
- Positivt PCR-prov, antal: