**Checklista vid utbrott av magsjuka**

Checklistan är framtagen av Vårdhygien, Region Västmanland och riktar sig till verksamhetschefer/enhetschefer eller motsvarande och sjuksköterskor på särskilda boenden. Den ska användas som en egenkontroll i syfte att minska smittspridningen i samband med utbrott av magsjuka.

|  |
| --- |
| **Verksamhetschef/enhetschef eller motsvarande och ansvarig sjuksköterska** |
| Enhet |  |
| Datum för första fallet |  |
| Datum när checklistan fylls i |  |
| Antal fall när checklistan fylls i |  |
| Checklistan har fyllts i av |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **Verksamhetschef/enhetschef och ansvarig sjuksköterska** | **Ja** | **Kommentar** |
| Läs igenom kapitlet ”Utbrott av magsjuka” i dokumentet Hygienrutiner inom kommunal vård och omsorg, Västmanlands län. | [ ]  |  |
| Ta fram enhetens lokala handlingsplan.  | [ ]  |  |
| Inför kohortvård 24 timmar/dygn. | [ ]  |  |
|  |  |  |
| **Dokumentation** | **Ja** | **Kommentar** |
| Dokumentera vilka brukare och personal som insjuknat (Bilaga 1, 2). | [ ]  |  |
|  |  |  |
| **Brukare som insjuknat** | **Ja** | **Kommentar** |
| Isoleras i rum/lägenhet t.o.m. 48 timmar efter sista symtom. | [ ]  |  |
| Avdela en toalett om brukaren inte har egen. | [ ]  |  |
| Provtagning gastroenteritblock virus? | [ ]  |  |
| Informera brukaren om vikten av att tvätta händerna med tvål och vatten efter toalettbesök samt i direkt anslutning till måltid.  | [ ]  |  |
| Desinfektera dagligen toalettsits, spolknapp, kranar och dörrhandtag med Virkon 1 %. | [ ]  |  |
| Byt handduk för händerna dagligen alternativt använd papper. | [ ]  |  |
| När brukaren tillfrisknat, 48 timmar efter sista symtom: Städa och desinfektera tagytor, hjälpmedel och golv i rum/lägenhet och hygienutrymme med Virkon 1 %, byt sängkläder, handdukar och toalettrulle.  | [ ]  |  |
|  |
| **Brukare som inte insjuknat/tillfrisknat** |  |  |
| Brukare som delar rum/lägenhet/toalett med insjuknad isoleras t.o.m. 48 timmar efter sista symtom. | [ ]  |  |
| Informera om vikten av att tvätta händerna med tvål och vatten efter toalettbesök, före/efter besök i gemensamma utrymmen samt i direkt anslutning till måltid.  | **[ ]**  |  |
| Hjälp brukare som inte själv kan sköta sin handhygien i direkt anslutning till måltid. | **[ ]**  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Utrustning som skall finnas i brukarens rum/lägenhet** | **Ja** | **Kommentar** |
| Alkoholbaserat handdesinfektionsmedel | [ ]  |  |
| Flytande tvål | [ ]  |  |
| Pappershandduk/torkpapper | [ ]  |  |
| Plastförkläde | [ ]  |  |
| Skyddshandskar | [ ]  |  |
| Stänkskydd (visir alternativt munskydd och skyddsglasögon) om brukaren kräks och det finns risk för stänk. | [ ]  |  |
|  |
| **Personal** | **Ja** | **Kommentar** |
| All berörd personal har fått information om hygienrutiner vid magsjuka (även nattpersonal, vikarier etc.).  | [ ]  |  |
| Handtvätt med tvål och vatten ska utföras före handdesinfektion, vid ankomst samt innan rum/lägenhet lämnas, före måltid och livsmedelshantering. | [ ]  |  |
| Arbetsdräkten ska bytas dagligen samt vid tjänstgöring utanför kohorten/avdelningen/enheten. | [ ]  |  |
| Ta bort bufféservering med smörgåsar, fikabröd, godis etc. i personalrum.  | [ ]  |  |
| Utför punktdesinfektion av toalettsits, spolknapp, kranar och dörrhandtag efter besök på personaltoalett. | [ ]  |  |
| Personal som insjuknat ska vara symtomfri i minst 48 timmar innan återgång i tjänst.  | [ ]  |  |
|  |
| **Informera berörda personer** | **Ja** | **Kommentar** |
| MAS | [ ]  |  |
| Enheten för smittskydd och vårdhygien lena.sars@regionvastmanland.se 021 – 17 45 32 anna.arnell.chadda@regionvastmanland.se 021 – 17 44 49 | [ ]  |  |
| Patientansvarig läkare | [ ]  |  |
| Rehabpersonal | [ ]  |  |
| Vaktmästare | [ ]  |  |
| Restaurang, tillagningskök | [ ]  |  |
| Besökare – information om pågående utbrott, sätts upp på avdelningen/enhetens entrédörr  | [ ]  |  |
| Övriga brukare  | [ ]  |  |
| Städbolag | [ ]  |  |
| Tvätteri (om det ingår i tvätteriets lokala anvisning)  | [ ]  |  |
|  |  |  |
| **Livsmedelshantering** | **Ja** | **Kommentar** |
| Tvätta händerna med tvål och vatten före livsmedelshantering.  | [ ]  |  |
| Avdela personal för mathantering. | [ ]  |  |
| Använd tygförkläde/plastförkläde. | [ ]  |  |
| Använd handskar vid hantering av oförpackade livsmedel. | [ ]  |  |
| Ta bort disktrasan i gemensamt kök, använd engångs trasa/papper. | [ ]  |  |
| Rengör kylskåpet. | [ ]  |  |
| All mat serveras, ta bort bufféservering med kantiner, sallad, bröd etc.  | [ ]  |  |
| All disk diskas i diskmaskin på normallångt diskprogram alternativtanvänds engångsmaterial: bestick, tallrikar, muggar etc. | [ ]  |  |
| **Städning och desinfektion med Virkon 1 %** | **Ja** | **Kommentar** |
| Utför punktdesinfektion vid spill av kroppsvätskor. | [ ]  |  |
| Utför punktdesinfektion av tagytor så som dörrhandtag, ledstänger, handtag på hjälpmedel etc.  | [ ]  |  |
| Utför punktdesinfektion av toalettsits, kranar och dörrhandtag efter besök på gemensamma toaletter. Om möjligt efter varje besök i annat fall minst 3 ggr/dygn, sätt upp signeringslista.  | [ ]  |  |
| Använd om möjligt separat städutrustning/engångsmaterial i annat fall desinfektera hink, moppskaft etc. mellan varje rum/lägenhet. | [ ]  |  |
|  |
| **Avfall** | **Ja** | **Kommentar** |
| Knyt ihop soppåsen innan den tas ut ur rum/lägenhet. | [ ]  |  |
|  |
| **Tvätt**  | **Ja** | **Kommentar** |
| Använd skyddshandskar och engångsplastförkläde vid hantering av smutsig tvätt. | [ ]  |  |
| Tvätta varje brukares tvätt separat, om möjligt vid 60º. | [ ]  |  |
| Ta om möjligt hand om förorenad tvätt direkt, undvik sortering vid senare tillfälle. Vid mycket förorenad tvätt kan självupplösande tvättsäck användas. | [ ]  |  |
| Utför punktdesinfektion av tagytor t.ex. luckan till tvättmaskinen, tvättmedelsfack etc.  | [ ]  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Vid okontrollerad spridning på enheten – Beslut tas av MAS i samråd med verksamhetschef/enhetschef eller motsvarande**  | **Ja** | **Kommentar** |
| Samtliga brukare isoleras i sina rum/lägenheter | [ ]  |  |
| Samtliga brukare äter i sina rum/lägenheter | **[ ]**  |  |
| Stäng restaurang | **[ ]**  |  |
| Stäng mötesplats | **[ ]**  |  |
| Intagningsstopp på korttidsavdelning | **[ ]**  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Efter avslutat utbrott**  | **Ja** | **Kommentar** |
| Slutrapport fylls i och skickas till Vårdhygien senast en vecka efter avslutat utbrott [Slutrapport efter utbrott av magsjuka - kommunal vård](https://regionvastmanland.se/vardgivare/behandlingsstod/vardhygien/kommunal-vard/) | [ ]  |  |
| Utvärdering, uppföljning och återrkoppling: vid behov av utbildning, hjälp med revidering av lokal handlingsplan etc. kontakta Vårdhygien. | **[ ]**  |  |