

Checklista vid utbrott av magsjuka

Checklistan är framtagen av Vårdhygien, Region Västmanland och riktar sig till verksamhetschefer/enhetschefer eller motsvarande och sjuksköterskor på särskilda boenden. Den ska användas som en egenkontroll i syfte att minska smittspridningen i samband med utbrott av magsjuka.

Verksamhetschef/enhetschef eller motsvarande och ansvarig sjuksköterska	
Enhet	
Datum för första fallet	
Datum när checklistan fylls i	
Antal fall när checklistan fylls i	
Checklistan har fyllts i av	

Verksamhetschef/enhetschef och ansvarig sjuksköterska	Ja	Kommentar
Läs igenom kapitlet "Utbrott av magsjuka" i dokumentet Hygienrutiner inom kommunal vård och omsorg, Västmanlands län.	<input type="checkbox"/>	
Ta fram enhetens lokala handlingsplan.	<input type="checkbox"/>	
Inför kohortvård 24 timmar/dygn.	<input type="checkbox"/>	
Dokumentation	Ja	Kommentar
Dokumentera vilka brukare och personal som insjuknat (Bilaga 1, 2).	<input type="checkbox"/>	
Brukare som insjuknat	Ja	Kommentar
Isoleras i rum/lägenhet t.o.m. 48 timmar efter sista symtom.	<input type="checkbox"/>	
Avdela en toalett om brukaren inte har egen.	<input type="checkbox"/>	
Provtagning gastroenteritblock virus?	<input type="checkbox"/>	
Informera brukaren om vikten av att tvätta händerna med tvål och vatten efter toalettbesök samt i direkt anslutning till måltid.	<input type="checkbox"/>	
Desinfektera dagligen toalettsits, spolknapp, kranar och dörrhandtag med Virkon 1 %.	<input type="checkbox"/>	
Byt handduk för händerna dagligen alternativt använd papper.	<input type="checkbox"/>	
När brukaren tillfrisknat, 48 timmar efter sista symtom: Städa och desinfektera tagytor, hjälpmedel och golv i rum/lägenhet och hygienutrymme med Virkon 1 %, byt sängkläder, handdukar och toalettrulle.	<input type="checkbox"/>	
Brukare som inte insjuknat/tillfrisknat		
Brukare som delar rum/lägenhet/toalett med insjuknad isoleras t.o.m. 48 timmar efter sista symtom.	<input type="checkbox"/>	
Informera om vikten av att tvätta händerna med tvål och vatten efter toalettbesök, före/efter besök i gemensamma utrymmen samt i direkt anslutning till måltid.	<input type="checkbox"/>	
Hjälp brukare som inte själv kan sköta sin handhygien i direkt anslutning till måltid.	<input type="checkbox"/>	

Utrustning som skall finnas i brukarens rum/lägenhet	Ja	Kommentar
Alkoholbaserat handdesinfektionsmedel	<input type="checkbox"/>	
Flytande tvål	<input type="checkbox"/>	
Pappershandduk/torkpapper	<input type="checkbox"/>	
Plastförkläde	<input type="checkbox"/>	
Skyddshandskar	<input type="checkbox"/>	
Stänkskydd (visir alternativt munskydd klass IIR och skyddsglasögon) om brukaren kräks och det finns risk för stänk.	<input type="checkbox"/>	
Personal	Ja	Kommentar
All berörd personal har fått information om hygienrutiner vid magsjuka (även nattpersonal, vikarier etc.).	<input type="checkbox"/>	
Handtvätt med tvål och vatten ska utföras före handdesinfektion, vid ankomst samt innan rum/lägenhet lämnas, före måltid och livsmedelshantering.	<input type="checkbox"/>	
Arbetsdräkten ska bytas dagligen samt vid tjänstgöring utanför kohorten/avdelningen/enheten.	<input type="checkbox"/>	
Ta bort bufféserving med smörgåsar, fikabröd, godis etc. i personalrum.	<input type="checkbox"/>	
Utför punktdesinfektion av toaletsits, spolknapp, kranar och dörrhandtag efter besök på personaltoalett.	<input type="checkbox"/>	
Personal som insjuknat ska vara symtomfri i minst 48 timmar innan återgång i tjänst.	<input type="checkbox"/>	
Informera berörda personer	Ja	Kommentar
MAS	<input type="checkbox"/>	
Enheten för smittskydd och vårdhygien lena.sars@regionvastmanland.se 021 – 17 45 32 martina.agren@regionvastmanland.se 021 – 17 44 49	<input type="checkbox"/>	
Patientansvarig läkare	<input type="checkbox"/>	
Rehabpersonal	<input type="checkbox"/>	
Vaktmästare	<input type="checkbox"/>	
Restaurang, tillagningskök	<input type="checkbox"/>	
Besökare – information om pågående utbrott, sätts upp på avdelningen/enhetens entrédörr	<input type="checkbox"/>	
Övriga brukare	<input type="checkbox"/>	
Städbolag	<input type="checkbox"/>	
Tvätteri (om det ingår i tvätteriets lokala anvisning)	<input type="checkbox"/>	
Livsmedelshantering	Ja	Kommentar
Tvätta händerna med tvål och vatten före livsmedelshantering.	<input type="checkbox"/>	
Avdela personal för mathantering.	<input type="checkbox"/>	
Använd tygförkläde/plastförkläde.	<input type="checkbox"/>	
Använd handskar vid hantering av oförpackade livsmedel.	<input type="checkbox"/>	
Ta bort disktrasan i gemensamt kök, använd engångs trasa/papper.	<input type="checkbox"/>	
Rengör kylskåpet.	<input type="checkbox"/>	
All mat serveras, ta bort bufféserving med kantiner, sallad, bröd etc.	<input type="checkbox"/>	
All disk diskas i diskmaskin på normallångt diskprogram alternativt används engångsmaterial: bestick, tallrikar, muggar etc.	<input type="checkbox"/>	

Städning och desinfektion med Virkon 1 %	Ja	Kommentar
Utför punktdesinfektion vid spill av kroppsvätskor.	<input type="checkbox"/>	
Utför punktdesinfektion av tagytor så som dörrhandtag, ledstänger, handtag på hjälpmedel etc.	<input type="checkbox"/>	
Utför punktdesinfektion av toaletsits, kranar och dörrhandtag efter besök på gemensamma toaletter. Om möjligt efter varje besök i annat fall minst 3 ggr/dygn, sätt upp signeringslista.	<input type="checkbox"/>	
Använd om möjligt separat städutrustning/engångsmaterial i annat fall desinfektera hink, moppskaft etc. mellan varje rum/lägenhet.	<input type="checkbox"/>	
Avfall	Ja	Kommentar
Knyt ihop soppåsen innan den tas ut ur rum/lägenhet.	<input type="checkbox"/>	
Tvätt	Ja	Kommentar
Använd skyddshandskar och engångsplastförkläde vid hantering av smutsig tvätt.	<input type="checkbox"/>	
Tvätta varje brukares tvätt separat, om möjligt vid 60°.	<input type="checkbox"/>	
Ta om möjligt hand om förorenad tvätt direkt, undvik sortering vid senare tillfälle. Vid mycket förorenad tvätt kan självupplösande tvättsäck användas.	<input type="checkbox"/>	
Utför punktdesinfektion av tagytor t.ex. luckan till tvättmaskinen, tvättmedelsfack etc.	<input type="checkbox"/>	
Vid okontrollerad spridning på enheten – Beslut tas av MAS i samråd med verksamhetschef/enhetschef eller motsvarande	Ja	Kommentar
Samtliga brukare isoleras i sina rum/lägenheter	<input type="checkbox"/>	
Samtliga brukare äter i sina rum/lägenheter	<input type="checkbox"/>	
Stäng restaurang	<input type="checkbox"/>	
Stäng mötesplats	<input type="checkbox"/>	
Intagningsstopp på korttidsavdelning	<input type="checkbox"/>	
Efter avslutat utbrott	Ja	Kommentar
Slutrapport fylls i och skickas till Vårdhygien senast en vecka efter avslutat utbrott https://regionvastmanland.se/vardgivare/behandlingsstod/vardhygien/kommunal-varld/	<input type="checkbox"/>	
Utvärdering, uppföljning och återkoppling: vid behov av utbildning, hjälp med revidering av lokal handlingsplan etc. kontakta Vårdhygien.	<input type="checkbox"/>	