# Rekommendationer till resande med anledning av spridning av mpox

Inresade i Sverige

1. Om du har varit i ett område med pågående spridning av mpox, var uppmärksam på tydliga symtom på mpox, som smärtsamma blåsor och sår. Var uppmärksam på symptom i tre veckor efter att du har kommit hem.

Kontakta vården om du får tydliga symtom.

1. Har du haft nära kontakt med en person som misstänks ha eller bekräftas ha mpox, kontakta vården för rådgivning, oavsett om du har symtom eller inte och oavsett resmål.

Resande till områden där smittspridning pågår

1. Ta reda på om det pågår spridning av mpox i området som du ska resa till.
2. Om du befinner dig i ett område som har pågående smittspridning, undvik nära kontakter.
3. Undvik särskilt nya sexuella kontakter om du befinner dig i ett område som har pågående smittspridning.
4. Kontakta vården om du får tydliga symtom på mpox, som smärtsamma blåsor och sår, när du reser eller vistas i område där spridning av mpox pågår.
5. Undersök om du omfattas av Folkhälsomyndighetens rekommendationer för vaccination mot mpox.