

Ser mailet konstigt ut? [Klicka här](#)

Nyhetsbrev från Smittskydd och vårdhygien
Misluren nr 2, juni 2026



Misluren är ett nyhetsbrev från enheten för Smittskydd och Vårdhygien till medarbetare och samarbetspartners i Region Västmanland och länets kommuner samt övriga intresserade. Misluren ges ut en gång per kvartal via [prenumeration](#) och innehåller ett axplock av det som hänt och det som är på gång. Synpunkter och önskemål om innehåll tas tacksamt emot, mejla smittskydd@regionvastmanland.se. Aktuella nyheter och relevanta dokument, riktlinjer och länkar hittar du på enhetens hemsida - [Smittskydd](#) och [Vårdhygien](#).



I detta nummer finns information om:

- Nu är det hög tid att vaccinera sig mot TBE!
- Fortsatt tejpade fönster under sommaren
- Virala hemorragiska febrar (VHF)
- Smittspårning
- Campylobacter

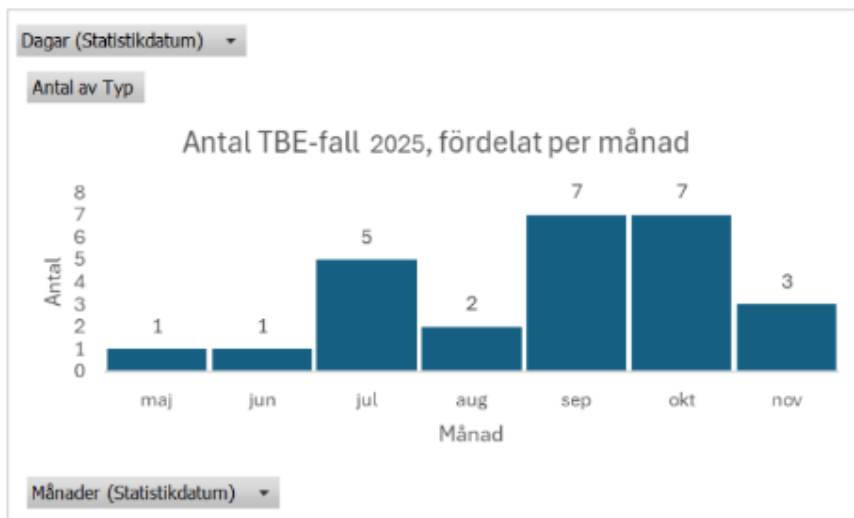
- Tips inför sommaren
- Årshjulet för systematiskt vårdhygienarbete
- Tandvård - Årshjul för systematiskt vårdhygienarbete
- Sjukdomar A-Ö

Nu är det hög tid att vaccinera sig mot TBE!

TBE (fästingburen hjärninflammation) är en virussjukdom som sprids via fästingar och som i vissa fall kan orsaka allvarlig sjukdom.

Hela Region Västmanland räknas som riskområde för TBE. Därför rekommenderas vaccination för alla som bor i regionen och vistas i skog eller grönområden. De som har husdjur som brukar få fästingar rekommenderas också vaccination. Den gångna milda vintern har gynnat fästingarnas överlevnad och bidragit till en tidig start på säsongen. Under de senaste åren har TBE-säsongen förlängts och förskjutits mot hösten, med flest anmälda fall under september och oktober. Passa gärna på att se över både ditt eget och dina närståendes vaccinationskydd. Det finns fortfarande god tid att uppnå ett fullgott vaccinationskydd inför högsäsongen. Vaccination i Västmanland är kostnadsfri för barn från 3 år till och med 18 år.

Under 2025 anmäldes 26 fall av TBE i Region Västmanland. Det första fallet 2025 anmäldes i slutet av maj och de sista fallen rapporterades i november. Säsongen var därmed längre än vanligt och toppen av antalet bekräftade fall inträffade under hösten.



Fortsatt tejpade fönster under sommaren

Under sommaren kommer NCC att återställa ytor runt det nya sjukhuset i Västerås, vilket kan innebära ökad dammspridning, beroende på väderförhållanden. Detta kan medföra en ökad risk för spridning av Aspergillus.

Vårdhygien rekommenderar därför att de fönster som är tejpade fortsätter att vara tejpade fram till september, då arbetet beräknas vara avslutat.

Virala hemorragiska febrar (VHF)

Den 21 april genomfördes den årliga övningen för hantering av patient med viral hemorragisk feber (VHF). Deltagande enheter var infektionskliniken, ambulansen, akutmottagningarna i Köping och Västerås, laboratoriepersonal, vårdhygien samt

akutmottagningarna i Koping och Västeraås, laboratoriepersonal, varnhygien samt säkerhet och beredskap.

I år deltog även vårdcentralerna genom fiktiva scenariodiskussioner kring patienter med symptom förenliga med VHF.

Syftet med övningen är att säkerställa att både patienter och personal omhändertas på ett säkert och korrekt sätt samt att vårdhygieniska riktlinjer följs, för att minimera smittspridning och upprätthålla en hög patientsäkerhet.



Smittspårning

Enligt smittskyddslagen har behandlingsansvarig läkare som misstänker (ordinerat provet) eller konstaterat att en patient har en allmänfarlig eller smittspårningspliktig sjukdom det yttersta ansvaret för att smittspårning genomförs. Ansvaret innefattar:

- informationsplikt mot patienten
- inhämta uppgifter från patienten
- kartläggning (epidemiologisk anamnes)
- provtagning
- undersökning av kontakter
- göra smittskyddsanmälan.

Regionens rutiner finns på smittskyddets vårdgivarwebb under [A-Ö smittsamma sjukdomar](#) och mer information finns i enskilda smittskyddsblad. Läkare får uppdraga smittspårningen till annan hälso- och sjukvårdspersonal som har rätt kompetens för uppdraget, det yttersta ansvaret är fortsatt läkarens.

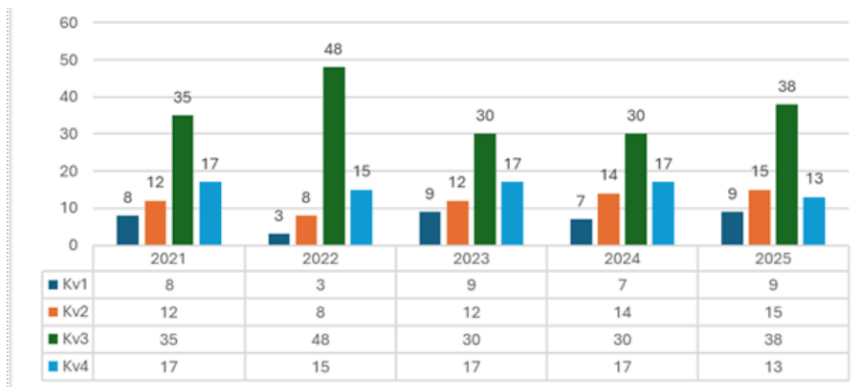
Campylobacter

Campylobacterinfektion är vanligare under sommaren, såväl i de slaktkycklingflockar där man regelbundet gör mätningar och därmed också hos de människor som äter kycklingen.

Västmanlands statistik följer övriga landet med de flesta fallen av Campylobacter i det tredje kvartalet (juli - september).

Hantera maten på rätt sätt och för att minska risken för att bli smittad. [Grilla säkert och njut av maten](#) - Livsmedelsverket.

Information från årsrapport från [Campylobacterprogrammet - Svensk Fågel](#)



Tips inför sommaren

Om du besöker en gård där det finns djur är det viktigt att du skyddar dig själv från smittor som djuren kan bära på. Att tvätta händerna är en av de viktigaste åtgärderna för att minska risken att bli smittad av ehec eller andra smittor. Håll extra uppsikt framförallt över yngre barn eftersom det är större risk att barn i förskoleåldern får allvarliga komplikationer. Hjälp även till med handtvätten!

Inför en resa kan det vara aktuellt att se över sitt vaccinationskydd, det gäller även resor inom Europa eftersom sjukdomar som till exempel mässling sprids i flera länder i Europa.

Läs mer om [vaccinationer inför resor hos 1177.se](https://www.1177.se/vaccinationer-inför-resor).

Årshjulet för systematiskt vårdhygienarbete

I det vårdhygieniska årshjulet finns verktyg för att arbeta med vårdhygieniska frågor och genom att följa årshjulet varje månad säkerställer du att arbetet sker systematiskt och att inget område missas. Årshjulet vänder sig till vård och omsorg, oavsett utförare.

[Årshjul för systematiskt vårdhygienarbete - Region Västmanland](#)

Tandvård - Årshjul för systematiskt vårdhygienarbete -

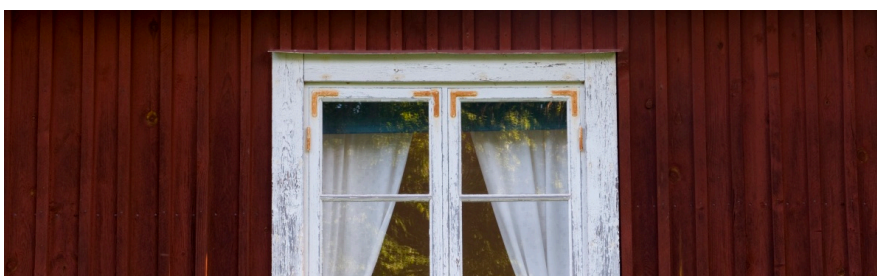
Här får chefer och hygienombud tips på aktiviteter för att öka medarbetarnas medvetenhet om vårdhygien. Årshjulet passar tandvården. Alla aktiviteter behöver inte genomföras varje månad, välj någon eller några aktiviteter som enheten behöver.

[Tandvård - Årshjul för systematiskt vårdhygienarbete](#)

Sjukdomar A-Ö

Information om smittsamma sjukdomar, hur du anmäler och hur du smittspårar finner du under respektive diagnos på

[Sjukdomar A-Ö - Region Västmanland](#).





Trevlig sommar önskar vi på Smittskydd och Vårdhygien Region Västmanland

Smittskyddsläkare

Daniel Heimer

021-17 56 18

Biträdande smittskyddsläkare/hygienläkare

Elisabeth Freyhult

021-481 87 74

Enhetschef

Isabel Sadzak

021-17 44 72

Hygiensjuksköterska Slutenvård

Lina Olsson

021-17 30 24

Martina Ågren

021-17 41 98

Hygiensjuksköterska Primärvård, Kommunal vård och omsorg

Anna Arnell Chadda

021-17 44 49

Novalie Mörk

021-17 45 32

Moa Johansson

021-17 51 23

Smittskyddssjuksköterska

Lena Sars

021-17 51 24

Maria Kling Kullback

021-17 37 33

Åsa Larsson

021-17 51 25

Administratör

Ulrika Toresson Silfvernagel

021-17 51 20

