

---

## Influensa- och pneumokockvaccination - information till personer som bor på kommunala boenden

### Influensa orsakas av virus och uppträder framförallt under vinterhalvåret.

På kommunala boenden är risken för smitta extra hög eftersom många människor vistas i samma lokaler. Om man insjuknar i influensa får man ofta hög feber, värk i kroppen, allmän sjukdomskänsla och hosta.

För personer som har fyllt 65 år, och i synnerhet dem som också har hjärt- eller lungsjukdomar, kan influensa vara mycket påfrestande. Ett försämrat allmäntillstånd kan vara svårt att träna upp. Komplikationer efter influensan förekommer, ofta i form av bakterieinfektioner som till exempel lunginflammation.

Vaccinationen ger ett skydd mot att insjukna. Men skyddet blir inte fullständigt. Får man influensa, trots vaccinationen, blir sjukdomsförloppet lindrigare och risken för komplikationer minskar. Årets vaccin ger skydd även mot den så kallade "svininfluensan".

Man kan **inte** få influensa av vaccinationen, men någon enstaka person kan reagera med en mindre feberreaktion någon dag efter vaccinationen.

Folkhälsomyndigheten rekommenderar alla personer som har fyllt 65 år att vaccinera sig varje år mot influensa. Även de, som är yngre och som tillhör någon av riskgrupperna med en ökad risk att bli allvarligt sjuk i influensa, rekommenderas vaccinera sig varje år.

Influensavaccination är i år helt gratis för personer som fyllt 65 år eller fyller under 2018 (det vill säga personer födda år 1953 eller tidigare) eller dem som är yngre och bland annat har hjärt- eller lungsjukdom, svårinställd sockersjuka eller kraftigt nedsatt infektionsförsvar, kronisk lever- eller njursvikt, astma, extrem fetma eller neuromuskulära sjukdomar som påverkar andningen.

Även de som bor i samma hushåll, som en person med kraftigt nedsatt infektionsförsvar, rekommenderas att vaccinera sig mot influensa och får då sprutan gratis.

Kom ihåg att ta med legitimation till vaccinationen!

### Jag vill bli vaccinerad mot influensa.

Datum: \_\_\_\_\_

Personnummer: \_\_\_\_\_

Namn: \_\_\_\_\_

För information om pneumokockvaccination, var god vänd!

---

## Influensa- och pneumokockvaccination - information till personer som bor på kommunala boenden

### **Pneumokockinfektion orsakas av bakterier och kan bl.a. ge lunginflammation.**

Pneumokocker är den vanligaste luftvägsbakterien, som oftast finns i näsan eller svalget utan att ge några symtom. Ibland kan den orsaka infektioner i luftvägarna, som lunginflammation, öroninflammation och bihåleinflammation. I sällsynta fall kan pneumokockbakterierna leda till mycket allvarliga infektioner, som blodförgiftning och hjärnhinneinflammation.

Folkhälsomyndigheten rekommenderar alla personer som har fyllt 65 år att vaccinera sig mot pneumokockinfektion. Även de, som är yngre och som tillhör någon av riskgrupperna med en ökad risk att bli allvarligt sjuk, rekommenderas vaccination. De flesta behöver bara ta en vaccindos. Några personer rekommenderas ta fler doser.

Pneumokockvaccination rekommenderas till samma målgrupper som influensavaccinet. Pneumokockvaccin rekommenderas dessutom till dem med skallfraktur och läckage av ryggmärgsvätska samt cochleaimplantat (inopererat elektroniskt hörhjälpmedel) men däremot inte till friska gravida kvinnor på grund av att de inte har någon ökad risk för denna infektion.

Pneumokockvaccin är gratis till ovanstående grupper.

Kom ihåg att ta med legitimation till vaccinationen!

### **Jag vill bli vaccinerad mot pneumokockinfektion.**

Har du vaccinerats mot pneumokocker tidigare? Ja  Nej

Om ja. Var? \_\_\_\_\_ När? \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Personnummer: \_\_\_\_\_

Namn: \_\_\_\_\_

För information om influensavaccination, var god vänd!