



# Informationsblad hiv/STI och sexuell hälsa

Nummer 4 december 2018

Hej.

Nu kommer årets sista informationsblad. Hösten är över och snart är det första advent. Denna termin har gått väldigt fort och det har hänt en del intressanta saker inom området hiv/STI och sexuell hälsa under året.

## **Gonorré-situationen i Västmanland**

I förra informationsbladet informerade jag om att antalet gonorréfall har ökat kraftigt i Västmanland. Till och med mitten av november har 77 personer anmälts smittade av gonorré i Västmanland. Vi ser dock inte samma dramatiska ökning nu, antalet fall per månad har minskat från tidigare i höst.

Det är viktigt att frikostigt erbjuda provtagning för gonorré och även för de andra sexuellt överförbara infektionerna. Kom ihåg att fråga patienten om sexuell praktik, det vill säga hur har patienten haft sex. Det för att kunna ta prov från rätt ställe på kroppen.

Region Västmanland har en kampanj via sociala medier riktad till unga, unga vuxna om att gonorré ökar samt vikten av att skydda sig med kondom och som uppmanar att, vid oskyddat sex, testa sig för könssjukdom.

## **Centraliserad smittspårning av klamydia**

Den centraliserade smittspårningen av klamydia är i gång sedan den 3 september 2018.

I ledningssystemet finns en instruktion gällande den centraliserade smittspårningen som är central för arbetet (dokumentnummer 43490).

Vi har även tagits fram en enklare beskrivning som du kan använda. Den bifogas med detta utskick.

Det är viktigt att alla mottagningar fortsätter att erbjuda provtagning för klamydia även efter införandet samt behandla patienterna med påvisad infektion. *Den centraliserade smittspårningen omfattar endast smittspårning av klamydia.*

Det är viktigt att sprida denna information i din verksamhet så att alla som berörs får del av informationen. Vid frågor om den centraliserade smittspårningen och instruktionen ta i första hand kontakt med mig på enheten för smittskydd och vårdhygien.

## **World Aids Day**

World Aids Day äger rum den 1 december varje år. Dagen ger en möjlighet för människor över hela världen att förenas i kampen mot hiv, för att visa sitt stöd för människor som lever med hiv och för att hylla dem som dött av en aidsrelaterad sjukdom. World aids Day grundades 1988.

I Sverige lever ca 7000 personer med hiv och i Västmanland ca 140 personer. Idag kan personer med hiv leva ett långt och bra liv tack vare den effektiva behandling som finns. Behandlingen är så effektiv att den sänker virusnivåerna till praktiskt taget noll. Detta gör att

personer som lever med hiv och har en effektiv behandling i det närmaste kan anses som smittfria.

Ni på mottagningar och i verksamheter kan gärna under december tänka extra på att aktivt erbjuda era patienter möjligheten att ta ett hivtest. Ju snabbare en person får kännedom om sin hiv-status desto snabbare får personen behandling och smittsamheten minskar radikalt.

### **SRHR-tolkar**

I Kunskapsnätverket hiv/STI-Mellansverige har vi sedan 2017 utbildat tolkar i SRHR (sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter) i olika omgångar. Senast under en helg i oktober utbildades återigen ett 50-tal tolkar verksamma i Västmanland. I vårt län har vi nu ca 150 SRHR-utbildade tolkar som kan användas i situationer där extra kunskap inom dessa områden behövs.

Under början på nästa år kommer informationskort skickas ut som beskriver vad SRHR är och när det kan vara lämpligt att boka en SRHR-utbildad tolk. Materialet, kort och affisch, riktar sig till personal i verksamheterna.

*Kom ihåg att be om en SRHR-utbildad tolk när behov finns!*

### **Patientens Egen Provhantering - PEP**

Region Västmanland har under flera år erbjudit patienter att beställa hemtest för klamydia och gonorré via 1177, Mina vårdkontakter. Från årsskiftet kommer denna tjänst att gå över till något som kallas Patientens Egen Provhantering PEP. Detta kommer inte att påverka patienten, de beställer prov som tidigare. Tjänsten kommer underlätta för mikrobiologen som kommer att få mindre manuell hantering vilket ökar patientsäkerheten. I och med övergången till PEP kommer de texter och information som finns om tjänsten uppdateras.

Vid frågor om innehållet i detta blad eller om hiv/STI och sexuell hälsa kontakta undertecknad.

Madeleine Åkerlind, samordnare för hiv/STI och sexuell hälsa

[madeleine.akerlind@regionvastmanland.se](mailto:madeleine.akerlind@regionvastmanland.se), tfn 021-17 65 25