

# SamSa-projektet

---

Ann-Sofie Ersson, projektledare  
(ansvarig RV)

Specialistpsykolog Regionhälsan  
Doktorand, Uppsala universitet Hälsa-och  
sjukvårdsforskning och CKF Västmanland/CIFU.

Projektansvarig: Malin Lohela Karlsson, analytiker RV  
och docent Uppsala universitet.

Projektledare (ansvarig RD): Camilla Göras, med dr,  
Högskolan i Gävle.



# Bakgrund & syfte

SamSa =  
Systematiskt arbetsmiljö-  
och  
patientSäkerhetsarbete.

- Framtida utmaningar inom Hälsa-och sjukvården (t.ex. åldrande befolkning, snabba medicinska framsteg).
- Samband mellan arbetsmiljö och patientsäkerhet. Beskrivs ofta som *”två sidor av samma mynt”*. Styrts av olika lagar och regelverk men stora likheter t.ex. systematiskt arbetssätt. Nationell efterfrågan finns t.ex. från Socialstyrelsen.
- Det saknas kunskap om effektiva metoder för att arbeta integrerat med arbetsmiljö och patientsäkerhet inom Hälsa- och sjukvården.
- Syftet var att undersöka om, och i så fall hur, en strukturerad metod (SamSa), utvecklad för att bedriva dagligt arbetsmiljö- och patientsäkerhetsarbete, kan bidra till bättre arbetsmiljö och minskad ohälsa bland medarbetarna samtidigt som det leder till ökad vårdkvalitet.

*Målet är att bidra till en verksamhet som är säker för både medarbetare och patienter.*

# Vad är SamSa? Tre delar

---

## 1. Utbildning

- För chefer & stödfunktioner\* + "SamSa-stödjare"
- För medarbetare

## 2. Teamreflektioner

## 3. Uppföljning och återkoppling

### Utbildning:

AM/PS –begrepp & likheter  
Stärka det som fungerar (Safety  
II/friskfaktorer)

### **Säkerhetskultur**

Metoden SamSa inkl. digitalt verktyg  
Spelregler  
Fallbeskrivningar

# 2. Teamreflektioner

Medarbetarna samlas en kort stund efter arbetspassen dag/kväll/natt.

## Steg 1-3:

1. Reflektera
2. Bedöma
3. Lära

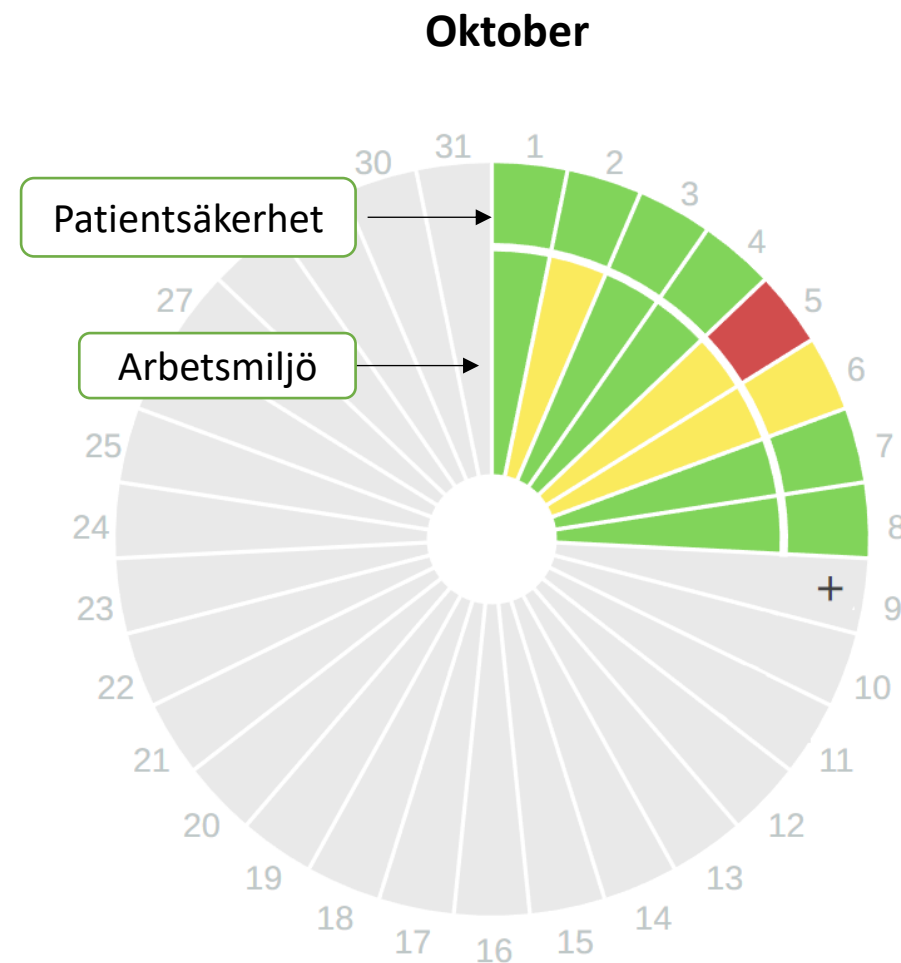


# Digitalt verktyg steg 1-3

- Bedömningarna samlas i en cirkel.
- Bidrar med struktur och ger möjlighet att skriva anteckningar. Påminnelse/länk till Synergi.

**Tack för idag!**  
Glöm inte att rapportera ev. avvikelser i [Avvikelsesystemet](#). Involvera ev. berörda patienter enl. rutin.

- Tidsåtgång ca. 5-10 min/arbetspass. Längre tid vid behov t.ex. känslomässig påfrestning.



# 3. Uppföljning och återkoppling

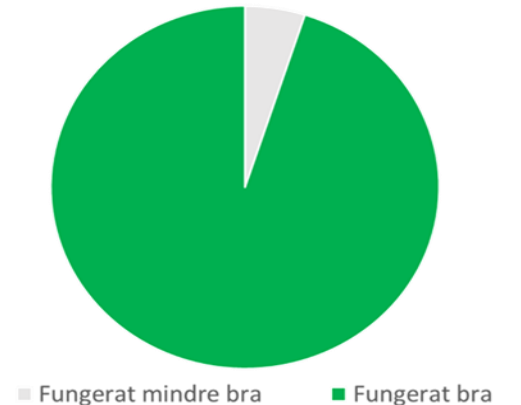
Chefer & stödfunktioner ansvarar för uppföljande arbete enligt:

Steg 4-6:

4. Riskbedöma

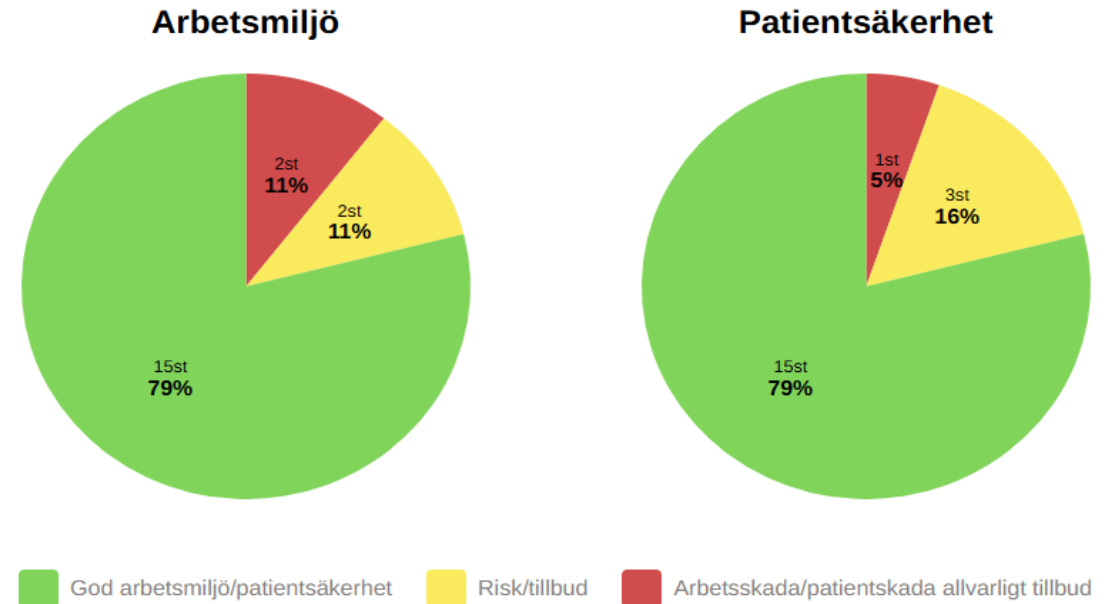
5. Åtgärda

6. Uppföljning & återkoppling



# Digitalt verktyg steg 4-6

- Statistikvyer –återkoppling APT, särskilja arbetspass/tidsperioder.
- Analys i statistikvyerna, Excel eller t.ex. AI-verktyg som CoPilot.



## Kommentarer





# Digitalt verktyg. Exempel tabellvy

1/9-2025 - 30/9-2025  Sortera på tidsperiod resp. skift

Alla skift

Ladda ner 

Skriv ut 

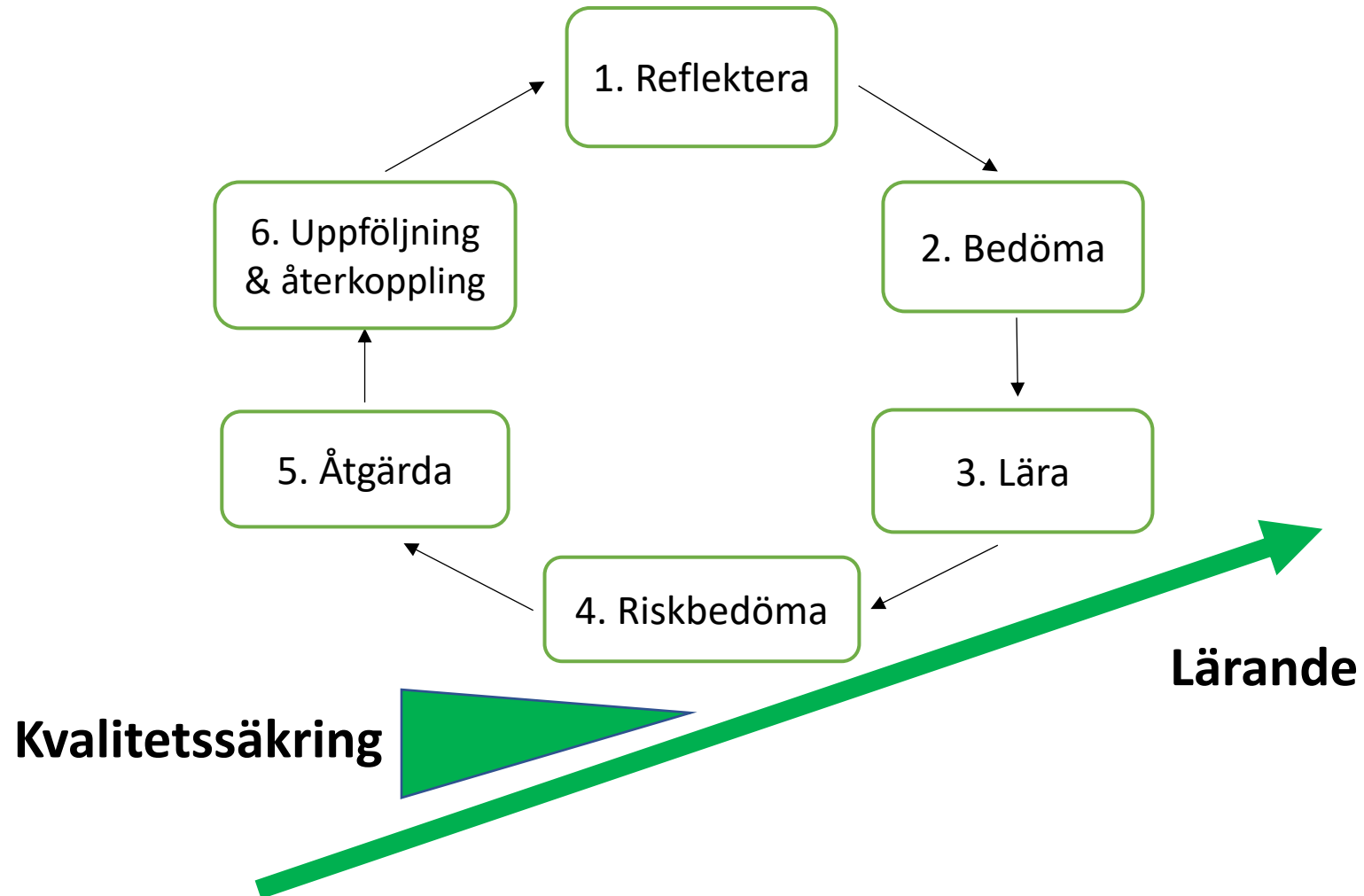
Datum	Skift	Fungerade bra	Mindre bra	AM	Kommentar	PS	Kommentar	Lärdomar/förslag
2025-09-14	Dag	Team 2: Flera avstämningar hjälpte för att samordna oss	Försenade pga. flera nya patienter som skrevs in...	God AM		God PS		Viktigt med extra avstämningar i teamet när flera pat kommer...
2025-09-14	Dag	Team 1: Bra samarbete i teamet! Har hunnit med allt bra.	Inget	God AM		God PS	Vi har hunnit hjälpa våra patienter väl, god omvårdnad.	Fortsatt planera för god bemanning
2025-09-13	Natt		En pat har ramlat, sänggrinden satt inte fast ordentligt.	God AM		Patientskada	Fallskada. Medarbete som fann patient skriver...	Se Synergi. Kontrollera sänggrindarna bättre, särskilt de äldre...
2025-09-13	Kväll			God AM		God PS		
2025-09-13	Dag	Team 2: Flera pat med hög vårdtyngd men ssk:a hjälpte till med...	Hög vårdtyngd, svårt att räkna till för pat	God AM		God PS		Planera för hög vårdtyngd, stämna av innan hur vi kan hjälpa...
2025-09-13	Dag	Team 1: Bra planering för arbetspasset, alla hjälptes åt	Inget	God AM		God PS		Lugn och behaglig arbetsmiljö idag, vi hinner med att göra det vi ska.
2025-09-13	Natt	Bra samarbete! Lugn natt.	Inget	God AM		God PS		Fortsätta ha täta avstämningar
2025-09-12	Dag	Team 2: Bra kommunikation, alla hann med uppgifter o...	-	God AM	Bra upplärning för studenter	God PS	Nöjda patienter	Fortsatt planera för god upplärning för våra studenter
2025-09-12	Kväll		Stressigt när en blir sjuk och måste gå hem för att...	Risk/tillbud	Se tidigare anteckning	God PS		Rutiner för hur vi hanterar akut sjukdom, vem kan hjälpa till att...

Fortsatt analys t.ex. lärdomar/förslag:

*Planering & struktur*  
*Kommunikation och samarbete*  
*Patientfokus*  
*Arbetsbelastning & bemanning*  
*Ledarskap och ansvar*



# SamSa-stegen -systematik



# Hur går studien till?

---

- 13 arbetsplatser Region Västmanland och Region Dalarna. Startat olika tidpunkter (varandras kontroller). Första startade september 2024, sista maj 2025.
- Flera olika utfallsmått (registerdata sjukfrånvaro/vårdkvalitet & enkäter)
- Intervjuer före resp. efter start, avstämningar.
- Observationer - efter en månad och fyra månader.
- SamSa-verktyget (skattningar).

Hur förstår vi hur  
SamSa fungerar i  
olika verksamheter?

# Hur har det gått?

- Alla 13 arbetsplatser har startat enl. planering och fullföljt deltagandet i projektet.
- Analys av resultaten påbörjas första kvartalet 2026.

## Några iakttagelser:

- Digitalt verktyg enkelt att använda. Samlar mycket information som kan nyttjas för vidare analyser inom verksamheterna.
- Skillnader i verksamheterna påverkar "hur" man arbetar med teamreflektionerna t.ex. samling i flera mindre team eller i helgrupp. För resp. nackdelar.
- Skillnader i hur uppföljningar, riskbedömningar och återkoppling genomförs (steg 4-6). Påverkar medarbetarnas motivation.



# Frågor & reflektioner

# Avslutningsvis

---



*Tack för uppmärksamheten!*

- Resultat från studien förväntas under 2026.
- För frågor innan dess: [samsaprojektet@regionvastmanland.se](mailto:samsaprojektet@regionvastmanland.se)

13

**Projektansvarig:** Malin Lohela Karlsson, docent, Region Västmanland och Uppsala universitet. E-post: [malin.lohela.karlsson@regionvastmanland.se](mailto:malin.lohela.karlsson@regionvastmanland.se), tfn: 021-481 85 37.

**Projektledare och kontaktperson Västmanland:** Ann-Sofie Ersson, doktorand, Region Västmanland och Uppsala universitet.

E-post: [ann-sofie.ersson@regionvastmanland.se](mailto:ann-sofie.ersson@regionvastmanland.se), tfn: 021-173583.

**Projektledare och kontaktperson Dalarna:** Camilla Göras, med dr Högskolan i Gävle. E-post: [camilla.goras@hig.se](mailto:camilla.goras@hig.se), tfn: 026- 648468.

*Projektet drivs i samverkan mellan forskare i Region Västmanland/CKF, Region Sörmland, Region Uppsala, Uppsala universitet, Högskolan i Gävle och Karolinska Institutet och är finansierat av FORTE. Region Västmanland är ansvarig forskningshuvudman.*

*EPM Dnr 2023-02402-01 och 2024-01407-02.*