

PULVER


Anoro Ellipta
 – *umeclidinium + vilanterol*

• Vid KOL • Dosräknare

SÄRSKILDA ANVISNINGAR: Klickande ljud när skyddslocket öppnas indikerar att en dos är redo. Om skyddslocket på inhalatorn öppnas och stängs utan att läkemedel inhaleras har dosen gått förlorad.

DOS: 1x1

LAKTOS: Ja, innehåller laktos

HÅLLBARHET: Öppnad 2 år till utgångsdatum.

Öppnad förpackning inkl. tråg med folielock 6 veckor.

SPRAY


Spiolto Respimat
 – *tiotropium + olodaterol*

• Vid KOL • Dosräknare

SÄRSKILDA ANVISNINGAR: När inhalatorn laddas med en ny läkemedelsbehållare behöver inhalatorn monteras och aktiveras.

DOS: 2x1

LAKTOS: Nej

HÅLLBARHET: Öppnad 3 år till utgångsdatum.

Öppnad inhalator 1 år, eller tills maximalt 9 läkemedelsbehållare har använts. Aktiverad läkemedelsbehållare 3 månader.

PULVER


Trelegy Ellipta
 – *umeclidinium + vilanterol + flutikason*

• Vid KOL • Dosräknare

SÄRSKILDA ANVISNINGAR: Klickande ljud när skyddslocket öppnas indikerar att en dos är redo. Om skyddslocket på inhalatorn öppnas och stängs utan att läkemedel inhaleras har dosen gått förlorad.

DOS: 1x1

LAKTOS: Ja, innehåller laktos

HÅLLBARHET: Öppnad 2 år till utgångsdatum.

Öppnad förpackning inkl. tråg med folielock 6 veckor.


Trimbow Nexthaler
 – *glykopyrronium + formoterol* + beklometason*

• Vid KOL • Dosräknare

SÄRSKILDA ANVISNINGAR: Ett klick under inhalationen indikerar att dosen är given.

DOS: 2x2

LAKTOS: Ja, innehåller laktos

HÅLLBARHET: Öppnad 21 månader till utgångsdatum, öppnad förpackning inkl. påse 6 månader.

SPRAY


Trimbow
 – *glykopyrronium + formoterol* + beklometason*

• Vid astma och KOL • Dosräknare

DOS: 2x2

LAKTOS: Nej

HÅLLBARHET: Öppnad behållare med 60 doser: 21 månader i kylskåp. Efter öppnande 2 månader i rumstemperatur. Öppnad behållare med 120 och 180 doser: 22 månader i kylskåp. Efter öppnande 4 månader i rumstemperatur.

Trixeo Aerosphere
 – *glykopyrronium + formoterol* + budesonid*

• Vid KOL • Dosräknare

SÄRSKILDA ANVISNINGAR: Skakas innan inhalation.

DOS: 2x2

LAKTOS: Nej

HÅLLBARHET: 3 år till utgångsdatum.

Öppnad foliepåse 3 månader.

Obs! Skölj munnen efter användning av inhalationssteroid.

Rekommenderade inhalatorer vid astma och KOL hos vuxna 2025

Av miljöskäl rekommenderas pulverinhalatorer och Respimat-inhalatorer före sprayinhalatorer. I övrigt har inhalatorerna likvärdig effekt.

 Instruktionsvideo för respektive inhalator finns på [medicininstruktioner.se](https://regionvastmanland.se/medicininstruktioner.se) eller [fass.se](https://regionvastmanland.se/fass.se)

 För mer information <https://regionvastmanland.se/vardgivare/behandlingsstod/kunskapsstod/lung--och-allergisjukdomar/>

 För ytterligare exemplar ring 021-17 47 12 eller maila till lakemedelskommitten@regionvastmanland.se

 Läkemedelskommittén i Region Västmanland
 Expertgrupp Andningsorgan


PULVER


Incruse Ellipta
 – *umeclidinium*

• Vid KOL • Dosräknare

SÄRSKILDA ANVISNINGAR: Klickande ljud när skyddslocket öppnas indikerar att en dos är redo. Om skyddslocket på inhalatorn öppnas och stängs utan att läkemedel inhaleras har dosen gått förlorad.

DOS: 1x1

LAKTOS: Ja, innehåller laktos

HÅLLBARHET: Öppnad 2 år till utgångsdatum.

Öppnad förpackning inkl. tråg med folielock 6 veckor.

SPRAY


Spiriva Respimat
 – *tiotropium*

• Vid KOL och steg 4 vid astma • Dosräknare

SÄRSKILDA ANVISNINGAR: När inhalatorn laddas med en ny läkemedelsbehållare behöver inhalatorn monteras och aktiveras.

DOS: 2x1

LAKTOS: Nej

HÅLLBARHET: Öppnad 3 år till utgångsdatum.

Öppnad inhalator 1 år, eller tills maximalt 9 läkemedelsbehållare har använts. Aktiverad läkemedelsbehållare 3 månader.

SPACER


L'espace

 Alla delar kan kokas, diskas i diskmaskin och steriliseras i autoklav i upp till 121°C. Förskrivs i första hand med munstycke men kan även förskrivas med mask. Sök på *spacer* under *Förbrukningsartiklar* i Cosmic.

Alla sprayinhalatorer utom Autohaler kan användas med spacer.

PULVER

**Buventol Easyhaler**
– *salbutamol**

- Vid astma och KOL • Dosräknare

SÄRSKILDA ANVISNINGAR: Omskakas kraftigt i upprätt läge 3-5 gånger.
LAKTOS: Ja, innehåller laktos
HÅLLBARHET: Öppnad 3 år till utgångsdatum, öppnad förpackning inkl. foliepåse 6 månader.

SPRAY

**Striverdi Respimat**
– *olodaterol*

- Vid KOL • Dosräknare

SÄRSKILDA ANVISNINGAR: När inhalatorn laddas med en ny läkemedelsbehållare behöver inhalatorn monteras och aktiveras.
DOS: 2x1
LAKTOS: Nej
HÅLLBARHET: Öppnad 3 år till utgångsdatum. Öppnad inhalator 1 år, eller tills maximalt 9 läkemedelsbehållare har använts. Aktiverad läkemedelsbehållare 3 månader.

PULVER

**Giona Easyhaler**
– *budesonid*

- Vid astma och KOL • Dosräknare

SÄRSKILDA ANVISNINGAR: Omskakas kraftigt i upprätt läge 3-5 gånger.
LAKTOS: Ja, innehåller laktos
HÅLLBARHET: Öppnad 3 år till utgångsdatum, öppnad förpackning inkl. foliepåse 6 månader.

PULVER

**Bufomix Easyhaler**
– *budesonid + formoterol**

- Vid astma och KOL • Dosräknare

SÄRSKILDA ANVISNINGAR: Omskakas kraftigt i upprätt läge 3-5 gånger.
LAKTOS: Ja, innehåller laktos
HÅLLBARHET: Öppnad 2 år till utgångsdatum, öppnad förpackning inkl. foliepåse 4 månader.

**Bricanyl Turbuhaler**
– *terbutalin**

För sällananvändare

- Vid astma och KOL • Dosindikator

LAKTOS: Ja, innehåller laktos
HÅLLBARHET: 3 år till utgångsdatum, oöppnad och öppnad tack vare inbyggt fuktskydd.

SPRAY

**Alvesco**
– *ciklesonid*

- Vid astma

LAKTOS: Nej
HÅLLBARHET: Inhalator med 30 doser: 1 år. Inhalator med 60 eller 120 doser: 3 år.

**Symbicort Turbuhaler**
– *budesonid + formoterol**

För sällananvändare

- Vid astma och KOL • Dosindikator

LAKTOS: Ja, innehåller laktos
HÅLLBARHET: 3 år till utgångsdatum, oöppnad och öppnad tack vare inbyggt fuktskydd.

SPRAY

**Airomir/Airomir Autohaler**
– *salbutamol**

- Vid astma och KOL
- Autohalern är andningsaktiverad

SÄRSKILDA ANVISNINGAR: Omskakas (autohalern endast lätt omskakning).
LAKTOS: Nej
HÅLLBARHET: 2 år till utgångsdatum, oöppnad och öppnad.

**AeroBec/AeroBec Autohaler**
– *beklometason*

- Vid KOL • Autohalern är andningsaktiverad

LAKTOS: Nej
HÅLLBARHET: 3 år till utgångsdatum, oöppnad och öppnad.

**Innovair Nexthaler**
– *beklometason + formoterol**

- Vid astma och KOL • Dosräknare

SÄRSKILDA ANVISNINGAR: Ett klick under inhalationen indikerar att dosen är given.
LAKTOS: Ja, innehåller laktos
HÅLLBARHET: Öppnad 3 år till utgångsdatum, öppnad förpackning inkl. påse 6 månader.

SPRAY

**Innovair**
– *beklometason + formoterol**

- Vid astma och KOL • Dosräknare

LAKTOS: Nej
HÅLLBARHET: Totalt 21 månader varav maximalt 18 månader i kylskåp innan användandet. Efter öppnandet 3 månader i rumstemperatur.

*I Läkemedelsverkets rekommendationer från 2023 introducerades ett nytt begrepp FABA (fast acting beta-2-receptor agonist) = beta-2-receptoragonist med snabbt insättande effekt, med kort eller lång verkningsstid. I gruppen FABA ingår formoterol, salbutamol och terbutalin.

Obs! Skölj munnen efter användning av inhalationssteroid för att minska risken för oral candida.

*se text under KORTVERKANDE BETA-2-STIMULERARE (SABA).