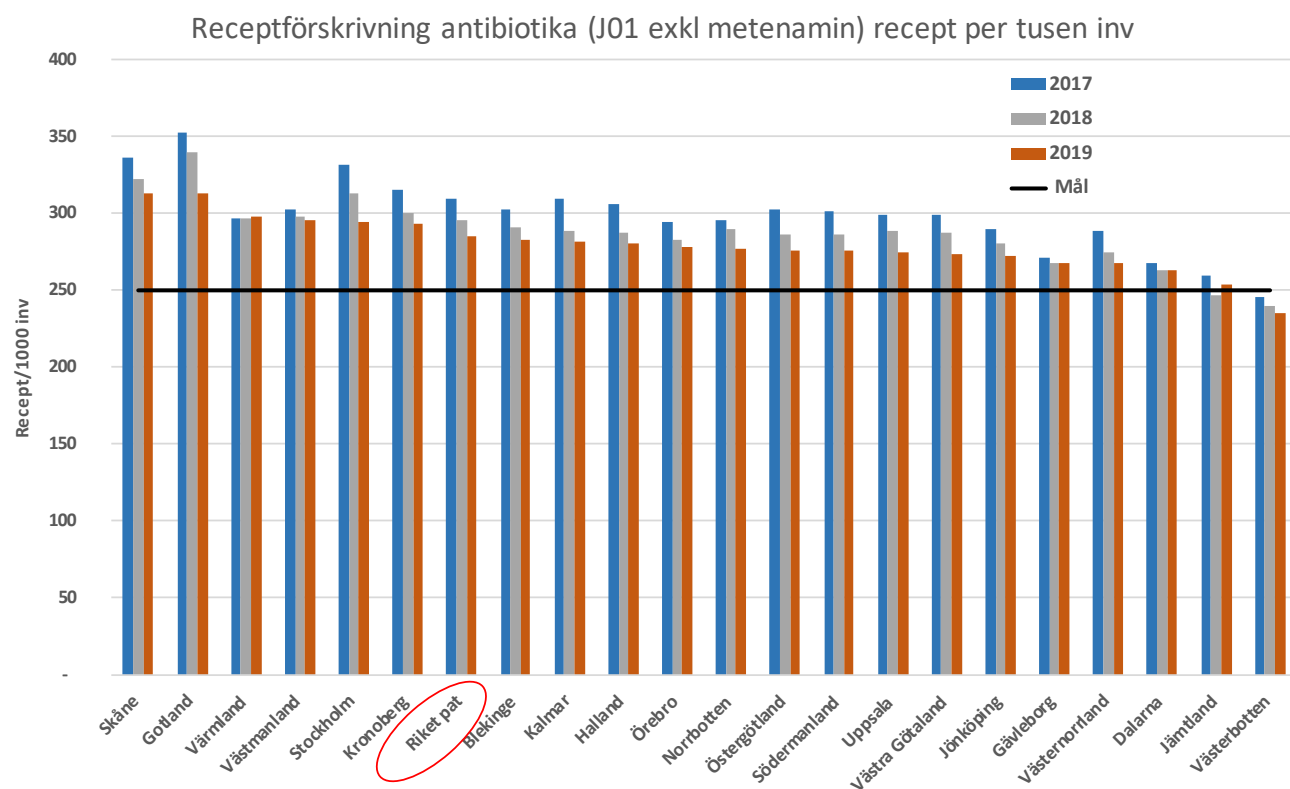


Infektion



Inte heller i år genomförs några förändringar i basläkemedelslistan på antibiotikasidan.

Under året har antibiotikaförskrivningen legat i stort sett oförändrad jämfört med föregående år. Då övriga regioner minskar sin förskrivning innebär det att vi hamnar högre upp (eller längre ner) i rankningen. Förändringarna har bland annat medfört att vi nu har en högre förskrivning per tusen invånare än Stockholm, (296 jämfört med 295 för 2019) i de nationella jämförelserna. En viss ljusning syns dock de sista månaderna under året, där vi kan skönja en minskning.

I början av året publicerades en uppdaterad version av "regnbågshäftet", Läkemedelsverkets, Folkhälsomyndighetens och Stramas dokument, Behandlingsrekommendationer för vanliga infektioner i öppenvård. Den finns även i form av en app, (Strama Nationell) som kan laddas ner från App Store och Google Play. Där finns även rekommendationer för antibiotikabehandling i slutenvård.

Strama Västmanlands arbete fortsätter i primärvården med vår Strama-läkare Freya Brodersen. Är ni intresserade av ett besök, och av hjälp med uppföljning av er förskrivning, kontakta gärna Freya. freya.brodersen@regionvastmanland.se

På Västmanlands sjukhus har infektionskliniken utökat arbetet med antibiotikaronder, som nu genomförs på hjärtavdelningen i Västerås och per telefon på de tre avdelningarna i Köping och den i Fagersta.

- Använd Regnbågshäftet för en klok förskrivning.
- Våga ta diskussionen med patienten om behovet av antibiotika.
- Boka gärna in ett besök av Stramaläkare.
- All användning av antibiotika innebär en risk för resistensutveckling.

Expertgrupp Infektion; Strama

Jan Smedjegård

jan.smedjegard@regionvastmanland.se

Carina Westberg

carina.westberg@regionvastmanland.se

Länkar:

[Strama: för nedladdning av app](#)
[Behandlingsrekommendationer för vanliga infektioner i öppenvård.](#)

Miljö

| Substans | Motiveringar Mätningar avser Sverige om inget annat anges. | Åtgärdsförslag Observera att patientens bästa alltid går i första hand, se rekommenderade läkemedel i Basläkemedel 2020. För flera miljöbelastande substanser har miljöutredningar genomförts för jämförbara alternativ av Region Stockholm. |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Alla antibiotika | På grund av risk för ekotoxiska halter i vatten övervakas vissa substanser inom ramen för EU:s vattenlagstiftning för att "öka kunskapen om förekomst och spridning av antimikrobiella substanser i miljön". Utifrån förväntade eller uppmätta halter av antibiotika i avloppsreningsverk riskeras selektion av antibiotikaresistenta bakterier. | För antibiotika gäller generellt så restriktiv användning som möjligt utan att riskera patientens hälsa. Relevanta odlingar viktigt för att kunna välja antibiotikum som har god effekt med så smalt spektrum som möjligt. |
| Amoxicillin | Substansen övervakas inom ramen för EU:s vattenlagstiftning. | Amoxicillin rekommenderas i Basläkemedel 2020. Eradikering av <i>Helicobacter pylori</i> endast på strikt indikation. |
| Azitromycin | Substansen övervakas inom ramen för EU:s vattenlagstiftning. Kan "samverka" i miljön med övriga makrolidantibiotika, exempelvis erytromycin, klaritromycin och roxitromycin. | Azitromycin rekommenderas inte i Basläkemedel 2020. |
| Ciprofloxacin | Substansen övervakas inom ramen för EU:s vattenlagstiftning. Att selektera för antibiotika-resistenta bakterier. | Ciprofloxacin rekommenderas i Basläkemedel 2020. Ciprofloxacin ska inte användas vid empirisk behandling av nedre urinvägsinfektion utan feber, då rekommenderas nitrofurantoin (är bättre från miljösynpunkt än ciprofloxacin) eller pivmecillinam (ett rimligt alternativ till ciprofloxacin ur miljösynpunkt). Nitrofurantoin bedöms utgöra den lägsta miljörisken av dessa. |
| Erytromycin | Substansen övervakas inom ramen för EU:s vattenlagstiftning. Kan "samverka" i miljön med övriga makrolidantibiotika, exempelvis azitromycin, klaritromycin och roxitromycin. | Erytromycin rekommenderas i Basläkemedel 2020. |
| Klaritromycin | Substansen övervakas inom ramen för EU:s vattenlagstiftning. Kan "samverka" i miljön med övriga makrolidantibiotika, exempelvis azitromycin, erytromycin och roxitromycin. | Klaritromycin rekommenderas i Basläkemedel 2020 endast för eradikering av <i>Helicobacter pylori</i> . Endast på strikt indikation. |
| Roxitromycin | Kan "samverka" i miljön med övriga makrolidantibiotika, exempelvis azitromycin, erytromycin och klaritromycin. | Roxitromycin rekommenderas inte i Basläkemedel 2020. |
| Tetracyklin | | Tetracyklin rekommenderas inte i Basläkemedel 2020. Observera att lymecyklin, som rekommenderas, snabbt hydrolyseras till aktivt tetracyklin i samband med absorption. Lymecyklin rekommenderas i andra hand vid medelsvår till svår akne respektive i andra hand vid medelsvår till svår rosacea. |
| Trimetoprim | | Trimetoprim rekommenderas i Basläkemedel 2020. Vid empirisk behandling av nedre urinvägsinfektion utan feber rekommenderas nitrofurantoin, som är bättre från miljösynpunkt än trimetoprim, eller pivmecillinam, som utifrån risken för selektion av resistens i reningsverk förefaller vara ett något bättre alternativ än trimetoprim. Växelbruk på individnivå rekommenderas för att minska risken för resistensutveckling. |