

---

## Urinsamling under nattvila - Mikroalbumin

### INFORMATION

---

All urin under 12 timmar som inkluderar nattvila, till exempel från klockan 20:00 till klockan 08:00 nästa morgon, ska samlas.

Om du av misstag skulle råka gå på toaletten och kissa innan urin samlats under 12 timmar måste urinsamlingen göras om från början. Kontakta i så fall din vårdgivare.

### FÖRBEREDELSE

---

Du bör undvika hård kroppsansträngning 24 timmar innan urinsamlingen påbörjas och under hela uppsamlingstiden.

Samla **inte** urin:

- Under pågående menstruation
- Om du har feber
- Under pågående infektion i urinvägarna

Du får inte äta kosttillskott som innehåller kreatin.

### PROVTAGNINGSMATERIAL

---

Du behöver:

- Remiss/provtagningsunderlag
- Ett speciellt urinsamlingskärl (flaska/dunk) som du fått av din vårdgivare för att samla urin i.  
Det är viktigt att rätt urinsamlingskärl används.
- Rent kärl t.ex engångsmugg att kissa i.

---

## Urinsamling under nattvila - Mikroalbumin

### GÖR SÅ HÄR

---

1. Kontrollera att urinsamlingskärlet är märkt med ditt namn och personnummer eller med en streckkodsetikett.
2. Skriv ditt namn och personnummer längst ner på denna blankett.
3. Börja med att kissa i toaletten, denna urin sparas inte. Anteckna datum och klockslag för detta toalettbesök (starttid).

**Starttid: datum..... / ..... / ..... klockan.....**

4. Kissa följande gånger i en engångsmugg och håll över i urinsamlingskärlet. Fortsätt så under hela uppsamlingstiden. Förvara kärlet svalt.
5. Avsluta med att kissa en sista gång 12 timmar efter starttiden, denna urin sparas. Anteckna datum och klockslag för toalettbesöket.

**Avslutad: datum...../ ..... / ..... klockan.....**

6. Lämna in urinsamlingskärlet, tillsammans med denna blankett och remiss/provtagningsunderlag, samma dag som urinsamlingen är klar till sjukhuset (Laboratoriemedicin, Klinisk kemi) eller din mottagning.

**Namn:.....**

**Personnummer:.....**