

---

## Urinsamling under ett dygn i flaska/dunk utan tillsats

### INFORMATION

---

All urin under ett dygn (24 timmar) till exempel från klockan 07:00 till klockan 07:00 nästa morgon ska samlas.

Om du av misstag skulle råka gå på toaletten och kissa innan 24 timmar måste urinsamlingen göras om från början. Kontakta i så fall din vårdgivare.

### FÖRBEREDELSE

---

Inga särskilda förberedelser krävs.

### PROVTAGNINGSMATERIAL

---

Du behöver:

- Remiss/provtagningsunderlag
- Ett speciellt urinsamlingskärl (flaska/dunk) som du fått av din vårdgivare för att samla urin i.  
Det är viktigt att rätt urinsamlingskärl används.
- Rent kärl t.ex engångsmugg att kissa i.

---

## Urinsamling under ett dygn i flaska/dunk utan tillsats

### GÖR SÅ HÄR

---

1. Kontrollera att urinsamlingskärlet är märkt med ditt namn och personnummer eller med en streckkodsetikett.
2. Skriv ditt namn och personnummer längst ner på denna blankett.
3. Börja med att kissa i toaletten, denna urin sparas inte. Anteckna datum och klockslag för detta toalettbesök (starttid).  
**Starttid: datum..... /..... /..... klockan.....**
4. Kissa följande gånger i en engångsmugg och håll över i urinsamlingskärlet. Fortsätt så under hela uppsamlingstiden. Förvara kärlet svalt.
5. Avsluta med att kissa en sista gång 24 timmar efter starttiden, denna urin sparas. Anteckna datum och klockslag för toalettbesöket.  
**Avslutad: datum...../..... /..... klockan.....**
6. Lämna in urinsamlingskärlet, tillsammans med denna blankett och remiss/provtagningsunderlag, samma dag som urinsamlingen är klar till sjukhuset (Laboratoriemedicin, Klinisk kemi) eller din mottagning.

**Namn:**.....

**Personnummer:**.....