
Urinprov - testremsa, sediment och graviditetstest

INFORMATION

Notera att urinen ska lämnas till analyserande laboratorium inom **1** alternativt **4** timmar. Se mer detaljerad information under: Gör så här.

FÖRBEREDELSE

Du ska inte ta vitaminpreparat som innehåller askorbinsyra (C- vitamin) under dygnet före provtagning. Prov bör inte tas under menstruation.

Vid provtagning bör det ha gått 4-6 timmar sedan du kissade. Lämpligast är att ta provet på morgonen. Tvätta EJ underlivet i samband med provtagning.

PROVTAGNINGSMATERIAL

Du behöver:

- ett speciellt provrör som du fått av din vårdgivare för att lämna urin i
- engångsmugg att kissa i



Exempel på engångsmugg



Exempel på provrör

Urinprov - testremsa, sediment och graviditetstest

GÖR SÅ HÄR

1. Kontrollera att röret är märkt med ditt namn och personnummer eller med streckkodsetikett.
2. Skriv datum och klockslag för toalettbesöket på etiketten.
3. *Kvinnor:* - för isär blygdläpparna. Vid flytning införs om möjligt en tampong i slidan.
Män: - dra tillbaka förhuden.
4. Börja kissa och låt den första urinen rinna ner i toaletten. För in engångsmuggen i urinstrålen och samla upp urinen. Ta därefter bort engångsmuggen så att den sista skvätten urin inte kommer med.
5. Håll urin från engångsmuggen ner i plaströret.
6. Skruva åt korken ordentligt.
7. Förvara urinprovet kallt (kylskåpstemperatur).
8. Transportera plaströret med urinprovet kylt (lägg det i en plastpåse som innehåller isbitar).
9. Lämna det märkta urinprovet samma dag som det tas, ta med remiss/provtagningsunderlag.

U-sediment lämnas inom **1 timme** till sjukhuset (Laboratoriemedicin, Klinisk kemi) eller till din mottagning.

Övriga urinprov lämnas inom 4 timmar till sjukhuset (Laboratoriemedicin, Klinisk kemi) eller till din mottagning.