

---

## Urinprov - Proteinelektrofores/Kreatinin kvot

---

### INFORMATION

Provet bör helst tas på morgonen efter nattvila och det bör ha gått minst 4 timmar sedan du kissade senast.

---

### FÖRBEREDELSE

Tvätta EJ underlivet i samband med provtagning.

Prov bör **inte** tas:

- Under pågående menstruation
- Vid feber eller misstanke om infektion i urinvägarna

Ett dygn före provtagning ska du **inte**:

- Äta kosttillskott som innehåller kreatin
- Utföra hård kroppsansträngning
- Äta vitaminpreparat som innehåller askorbinsyra (C- vitamin)

---

### PROVTAGNINGSMATERIAL

Du behöver:

- en speciell plastflaska som du fått av din vårdgivare för att lämna urin i
- engångsmugg att kissa i



Exempel på engångsmugg



Exempel på provflaska

---

## Urinprov - Proteinelektrofores/Kreatinin kvot

### GÖR SÅ HÄR

---

1. Kontrollera att flaskan är märkt med ditt namn och personnummer eller med streckkodsetikett.
2. Skriv datum och klockslag för toalettbesöket på etiketten.
  - *Kvinnor*: - för isär blygdläpparna. Vid flytning införs om möjligt en tampong i slidan.
  - *Män*: - dra tillbaka förhuden.
3. Börja kissa och låt den första urinen rinna ner i toaletten. För in engångsmuggen i urinstrålen och samla upp urinen. Ta därefter bort engångsmuggen så att den sista skvätten urin inte kommer med.
4. Håll all urin från engångsmuggen ner i plastflaskan.
5. Skruva på locket ordentligt så att inget kiss läcker ut.
6. Förvara urinprovet kallt (kylskåpstemperatur).
7. Transportera plastflaskan med urinprovet kylt (lägg det i en plastpåse som innehåller isbitar).
8. Lämna det märkta urinprovet samma dag som du tagit provet (helst inom 4 timmar efter provtagning), ta med remiss/provtagningsunderlag. Lämna till sjukhuset (Laboratoriemedicin, Klinisk kemi) eller till din mottagning.