
Urinprov - Kvotberäkning

INFORMATION

Provet bör helst tas på morgonen efter nattvila och det bör ha gått minst 4 timmar sedan du kissade senast.

FÖRBEREDELSE

Tvätta EJ underlivet i samband med provtagning.

Prov bör **inte** tas:

- Under pågående menstruation
- Vid feber eller misstanke om infektion i urinvägarna

Ett dygn före provtagning ska du **inte**:

- Äta kosttillskott som innehåller kreatin
- Utföra hård kroppsansträngning
- Äta vitaminpreparat som innehåller askorbinsyra (C- vitamin)

PROVTAGNINGSMATERIAL

Du behöver:

- ett speciellt provrör som du fått av din vårdgivare för att lämna urin i
- engångsmugg att kissa



Exempel på engångsmugg



Exempel på provrör

Urinprov - Kvotberäkning

GÖR SÅ HÄR

1. Kontrollera att röret är märkt med ditt namn och personnummer eller med streckkodsetikett.
2. Skriv datum och klockslag för toalettbesöket på etiketten.
 - *Kvinnor*: - för isär blygdläpparna. Vid flytning införs om möjligt en tampong i slidan.
 - *Män*: - dra tillbaka förhuden.
3. Börja kissa och låt den första urinen rinna ner i toaletten. För in engångsmuggen i urinstrålen och samla upp urinen. Ta därefter bort engångsmuggen så att den sista skvätten urin inte kommer med.
4. Håll urin från engångsmuggen ner i plaströret. Fyll röret ungefär till hälften.
5. Tryck ner den gula korken ordentligt så att inget kiss läcker ut.
6. Förvara urinprovet kallt (kylskåpstemperatur).
7. Transportera plaströret med urin kylt (lägg det i en plastpåse som innehåller isbitar).
8. Lämna det märkta urinprovet samma dag som du tagit det (helst inom 4 timmar efter provtagning), ta med remiss/provtagningsunderlag. Lämna provet till sjukhus (Laboratoriemedicin, Klinisk kemi) eller till din mottagning.