
Porfyriutredning (Urin-, avförings- och blodprov)

INFORMATION

Du kan ta och lämna in prov **måndag – onsdag**, men inte dag före helgdag. När du lämnar in urin- och avföringsprovet kommer även laboratoriet att ta blodprov på dig.

FÖRBEREDELSE

Du bör inte dricka något 12 timmar innan du tar urinprov!

PROVTAGNINGSMATERIAL

Du behöver följande provtagningskärl som du får från laboratoriet eller din mottagning:

- Plastflaska med skruvlock till urinprov
- Plastburk till avföringsprov
- Engångsmugg att kissa i
- Ljuskyddande material, exempelvis aluminiumfolie

GÖR SÅ HÄR

Urinprov

Ta gärna urinprovet på morgonen.

1. Kissa i en engångsmugg och håll sedan urinen (ca 20 mL) i plastflaskan.
2. Märk flaskan med namn, personnummer och provtagningsdatum.
3. Plastflaskan måste skyddas mot ljus, det kan du göra genom att linda runt plastflaskan med aluminiumfolie och efter det förvara flaskan kallt.

Avföringsprov

1. Lägg rikligt med toalettpapper i en ren toalettstol innan du tömmer tarmen. Alternativt använd ett väl rent engångskärl. Ta en golfbollsstor bit avföring, så färsk som möjligt och för över den till en plastburk med skruvkork.
2. Märk burken med namn, personnummer och provtagningsdatum.
3. Plastburken måste skyddas mot ljus, det kan du göra genom att linda aluminiumfolie runt burken och efter det förvara burken kallt.

Lämna prov och remiss till sjukhuset (Laboratoriemedicin, Klinisk kemi) samma dag som blodprov tas (**mån-ons**).