

Ny belastningsrutin och nya beslutsgränser för glukosbelastning på gravida

Från och med den 1 oktober 2018 förändras rutinen för peroral glukosbelastning (OGTT) under graviditet och nya beslutsgränser införs. OGTT vid icke-graviditet påverkas inte.

Rutin

Provtagningen utökas med tillägg av ett 60-minutersprov utöver 0- och 120-minutersproven.

Beslutsgränser

De nya beslutsgränserna blir (OBS! Venös provtagning):

vP-glukos vid OGTT	Graviditetsdiabetes	Manifest diabetes mellitus
Fastande, 0-prov	5,1-6,9 mmol/L	≥ 7,0 mmol/L
60-minutersprov	≥ 10,0 mmol/L	---
120-minutersprov	8,5 – 11,0 mmol/L	≥ 11,1 mmol/L

Förändringarna görs i syfte att få en nationell harmonisering av diabetescreening för gravida, se rekommendationerna "[Gränsvärden för graviditetsdiabetes](#)" från Socialstyrelsen för detaljer.

Remiss

Rutinen för Cosmicremisser påverkas inte. Förutsatt att det framgår av remissen i Cosmic eller pappersremiss att patienten är gravid kommer belastning vid Klinisk kemi eller någon av våra provtagningsenheter ske enligt de nya rekommendationerna med ovanstående beslutsgränser. För redan skrivna remisser där OGTT är planerad till oktober eller senare ombesörjer Klinisk kemi att undersökningen blir utförd enligt nya rutiner.

Provtagning

För vårdgivare som själva utför glukosbelastningar måste det framgå på remiss eller belastningsprotokoll att det rör sig om OGTT vid graviditet. Tre rör för glukosanalys ska tas vid ovan angivna tidpunkter för att de nya beslutsgränserna ska kunna tillämpas. Proverna ska tas venöst då beslutsgränser för kapillärtagna prover saknas.

Svar

OGTT under graviditet får en egen rad i Cosmics svarsmodul och besvaras med en bedömningskommentar.

Johan Skogö
ST-läkare
Klinisk Kemi
Laboratoriemedicin

johan.skogo@regionvastmanland.se

Pirkko Santakangas
Överläkare
Kvinnokliniken

pirkko.santakangas@regionvastmanland.se

Lena Nittler
Processledare
Patientnära (PNV)
Laboratoriemedicin
021-17 51 99
lena.nittler@regionvastmanland.se

Mer information finns på:

[Laboratoriemedicin – Region Västmanland](#)