

## Nya svars- och beställningsrutiner för S-Kortisol

Från och med 23 april 2018 införs nya svars- och beställningsrutiner för S-Kortisol i enlighet med nyligen publicerade nationella (se referens nedan) rekommendationer. Följande förändringar genomförs:

1. Kortisolanalys ska beställas på två olika sätt:
  - *S-Kortisol* ska användas då prov tas utan föregående stimulering/hämning.
  - *S-Kortisol, funktionstest* ska användas då provet tas i samband med funktionstest såsom exempelvis dexametasonhämningstest eller synacthen-test. Beställaren anger tidpunkt för provtagning samt typ av funktionstest (anges som "Beställarens kommentar" i Cosmic). S-Kortisol, funktionstest rapporteras utan referensintervall och utan patologimarkering av resultat.
2. I våra provtagningsanvisningar har följande tolkningshjälp lagts till:
  - [S-Kortisol](#). Ostressat morgonprov för P-kortisol >350 nmol/L motsäger vanligen ACTH/kortisolsvikt.
  - [S-Kortisol, funktionstest](#). Efter Synacthen-test vid normal funktion bör P-Kortisol >450 nmol/L. P-Kortisol <50 nmol/L efter dexametasonhämning talar mot Cushing's syndrom. Påverkan vid graviditet, östrogenbehandling/p-piller, stress och vissa läkemedel ska beaktas vid tolkning.

Referens:

Equalis rekommendation S025 *Svarsrutiner för P-Kortisol* Version 1.0, 2017-08-30

<https://www.equalis.se/sv/vaar-verksamhet/rekommendationer/>

Mattias Karlman  
Överläkare  
Klinisk kemi  
Laboratoriemedicin

Anna Caren Nordlund  
Processledare  
Immunkemi  
Laboratoriemedicin  
021-17 64 30  
[anna.caren.nordlund@regionvastmanland.se](mailto:anna.caren.nordlund@regionvastmanland.se)

Mer information finns på:

[Laboratoriemedicin – Region Västmanland](#)